

Informe bimestral del 01 de Julio al 31 de Agosto de 2020

**En cumplimiento al artículo 16 fracción XII del
Reglamento del Consejo Municipal del Deporte de
Zapopan.**

Eje rector en base al PMD: Zapopan en paz.

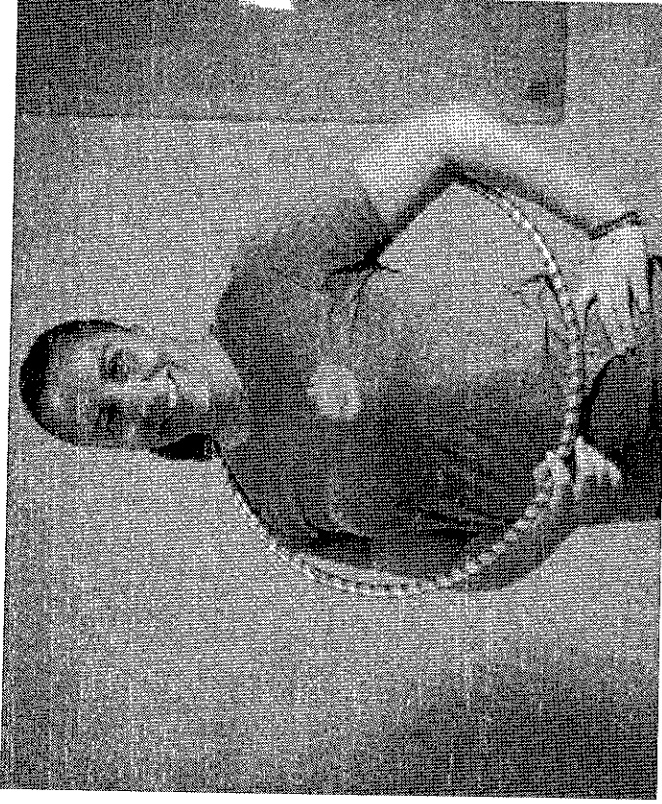
Línea de acción: Fortalecer el Tejido Social.

Julio 2020

1 de Julio

Acondicionamiento físico

Buen día. Te esperamos a las 10 de la mañana en nuestra clase virtual de acondicionamiento físico, con la instructora Perla Contreras, que tiene una rutina especial para el adulto mayor. Conéctate a la Página de Facebook Comude Zapopan Oficial e invita a tus contactos.



Infográfico

1 de Julio

Acondicionamiento físico

Participa en las transmisiones en vivo de activación y acondicionamiento físico. Comude Zapopan te invita a estar activo en las dos clases que nuestros instructores tienen para ti. De lunes a jueves en dos horarios una a las 10:00 y la otra a las 17:00 horas. ¡Te esperamos!



Transmisión en vivo

1 de Julio

Acondicionamiento físico

Seguimos con las tardes de ejercicio y ritmos latinos. A las 17 hrs. Irma del Carmen, instructora de las escuelas deportivas municipales, pondrá la música y el acondicionamiento físico en nuestra clase virtual. Conéctate a la página de Facebook Comude Zapopan Oficial, para activarnos.



Infográfico

1 de Julio

Acondicionamiento físico

Comude Zapopan sigue en movimiento. Te invitamos a ser parte, desde tu casa, del programa virtual de activación y acondicionamiento físico de lunes a jueves en vivo con instructores de nuestras diferentes escuelas.

¡Participa!

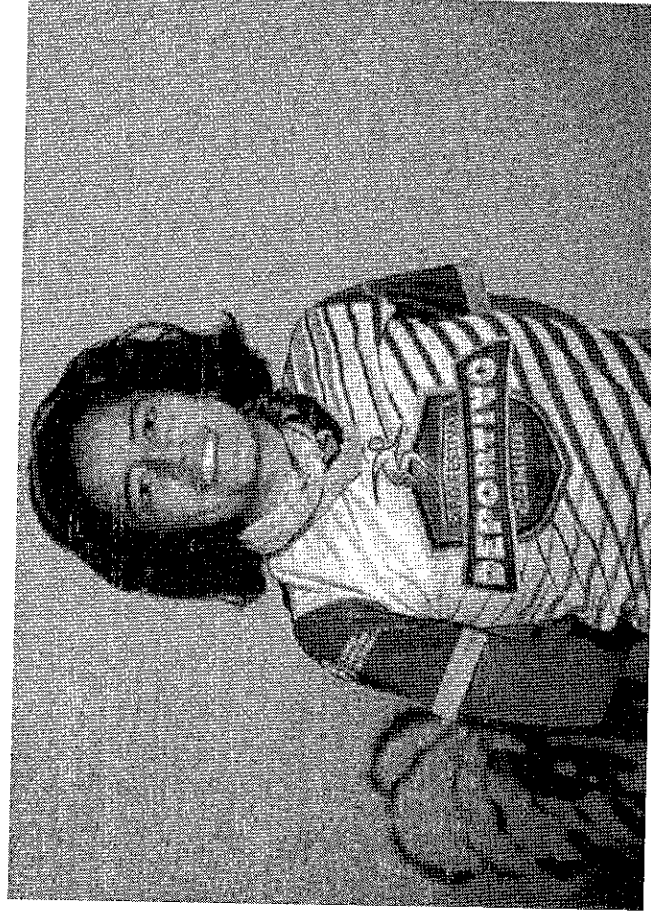


Transmisión en vivo

2 de Julio

Acondicionamiento físico

Este jueves te invitamos a la clase virtual en vivo de acondicionamiento físico que estará a cargo de Yaolistli Uribe, instructora de deporte adaptado de las escuelas municipales. Iniciamos a las 10 de la mañana en la página de Facebook Comude Zapopan Oficial.



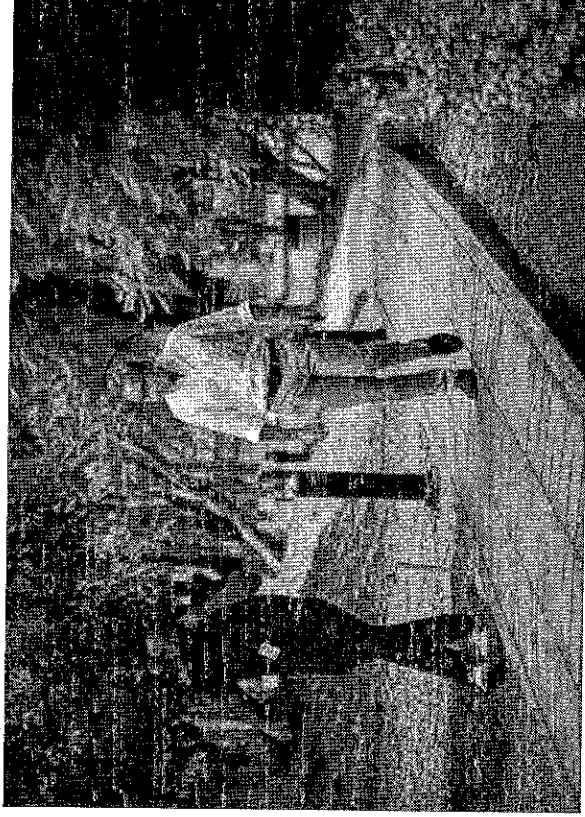
Supervisión

2 de Julio

Unidad Deportiva El Polvorín

El director general del Comude Zapopan, Gustavo Santoscoy, realizó esta mañana un recorrido por las instalaciones del Parque El Polvorín que desde el miércoles reabrió sus puertas para recibir a los visitantes para actividades deportivas unipersonales.

Ubicado frente al bosque de los Colomos por la avenida Patria, y debido a las medidas de seguridad para evitar más contagios por el Covid 19, por ahora ofrece a los zapopanos la oportunidad de ejercitarse al aire libre y realizar caminatas o trote en su pista de casi un kilómetro de recorrido, además de áreas para ejercicio al aire libre.



Esquela

2 de Julio

Adulto Mayor

El programa de Adulto Mayor de Comude Zapopan se encuentra de luto, falleció una de sus integrantes, la señora Micaela Pérez Galván de 98 años de edad, considerada la más longeva del grupo. Comude Zapopan, por conducto de su Director General Gustavo Santoscoy, expresa sus condolencias a familiares y amigos de Doña Micaela por su sensible fallecimiento. Descanse en paz.



Micaela Pérez Galván

El Programa de Adulto Mayor de Comude Zapopan se encuentra de luto, falleció una de sus integrantes, la señora Micaela Pérez Galván de 98 años de edad, considerada la más longeva del grupo. Comude Zapopan, por conducto de su Director General Gustavo Santoscoy, expresa sus condolencias a familiares y amigos de Doña Micaela por su sensible fallecimiento. Descanse en paz.

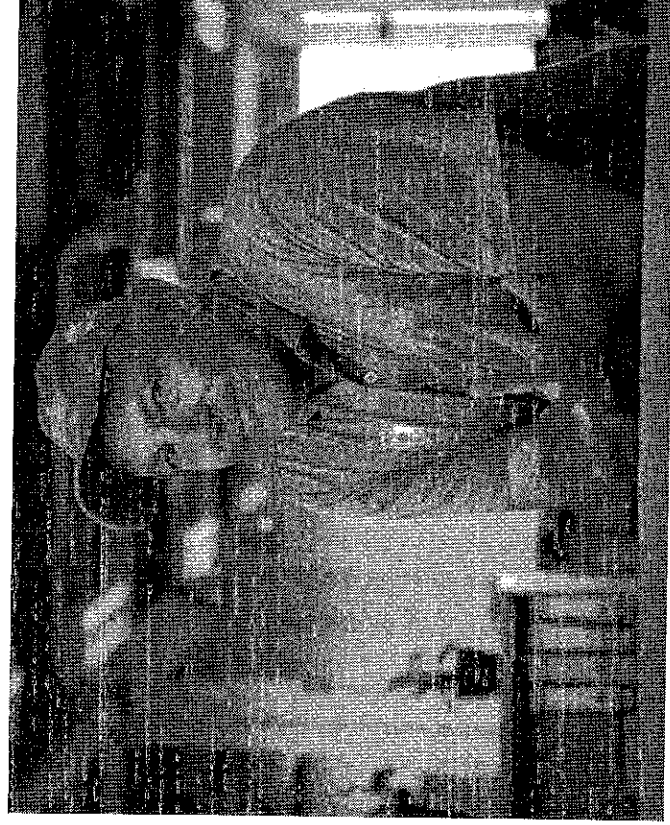
Consejo Municipal del Deporte de Zapopan
Unidad Deportiva Angel Zapopan (Tabachines)

Transmisión en vivo

2 de Julio

Acondicionamiento físico

Iniciamos con otra clase de acondicionamiento físico que incluye mucha música y baile para ejercitarnos. Conéctate ahora a la página de Facebook Comude Zapopan Oficial, la clase a cargo del instructor Miguel Larios.

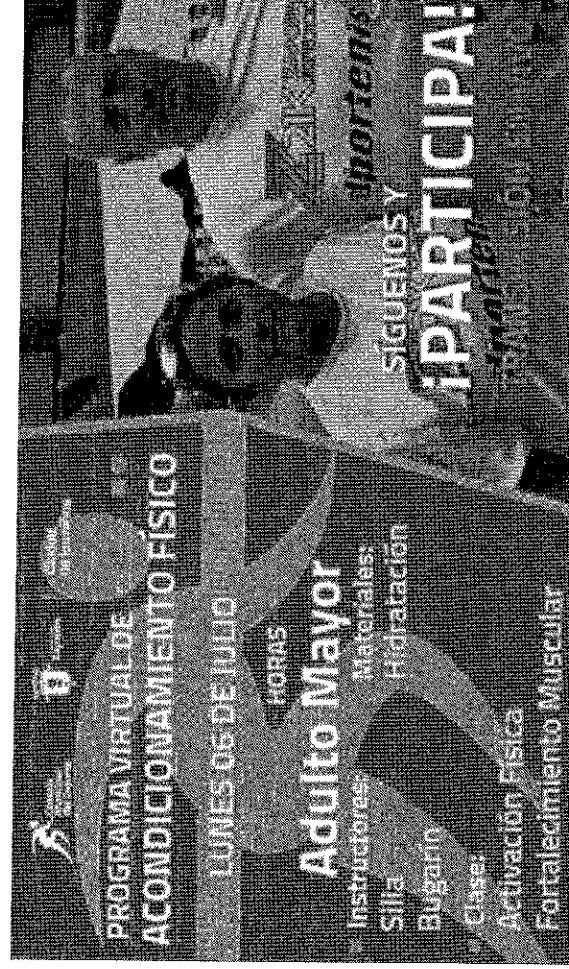


Infográfico

6 de Julio

Acondicionamiento físico

Participa en las transmisiones en vivo de activación y acondicionamiento físico. Comude Zapopan te invita a estar activo en las dos clases que nuestros instructores tienen para ti. De lunes a jueves en dos horarios, una a las 10:00 y la otra a las 17:00 horas. ¡Te esperamos!

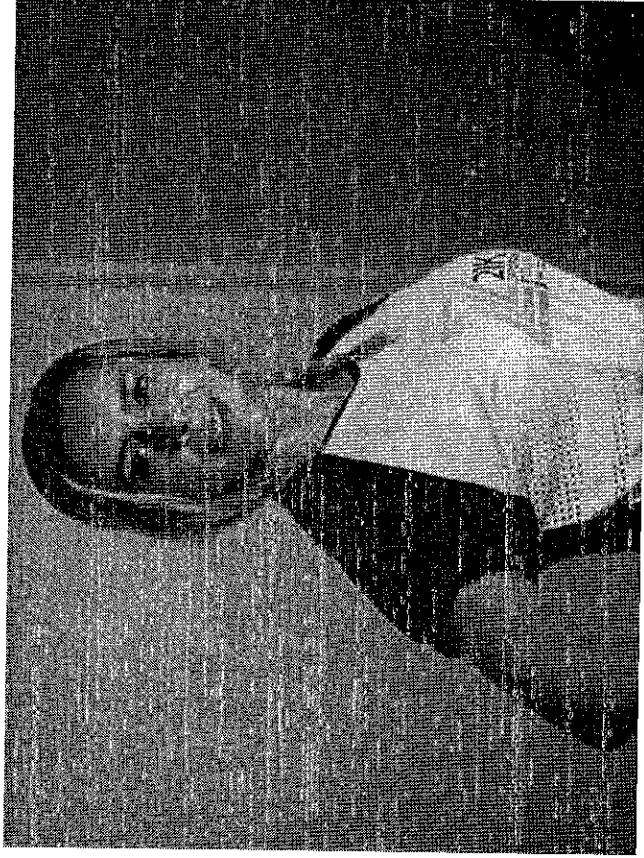


Transmisión en vivo

6 de Julio

Acondicionamiento físico

Esta mañana a partir de las 10 hrs, iniciamos la semana con muy buen trabajo para el adulto mayor. La instructora de las escuelas deportivas municipales, Sillia Bugarín, estará activándonos en la clase virtual, a través página de Facebook Comude Zapopan Oficial. ¡No faltes!



Infográfico

6 de Julio

Acondicionamiento físico

Comude Zapopan sigue en movimiento. Te invitamos a ser parte, desde tu casa, del programa virtual de activación y acondicionamiento físico de lunes a jueves en vivo con instructores de nuestras diferentes escuelas.

¡Participa!

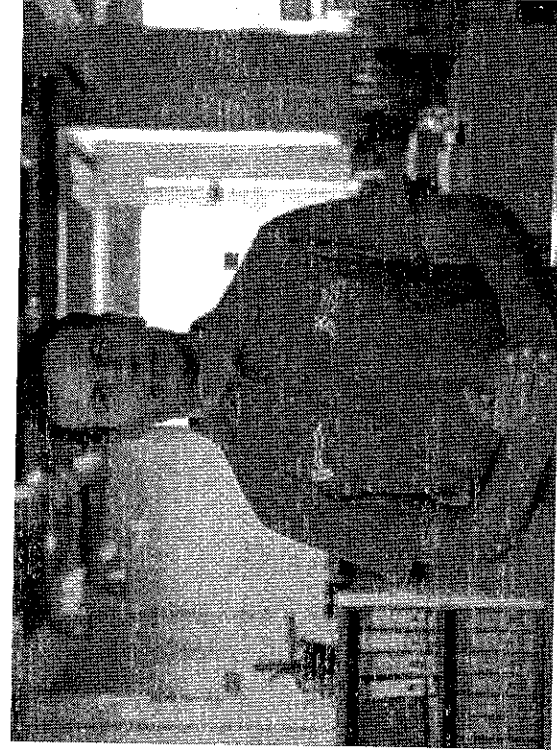


Transmisión en vivo

6 de Julio

Acondicionamiento físico

Sé parte de las actividades virtuales, viene la segunda clase del día en vivo a través de la página de Facebook Comude Zapopan Oficial. A las cinco de la tarde, José Feliciano estará a cargo de la activación física, para que no te la pierdas.



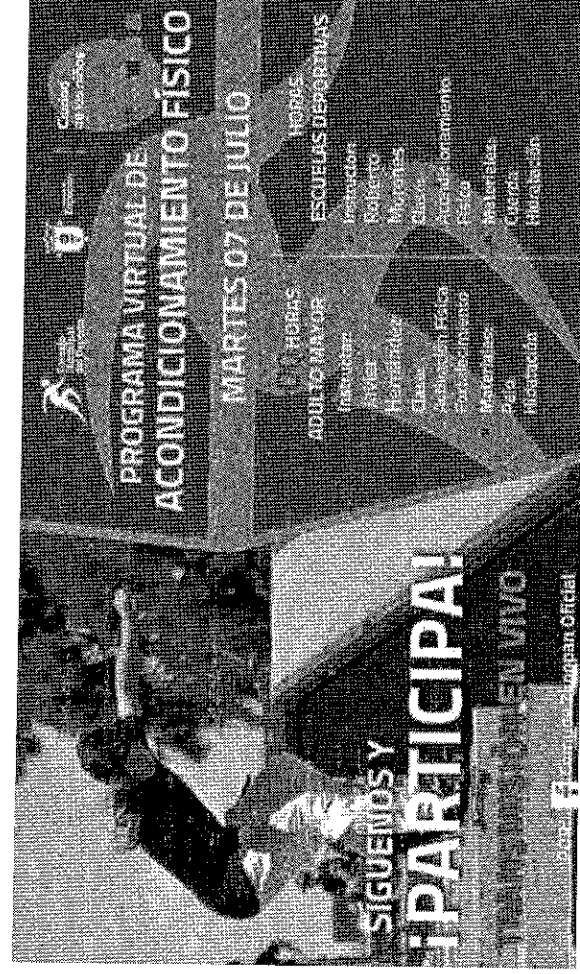
Infográfico

6 de Julio

Acondicionamiento físico

Participa en las transmisiones en vivo de activación y acondicionamiento físico. Comude Zapopan te invita a estar activo en las dos clases que nuestros instructores tienen para ti. De lunes a jueves en dos horarios una a las 10:00 y la otra a las 17:00 horas.

¡Te esperamos!



Transmisión en vivo

7 de Julio

Acondicionamiento físico

Seguimos con las clases de activación física para el adulto mayor con el instructor Javier Hernández. Para la activación de esta mañana haremos ejercicios con palo. Prepara tu hidratación y ponte los tenis. Te esperamos a partir de las 10 de la mañana en la página de Facebook Comude Zapopan Oficial.



Transmisión en vivo

7 de Julio

Acondicionamiento físico

Estamos por iniciar la segunda clase de acondicionamiento virtual en vivo con el instructor de las escuelas deportivas municipales, Roberto Morones. Arrancamos a las 17 hrs y estamos en la página de Facebook Comude Zapopan Oficial.

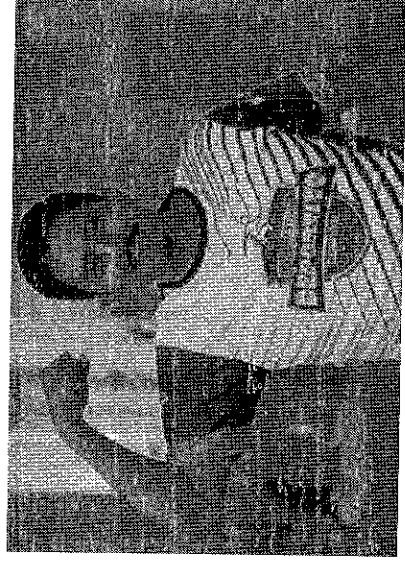


Transmisión en vivo

8 de Julio

Acondicionamiento físico

Se viene la segunda clase del día en vivo a través de la página de Facebook Comude Zapopan Oficial. A las cinco de la tarde, David Arias estará a cargo de la activación física, para que no te la pierdas.



Infográfico

8 de Julio

Acondicionamiento físico

Te invitamos a estar activo con las transmisiones en vivo en las clases de acondicionamiento físico que instructores de Comude Zapopan imparten. ¡Participa!



Infográfico

9 de Julio

Acondicionamiento físico



Consejo Municipal del Deporte de Zapopan
Unidad Deportiva Angel Zapopan Romero (tabachines)

Transmisión en vivo

9 de Julio

Acondicionamiento físico

Buen día. Estamos listos para iniciar con la clase de esta mañana y a las 10 hrs en la página de Facebook Comude Zapopan Oficial, la maestra Lorena Quiles, tendrá la clase en vivo de acondicionamiento físico y fortalecimiento para el adulto mayor.

¡Corre la voz!



Infográfico

9 de Julio

Acondicionamiento físico

Te invitamos a estar activo con las transmisiones en vivo de acondicionamiento físico. Comude Zapopan imparte dos clases, una a las 10:00 y la otra a las 17:00 horas.

¡Participa!



Transmisión en vivo

9 de Julio

Acondicionamiento físico

Se viene la segunda clase del día en vivo a través de la página de Facebook Comude Zapopan Oficial. A las cinco de la tarde, Adriana Renovato estará a cargo de la activación física, para que no te la pierdas.

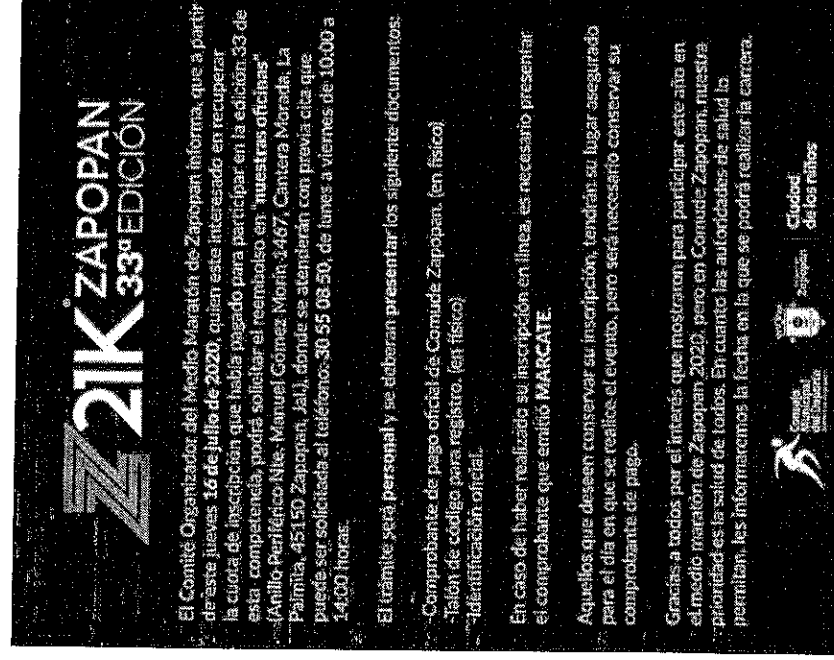


Infográfico

10 de Julio

Medio Maratón de Zapopan

A todos los inscritos al Medio Maratón de Zapopan les compartimos esta información.



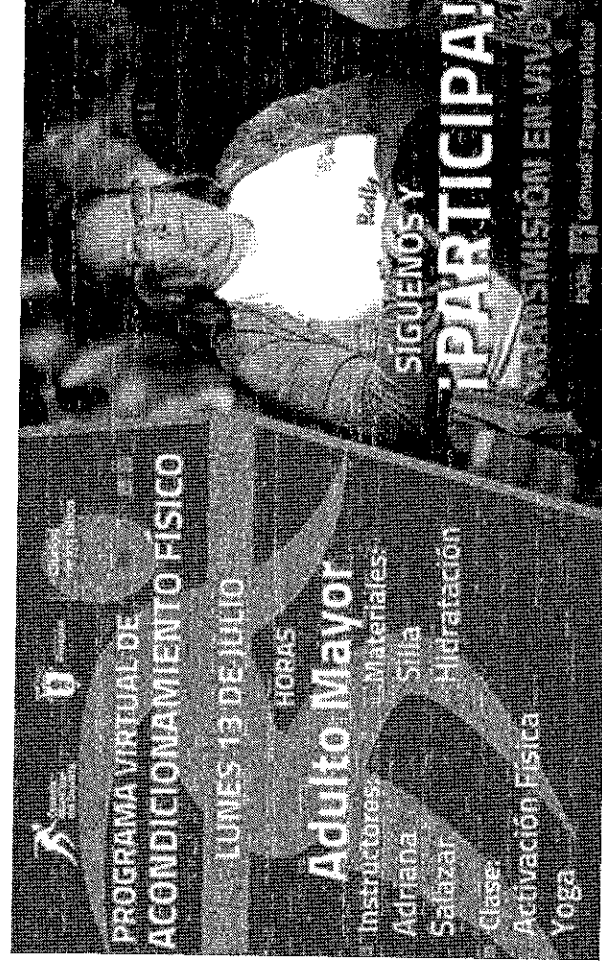
Infográfico

13 de Julio

Acondicionamiento físico

Comude Zapopan sigue en movimiento. Te invitamos a ser parte, desde tu casa, del programa virtual de activación y acondicionamiento físico de lunes a jueves en vivo con instructores de nuestras diferentes escuelas.

iParticipa!



Transmisión en vivo

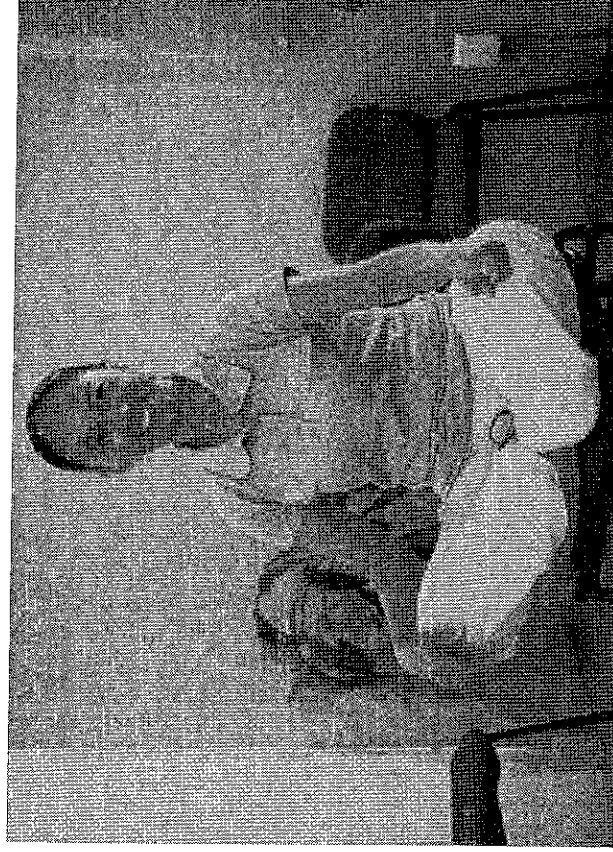
13 de Julio

Acondicionamiento físico

¿Qué te parece iniciar la semana con una buena sesión de yoga?

Te invitamos porque a partir de las 10 de la mañana transmitiremos en vivo la clase con la profesora Adriana Salazar en la página de Facebook Comude Zapopan Oficial.

¡No faltes!



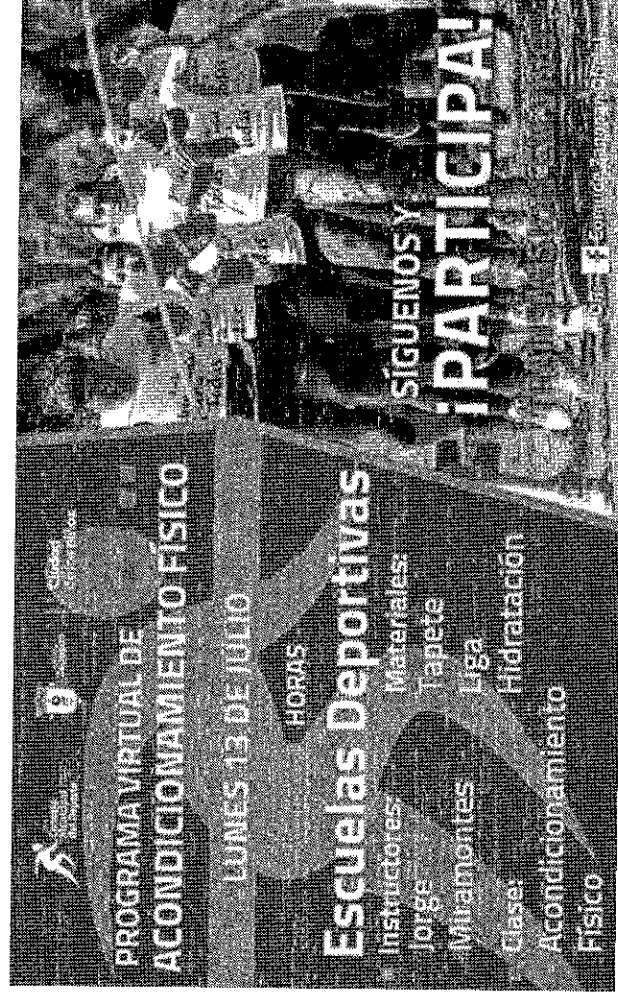
Infográfico

13 de Julio

Acondicionamiento físico

Te invitamos a estar activo con las transmisiones en vivo de acondicionamiento físico. Comude Zapopan imparte dos clases, una a las 10:00 y la otra a las 17:00 horas.

¡Participa!

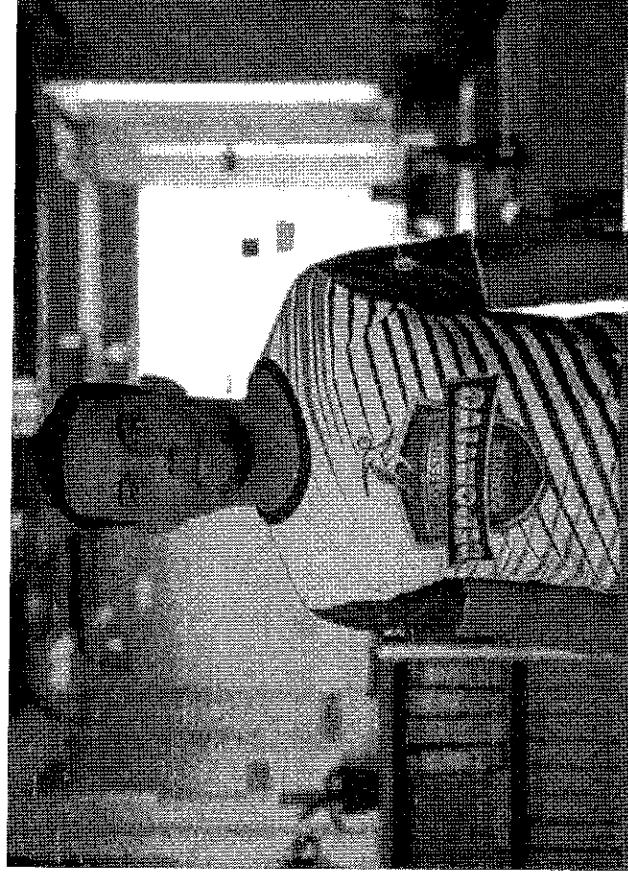


Transmisión en vivo

13 de Julio

Acondicionamiento físico

Se viene la segunda clase del día en vivo a través de la página de Facebook Comude Zapopan Oficial. A las cinco de la tarde, Jorge Miramontes estará a cargo de la activación física, para que no te la pierdas.



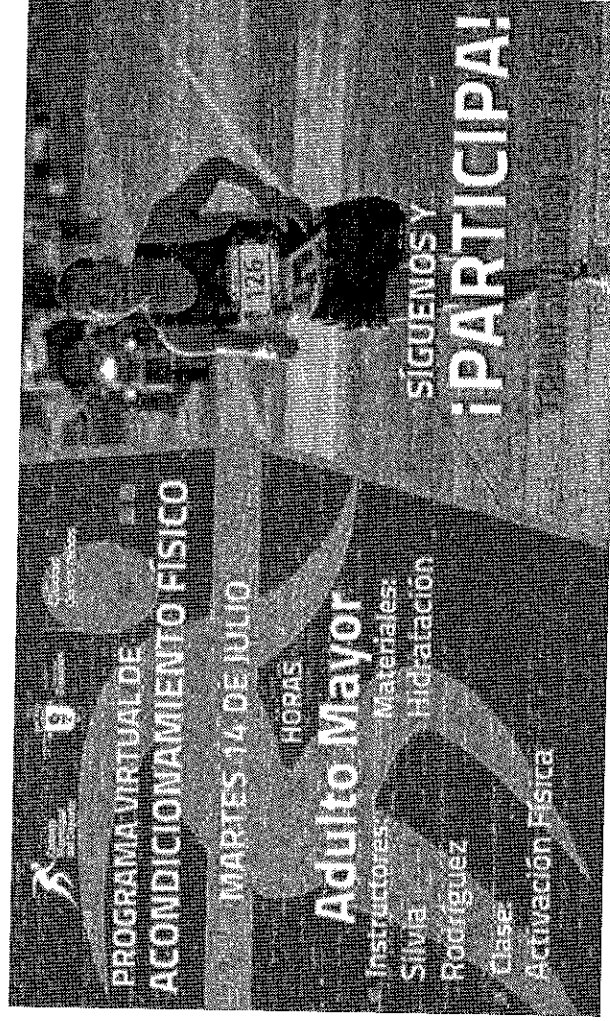
Infográfico

14 de Julio

Acondicionamiento físico

Comude Zapopan sigue en movimiento. Te invitamos a ser parte, desde tu casa, del programa virtual de activación y acondicionamiento físico de lunes a jueves en vivo con instructores de nuestras diferentes escuelas.

iParticipa!

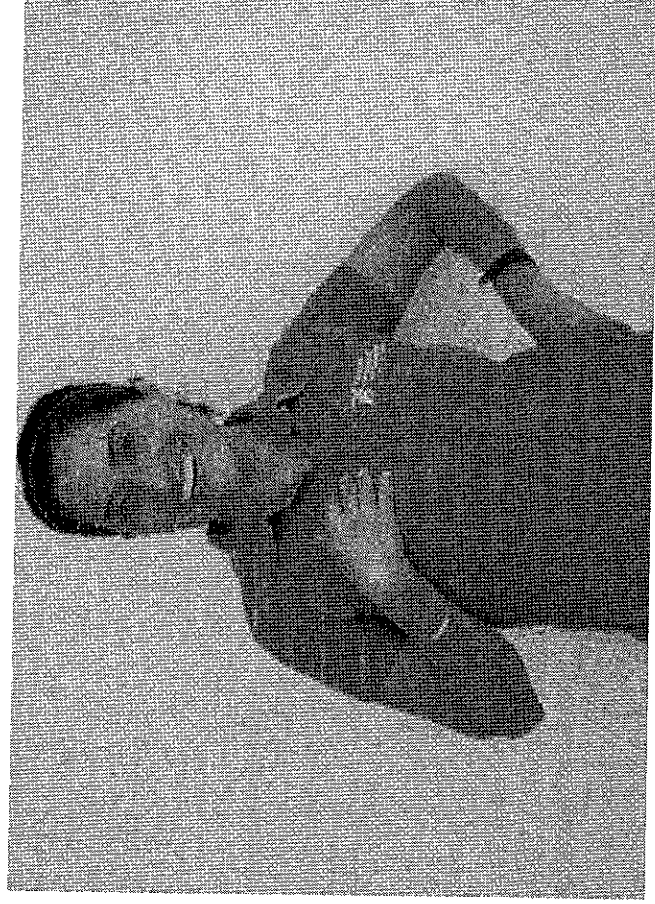


Transmisión en vivo

14 de Julio

Acondicionamiento físico

En punto de las 10 de la mañana iniciamos con la clase en vivo de acondicionamiento físico a cargo de la maestra de las escuelas deportivas municipales, Silvia Rodríguez, con trabajos de movilidad articular. Te esperamos en nuestra página de Facebook Comude Zapopan Oficial.



Infográfico

14 de Julio

Acondicionamiento físico

Participa en las transmisiones en vivo de activación y acondicionamiento físico. Comude Zapopan te invita a estar activo en las dos clases que nuestros instructores tienen para ti. De lunes a jueves en dos horarios una a las 10:00 y la otra a las 17:00 horas.

¡Te esperamos!

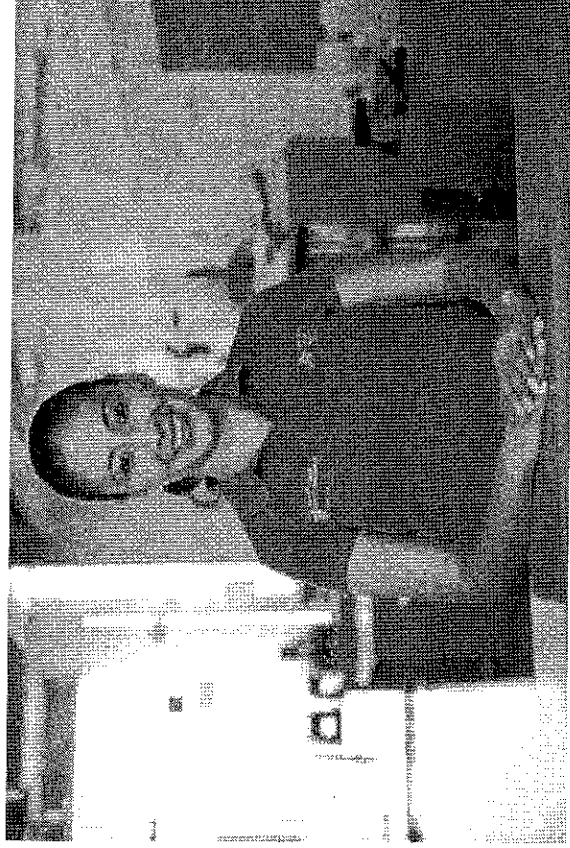


Transmisión en vivo

14 de Julio

Acondicionamiento físico

Estamos listos para iniciar con el acondicionamiento físico vespertino. Ahora te traemos una clase en vivo llena de baile con ritmos latinos a cargo de Ariana Montaño, instructora de las escuelas deportivas municipales. Iniciamos a las 17 hrs en la página de Facebook Comude Zapopan Oficial.



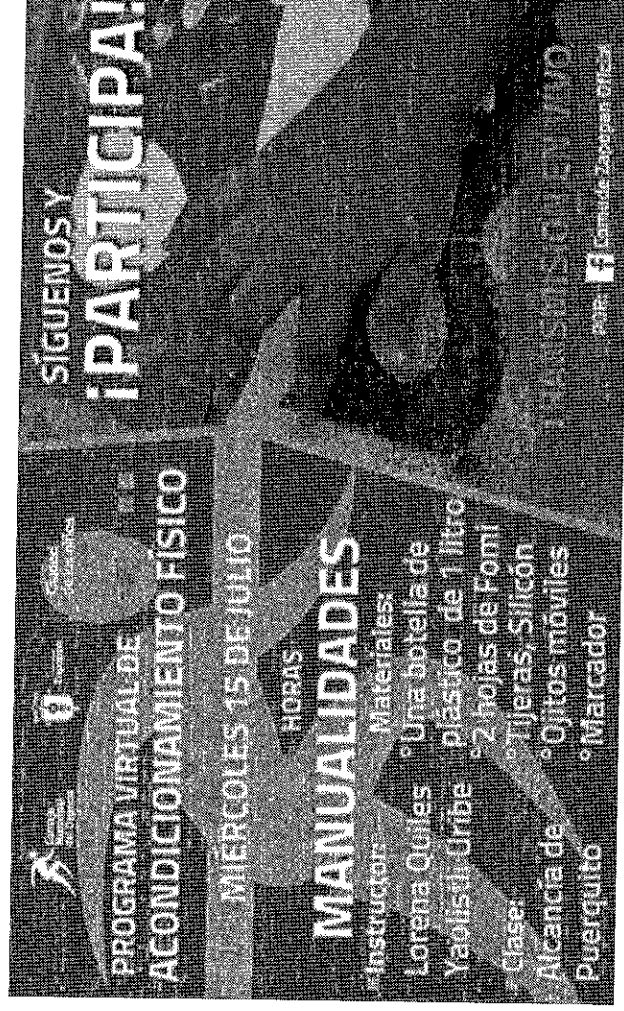
Infográfico

14 de Julio

Manualidades

¿Tus peques están aburridos en casa? En Comude Zapopan Oficial, estamos listos para activarlos. Desde este miércoles tendremos una sesión en vivo exclusiva para los niños con mucha diversión, manualidades y entretenimiento.

¡Te esperamos a las 11 de la mañana!



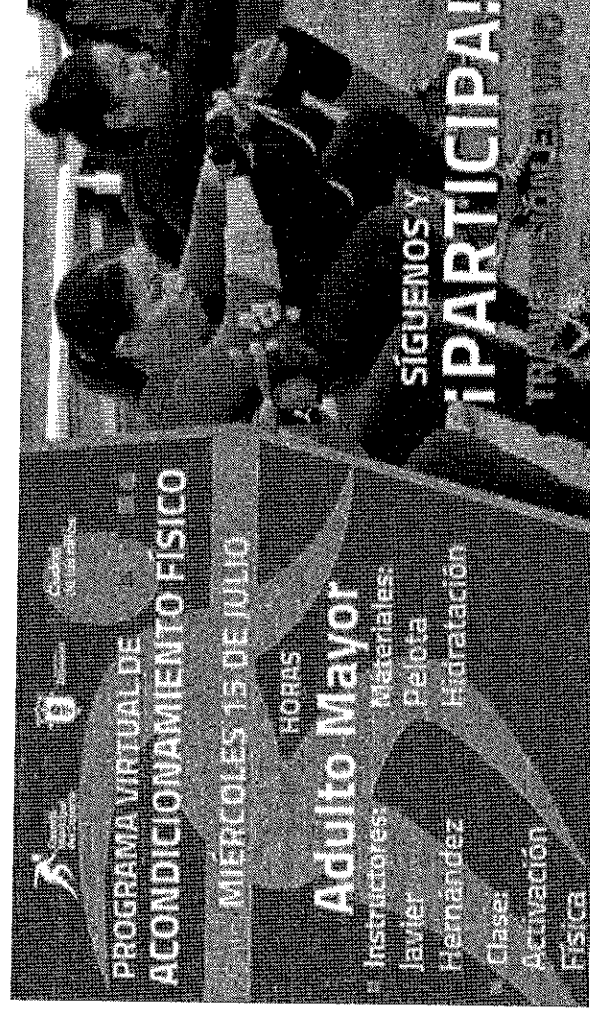
Infográfico

15 de Julio

Acondicionamiento físico

Comude Zapopan sigue en movimiento. Te invitamos a ser parte, desde tu casa, del programa virtual de activación y acondicionamiento físico de lunes a jueves en vivo con instructores de nuestras diferentes escuelas.

¡Participa!

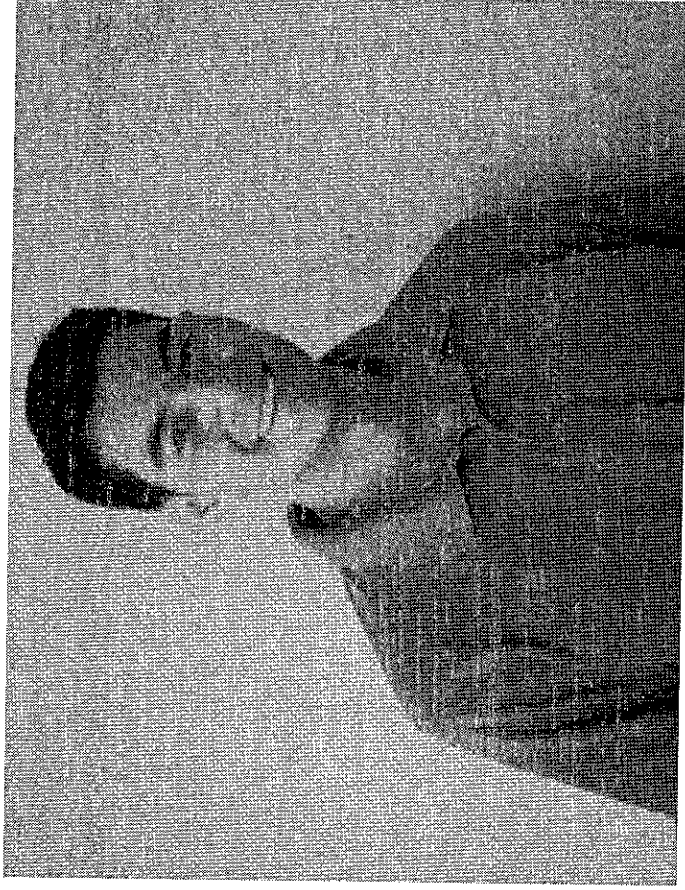


Transmisión en vivo

15 de Julio

Acondicionamiento físico

Vamos a la activación física de esta mañana con la clase en vivo de acondicionamiento físico especial para el adulto mayor. Ahora Javier Hernández impartirá la sesión con ejercicios con pelota te esperamos en punto de las 10 de la mañana en la página de Facebook Comude Zapopan.



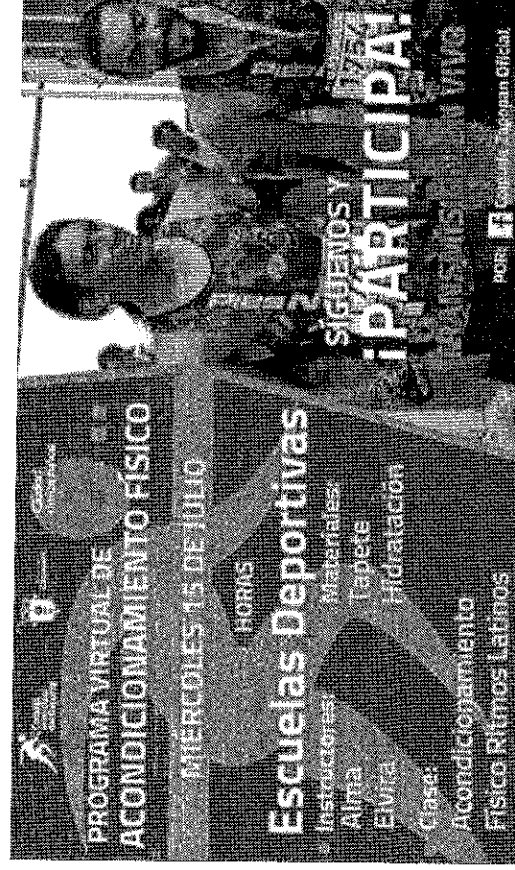
Infográfico

15 de Julio

Acondicionamiento físico

Participa en las transmisiones en vivo de activación y acondicionamiento físico. Comude Zapopan te invita a estar activo en las dos clases que nuestros instructores tienen para ti. De lunes a jueves en dos horarios una a las 10:00 y la otra a las 17:00 horas.

¡Te esperamos!

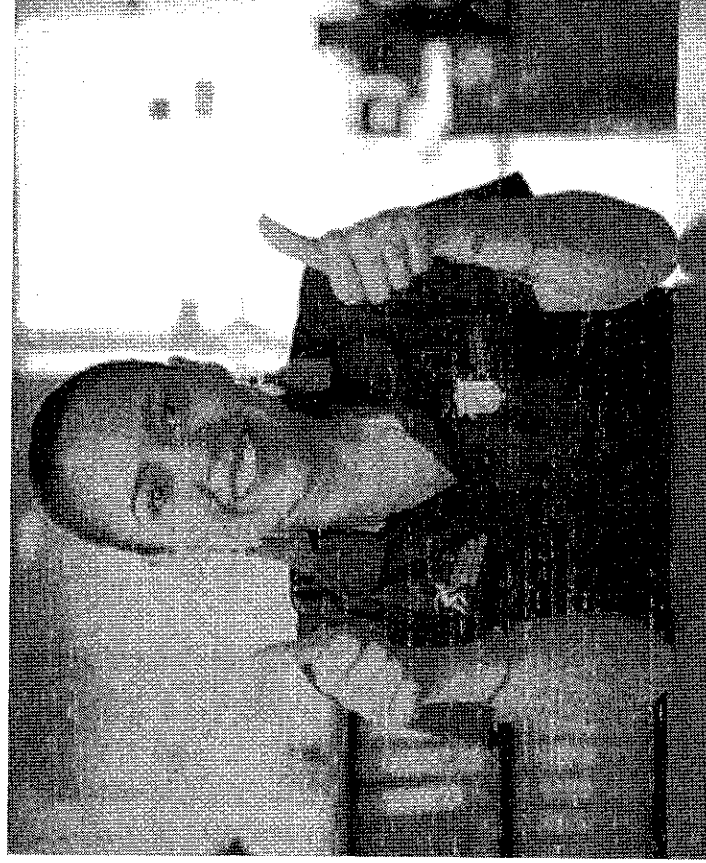


Transmisión en vivo

15 de Julio

Acondicionamiento físico

Llega el tiempo de las escuelas deportivas a la clase virtual de acondicionamiento físico. En punto de las 5 de la tarde, la instructora Alma Elvira, te presentará una rutina que te pondrá a quemar calorías. Te esperamos en nuestra página de Facebook Comude Zapopan Oficial.

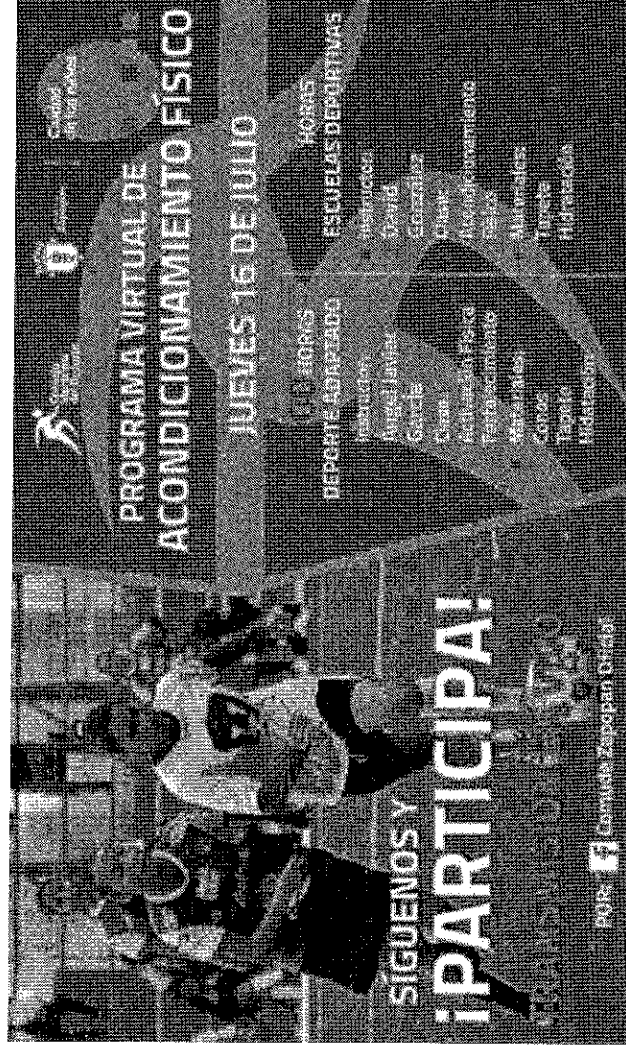


Infográfico

15 de Julio

Acondicionamiento físico

Participa en las transmisiones en vivo de activación y acondicionamiento físico. Comude Zapopan te invita a estar activo en las dos clases que nuestros instructores tienen para ti. De lunes a jueves en dos horarios una a las 10:00 y la otra a las 17:00 horas. ¡Te esperamos!



Infográfico

16 de Julio

Acondicionamiento físico

Comude Zapopan sigue en movimiento. Te invitamos a ser parte, desde tu casa, del programa virtual de activación y acondicionamiento físico de lunes a jueves en vivo con instructores de nuestras diferentes escuelas. ¡Participa!



Transmisión en vivo

16 de Julio

Acondicionamiento físico

Cerramos la semana de las clases matutinas de acondicionamiento físico virtual, con actividad para los chicos de deporte adaptado. Te invitamos porque a las 10 de la mañana, Ángel Javier García, estará a cargo de la activación, en la página de Facebook Comude Zapopan.



Infográfico

16 de Julio

Acondicionamiento físico

Participa en las transmisiones en vivo de activación y acondicionamiento físico. Comude Zapopan te invita a estar activo en las dos clases que nuestros instructores tienen para ti. De lunes a jueves en dos horarios una a las 10:00 y la otra a las 17:00 horas.

¡Te esperamos!



Transmisión en vivo

16 de Julio

Acondicionamiento físico

Este jueves tenemos una clase nueva de acondicionamiento físico. ¿Listo para quemar calorías? En punto de las 17 horas iniciamos la sesión a cargo del instructor David González. Te esperamos en la página de Facebook Comude Zapopan Oficial. Al terminar, el video queda listo para que repases la clase y la compartas.

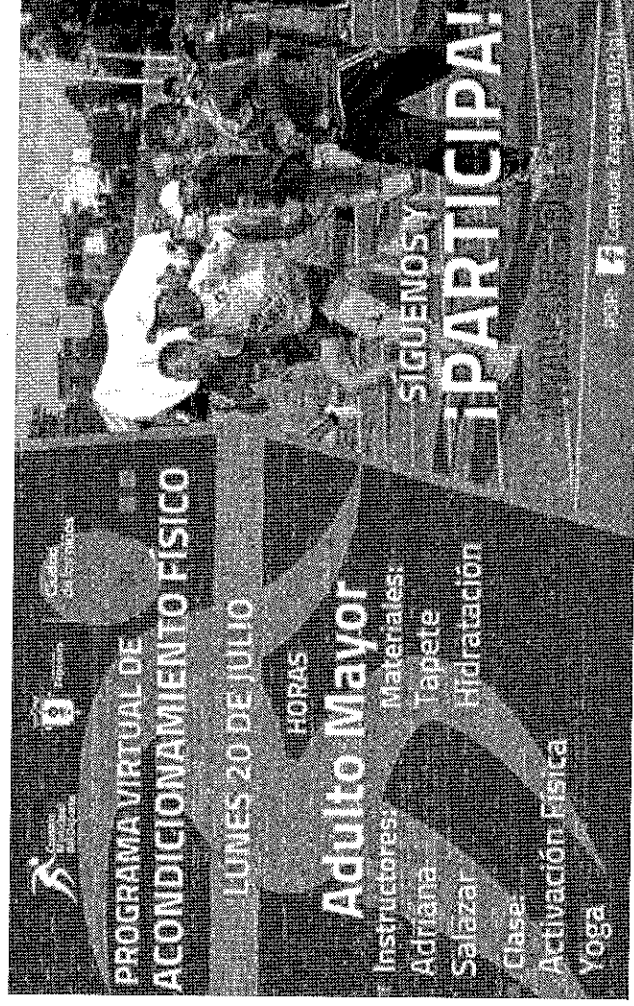


Infográfico

19 de Julio

Acondicionamiento físico

En Comude Zapopan iniciamos la semana en movimiento. Te invitamos a ser parte, desde tu casa, del programa virtual de acondicionamiento físico de lunes a jueves en vivo con instructores de nuestras diferentes escuelas y programas deportivos.

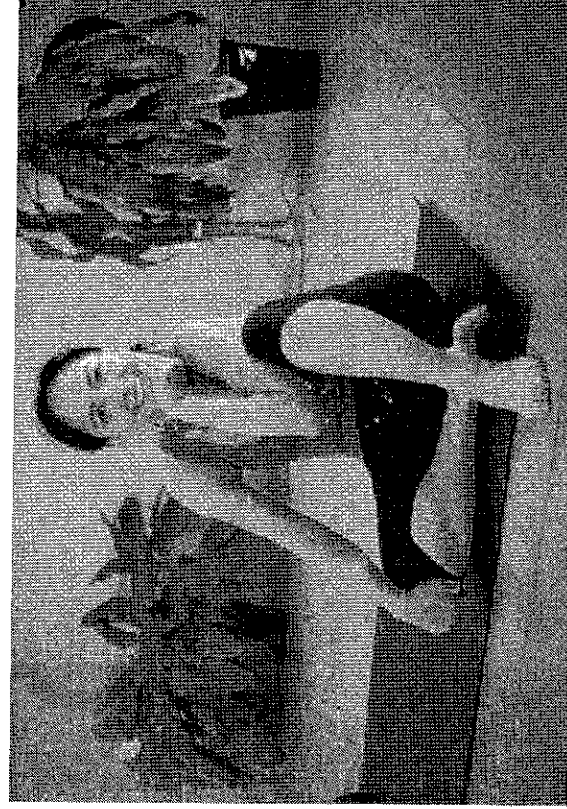


Transmisión en vivo

20 de Julio

Acondicionamiento físico

Iniciamos semana y ya estamos listos para el acondicionamiento físico de esta mañana. Hoy en punto de las 10 horas, la instructora de las academias municipales, Adriana Salazar, nos pondrá la rutina de trabajo. Te esperamos en nuestra página de Facebook Comude Zapopan Oficial.



Infográfico

20 de Julio

Acondicionamiento físico

Participa en las transmisiones en vivo de activación y acondicionamiento físico. Comude Zapopan te invita a estar activo en las dos clases que nuestros instructores tienen para ti. De lunes a jueves en dos horarios una a las 10:00 y la otra a las 17:00 horas.

¡Te esperamos!



Transmisión en vivo

20 de Julio

Acondicionamiento físico

Esta tarde vamos a bailar y a ejercitarnos. En punto de las 17 horas la maestra de las escuelas deportivas municipales, Irma Del Carmen Olvera, tendrá los mejores ritmos y pasos en la clase en vivo en la página de Facebook Comude Zapopan. Conéctate y comparte el video.

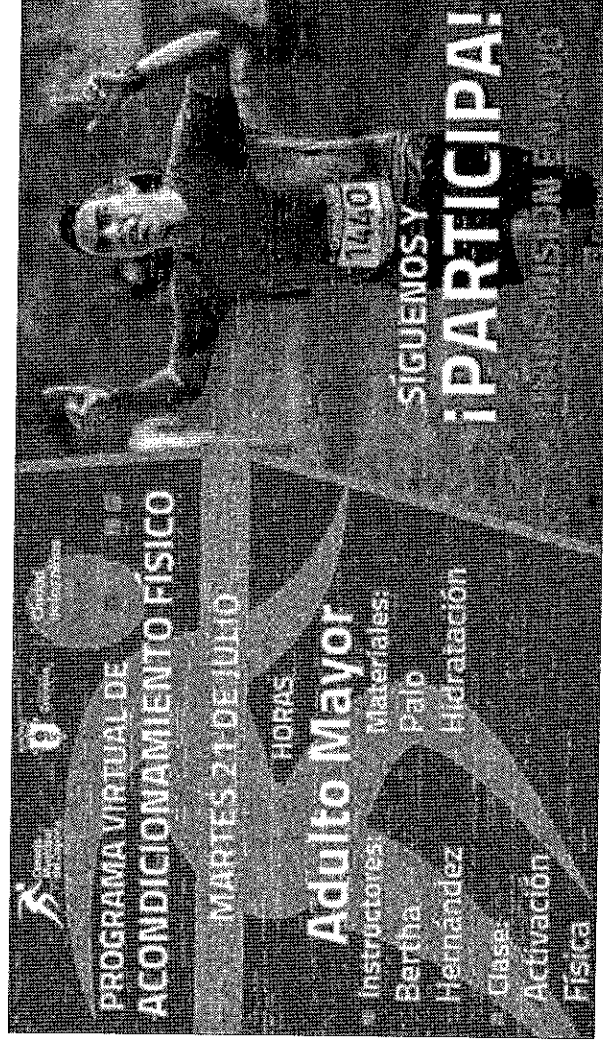


Infográfico

21 de Julio

Acondicionamiento físico

En Comude Zapopan iniciamos la semana en movimiento. Te invitamos a ser parte, desde tu casa, del programa virtual de acondicionamiento físico de lunes a jueves en vivo con instructores de nuestras diferentes escuelas y programas deportivos.



Transmisión en vivo

21 de Julio

Acondicionamiento físico

Para Comude Zapopan, los adultos mayores siempre tienen un lugar muy especial, por eso todas las mañanas tenemos una clase de activación, especialmente preparada para ellos y la próxima inicia a las 10 horas con la maestra Bertha Hernández que hoy nos trae trabajos con palo. Conéctate a la página de Facebook Zapopan Comude Oficial e invita a tus amigos.



Infográfico

21 de Julio

Transmisiones en vivo

Comude Zapopan informa que las clases virtuales que transmitimos diariamente en vivo en los horarios de 10 y 17 horas, a través de nuestra página de Facebook, entran en un receso. Te invitamos a estar pendientes de nuestras redes sociales para enterarte de su reanudación. Por lo pronto, en la página de Facebook Comude Zapopan Oficial, tenemos decenas de videos con activación física para todos los miembros de la familia, para que sigas ejercitándote en casa.



Infográfico

21 de Julio

Reapertura de unidades deportivas

El Consejo Municipal del Deporte de Zapopan informa que a partir de este 22 de julio, las unidades deportivas del municipio reabrirán sus puertas, que estuvieron cerradas desde el pasado 17 de marzo para frenar los contagios masivos del virus Covid-19.

Por disposición de las autoridades de salud, los usuarios deberán cumplir con todos los protocolos establecidos como el pasar por el tapete sanitizante, permitir la toma de temperatura y la aplicación de gel antibacterial. El cubrebocas es obligatorio y debe ser usado correctamente durante todo el tiempo que la persona permanezca dentro de las instalaciones.



Presentación de reto

22 de Julio

México corre por sus Héroes

Fue presentado el evento "México Corre por sus Héroes".

La ceremonia fue encabezada por el Presidente Municipal de Zapopan, Pablo Lemus Navarro, el Director de Comude Zapopan, Gustavo Santoscoy, el Jefe de Gabinete, Juan José Frangie, la Regidora Mónica Magaña y el Director de los Servicios de Salud de Zapopan, Salvador García Ugalde.

Esta es una invitación a rendir un homenaje a los 841,275 médicos y enfermeras que hay en México, principalmente a aquellos que atienden enfermos por el coronavirus.



Presentación de reto

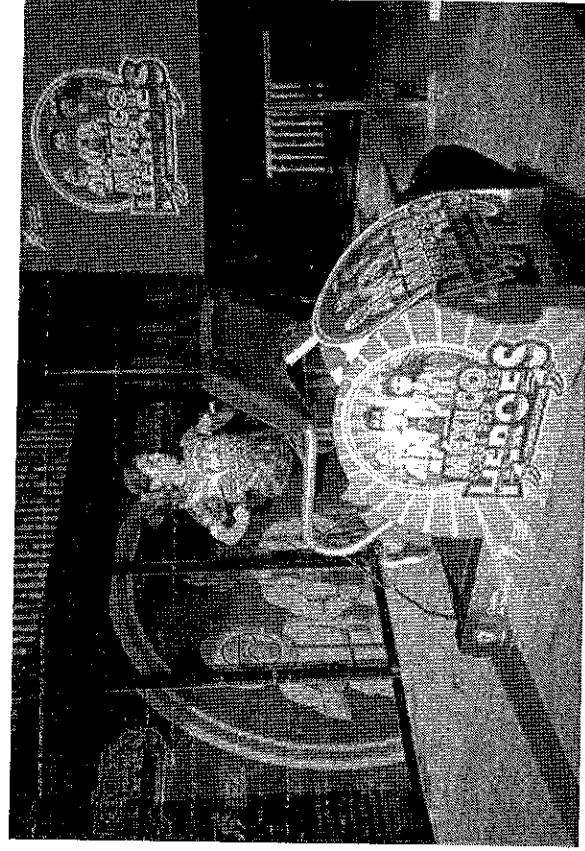
22 de Julio

México corre por sus Héroes

El Presidente Municipal de Zapopan, Pablo Lemus Navarro, fue el encargado de sumar los primeros kilómetros del homenaje a los médicos que combaten el coronavirus, "México Corre por sus Héroes", en la caminadora especial que Comude Zapopan, pone a disposición de quienes quieran participar en este evento que es totalmente gratuito.

En su primera sesión, que se llevó a cabo en el parque El Polvorín, cumpliendo con todas las medidas de salud, el primer edil recorrió cuatro kilómetros, con un registro de registro de 22:30. Misma distancia que alcanzó en una segunda ronda.

Enseguida y luego de la sanitización de la caminadora, tocó el turno a la Regidora de la Comisión de Deportes de Zapopan, Mónica Magaña, quien recorrió 1 kilómetro y 770 metros, en un tiempo de 8:30 minutos.



Reconocimiento

22 de Julio

México corre por sus Héroes

El Presidente Municipal de Zapopan, Pablo Lemus Navarro, entregó un reconocimiento especial a la niña Kennia Alexandra Tinoco Velázquez, creadora de la imagen del evento "México Corre por sus Héroes".



Oficinas Tabachines y CAZ

22 de Julio

Sanitización

Como parte de las medidas de salud implementadas por Comude Zapopan para evitar la propagación del coronavirus, este día fueron sometidas a un detallado proceso de sanitización las oficinas centrales de este organismo ubicadas en la colonia Tabachines, así como las del Centro Acuático de Zapopan. Personal altamente calificado fue el encargado de llevar a cabo los trabajos de desinfección.

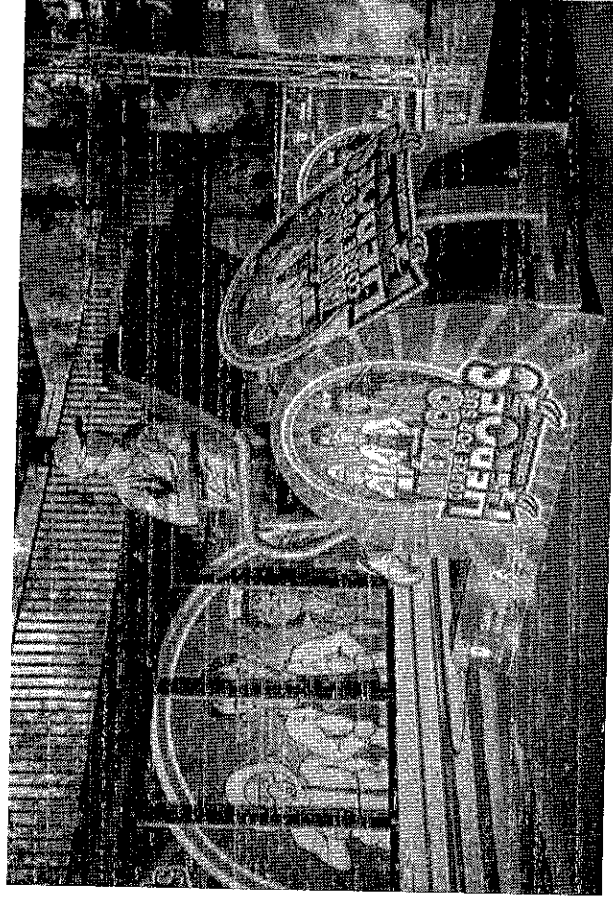


Director de Comude

23 de Julio

México corre por sus Héroes

El primer día de oficial del homenaje "México Corre por sus Héroes", el director de Comude Zapopan", Gustavo Santoscoy, fue el encargado de abrir la actividad con su entrenamiento en la caminadora. Este es un evento totalmente gratuito, en el que entre todos, correremos un kilómetro por cada médico o enfermera del país, el reto es llegar a 841,275 kilómetros.



Caminadora

24 de Julio

México corre por sus Héroes

Esta es la caminadora en la que puedes registrar tu participación en el evento "México Corre por sus Héroes". Para solicitar su uso, consulta los requisitos en la página <http://comudezapopan.gob.mx/index.php/carreras/mexico-corre-por-sus-heroes> donde también encontrarás más información del evento. (El uso de la caminadora está sujeta a disponibilidad y sólo será dentro del municipio de Zapopan).



Reto de corredores

24 de Julio

México corre por sus Héroes

Segundo día de actividades de "México Corre por sus Héroes", evento gratuito organizado por Comude Zapopan, y esta mañana en el parque El Polvorín, más gente de agrega al reto de sumar kilómetros para llegar a la meta de 841,275, que significan un kilómetro por cada uno de los médicos y enfermeras que combaten al coronavirus. Únete a este homenaje, corriendo o caminando, toda la información en la página www.comudezapopan.gob.mx.

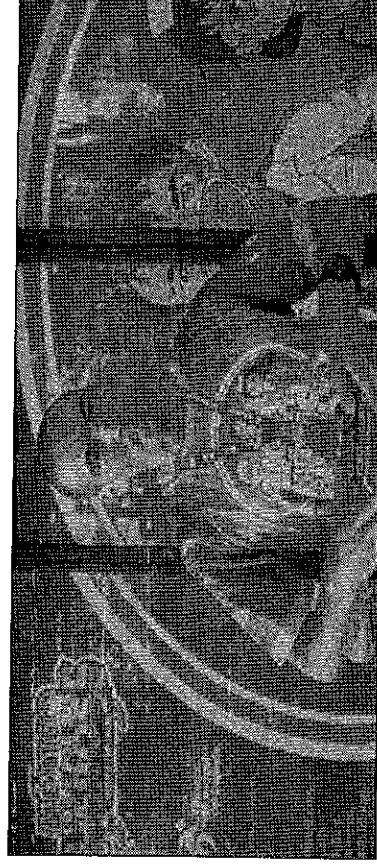
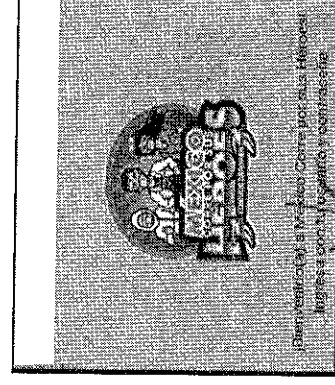
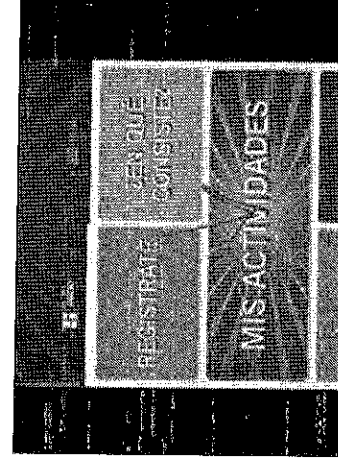
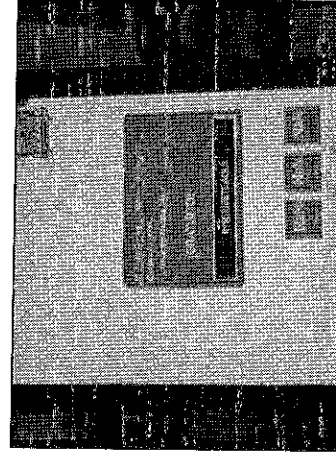


Aplicación para inscribirse

25 de Julio

México corre por sus Héroes

Explicación por parte del profesor Rafael Pérez del tutorial para ingresar a la aplicación de Márcate para participar en el evento "México corre por sus Héroes".
Tres videos.



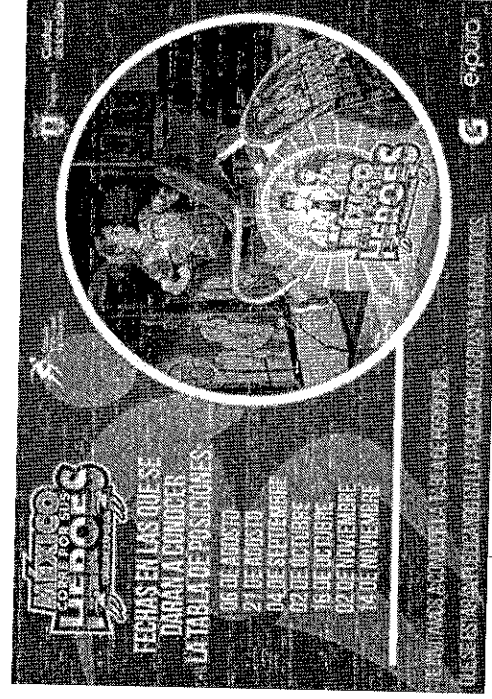
Publicación de posiciones

27 de Julio

México corre por sus Héroes

El evento "México corre por sus Héroes", otorgará una medalla edición especial a los 8 mil corredores que más kilómetros acumulen y de ellos, los mejores dos mil ganarán, además, una camisa y sus nombres serán inscritos en el muro de los héroes que será develado en el parque El Polvorín, al lado del médico al que dedicaron su participación, pero todos los que registren tendrán un diploma virtual.

Si quieres saber cuál es tu posición en la clasificación general, éstos son los días en que se publicará la lista de todos los participantes en el evento. Busca más información en la página www.comudezapopan.gob.mx

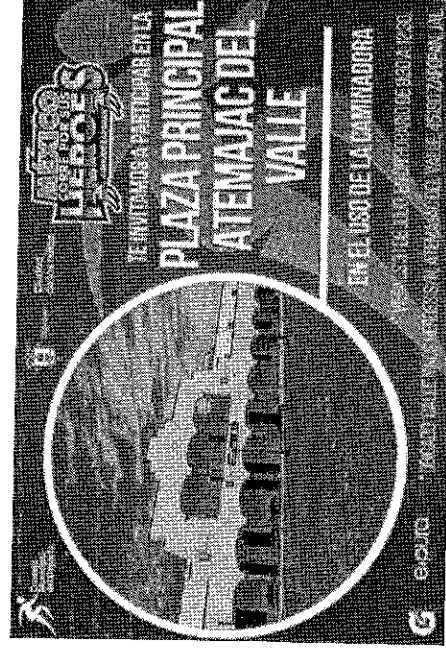


Uso de la caminadora

27 de Julio

México corre por sus Héroes

Todos los viernes, la caminadora eléctrica que Comude Zapopan pone a disposición de los participantes del homenaje "México corre por sus Héroes", dedicado a todo el personal médico que está combatiendo al coronavirus, estará colocada en una posición estratégica en algunas de las delegaciones de Zapopan. Este 31 de julio la primera cita será en la plaza de Atemajac del Valle, a partir de las 9:30 hrs. ¡Te esperamos! No olvides que, para asistir, es obligatorio cumplir con todas las medidas de salud.



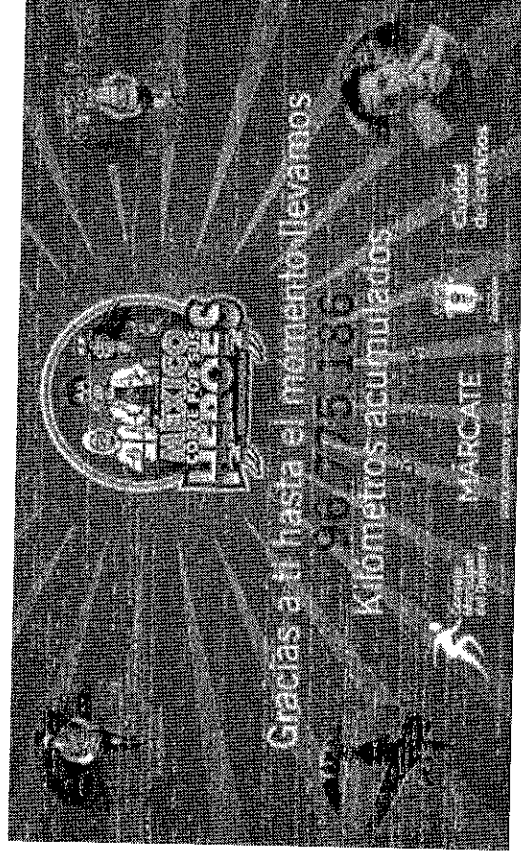
Kilómetros acumulados

27 de Julio

México corre por sus Héroes

96,775.186 KILÓMETROS acumulados al día de hoy! ¡Gracias a todos los participantes que están corriendo por nuestros héroes. ¡Seguimos recibiendo sus kilómetros! Estamos más cerca de la meta de 841,275 kilómetros.

Comude Zapopan Oficial #MéxicoCorrePorSusHéroes

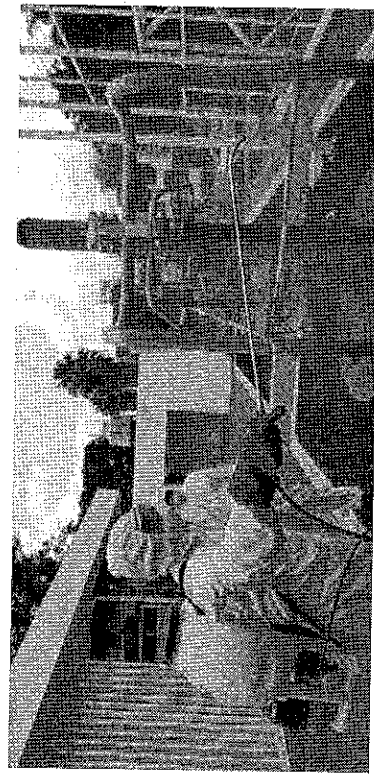
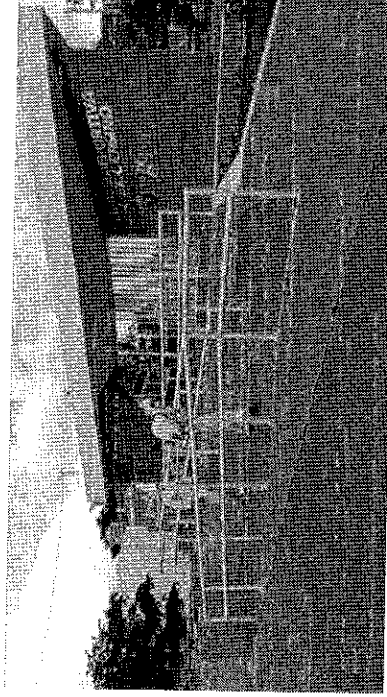


Unidad Tepeyac

27 de Julio

Sanitización

Durante este fin de semana, oficiales de la Unidad de Descontaminación Móvil, llevaron a cabo labores de sanitización en la unidad deportiva Tepeyac Casino ubicada en Av. de los Leones 1056, entre Av. Tepeyac y Av. Nacionalidad. Esta labor se realiza de manera preventiva con el objetivo de evitar posibles contagios.



Clubes atléticos

28 de Julio

México corre por sus Héroes

¡Vamos a activarnos! Muchos clubes atléticos ya están participando en el evento "México corre por sus Héroes", de Comude Zapopan. Tú también sube aquí una foto que represente a tu equipo para que todos vean que están tomando parte en este homenaje para todo el personal médico de México, principalmente para aquellos que luchan contra el Covid-19. Recuerda que habrá un premio especial para el club que más kilómetros acumule hasta el 15 de noviembre, además de que el nombre del equipo, al igual que el de los 2 mil atletas que más distancia registren, será colocado en el muro de los héroes que será develado en la Unidad Deportiva El Polvorín.

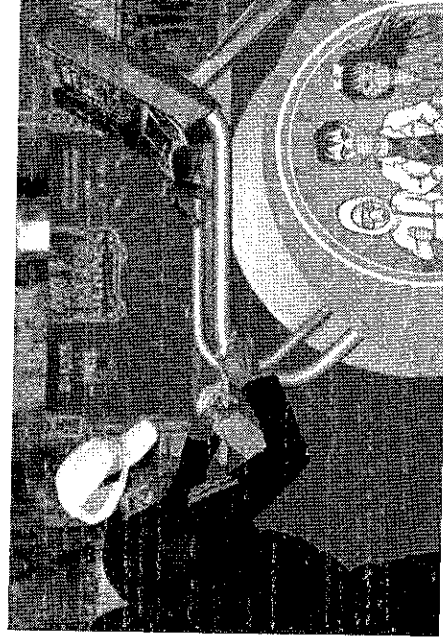


Sanitización de la caminadora

29 de Julio

México corre por sus Héroes

Seguimos acumulando kilómetros en "México corre por sus Héroes". Cada vez que uno de los participantes hace uso de la caminadora de Comude Zapopan, personal capacitado se encarga de hacer una limpieza detallada de todo el equipo. Tras la desinfección, el siguiente participante debe usar gel, cubrebocas y pasar por el tapete sanitizante.

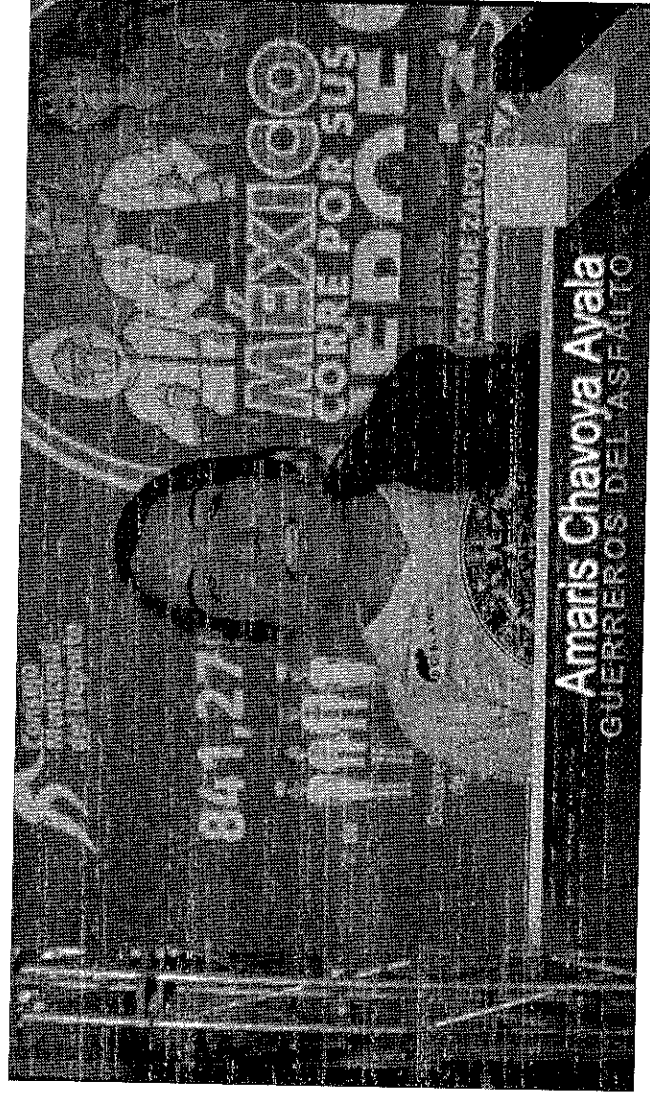


Participación de clubes

29 de Julio

México corre por sus Héroeos

El equipo Guerreros del Asfalto, también está presente en el evento "México corre por sus Héroeos". Al igual que ellos, regístrate a través de la app gratuita Márcate e invita a los integrantes de tu club a participar, en este evento sin costo, que organiza Comude Zapopan y que es un homenaje para el personal médico que lucha contra el coronavirus.



Adultos mayores

30 de Julio

México corre por sus Héroeos

"México corre por sus Héroeos" te necesita, a ti que perteneces al grupo de adulto mayor. Por ello, Comude Zapopan, te invita a ser parte del evento.



Campeón panamericano

30 de Julio

México corre por sus Héroes

En "México corre por sus Héroes", también están presentes los deportistas más importantes del país como Fabián de Luna, medallista de oro en gimnasia artística de los Juegos Panamericanos de Lima.



Clubes atléticos

30 de Julio

México corre por sus Héroes

Los clubes atléticos participan en "México corre por sus Héroes" y los "Rebeldes Runners" ya están acumulando kilómetros. Tú también participa y trae a los integrantes de tu equipo en este evento gratuito de Comude Zapopan que sirve para rendir un homenaje a toda la comunidad médica por su entrega en la atención de la pandemia por el Covid-19.

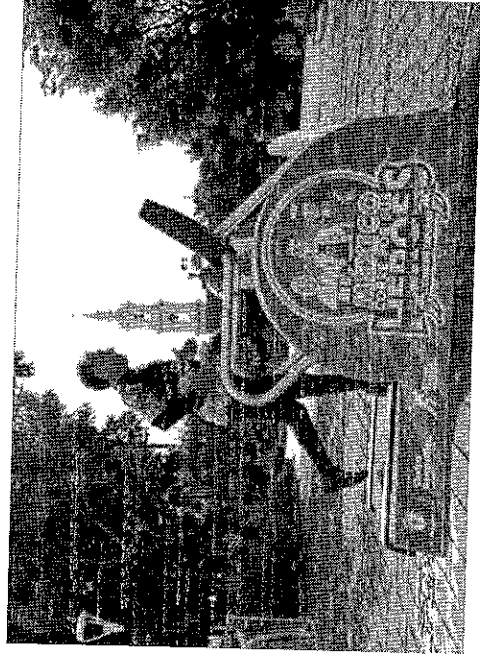


Atemajac del Valle

31 de Julio

México corre por sus Héroes

Muy buena aceptación tuvo entre los habitantes de la delegación de Atemajac del Valle el evento "México Corre por sus Héroes" que organiza el gobierno de Zapopan.

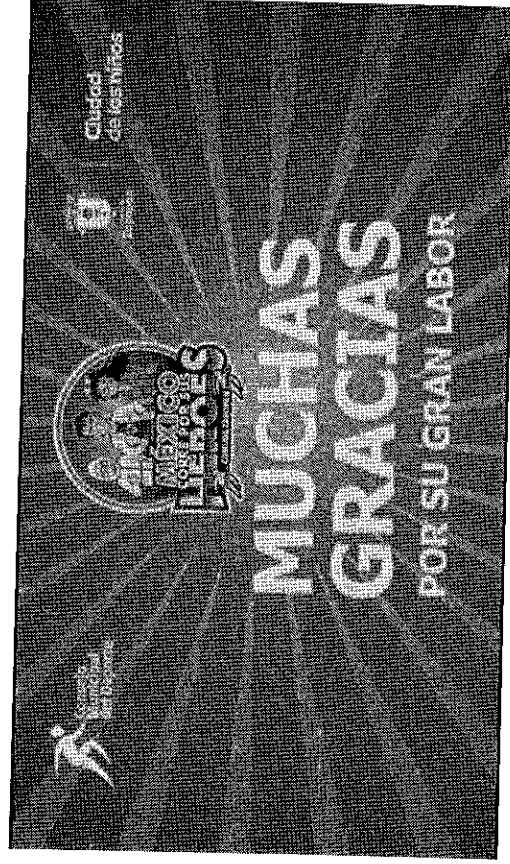
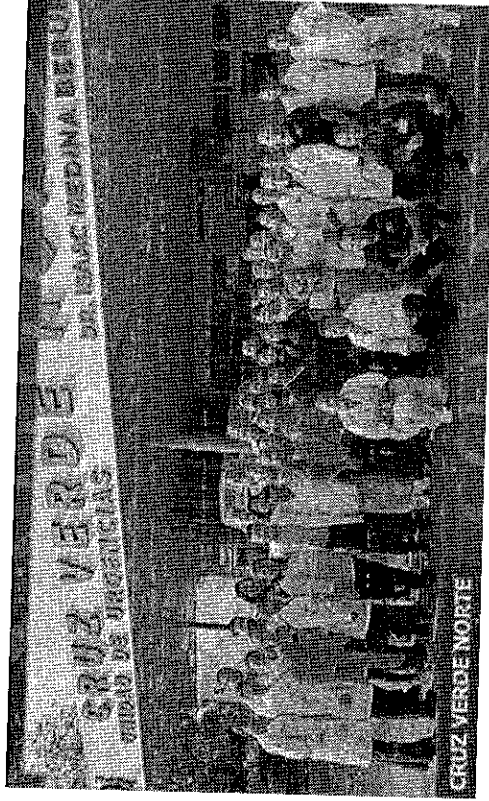


Reconocimiento

31 de Julio

México corre por sus Héroes

El evento "México corre por sus Héroes" que organiza el gobierno de Zapopan por conducto de Comude, es un pleno reconocimiento el personal de salud por sus acciones en atender personas contagiadas por Covid-19.

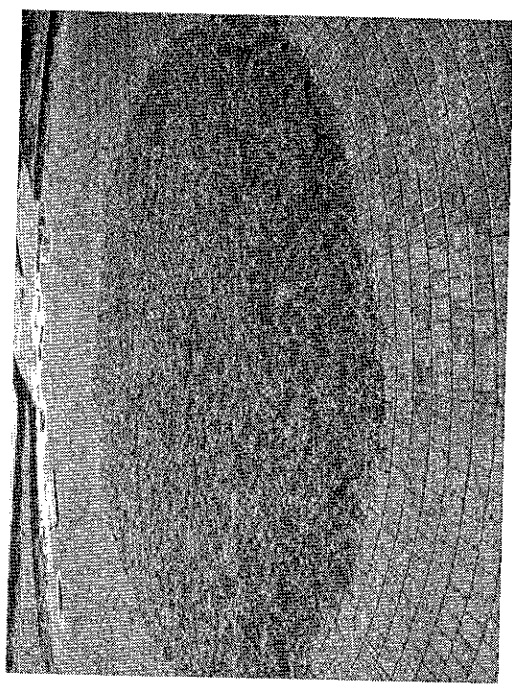
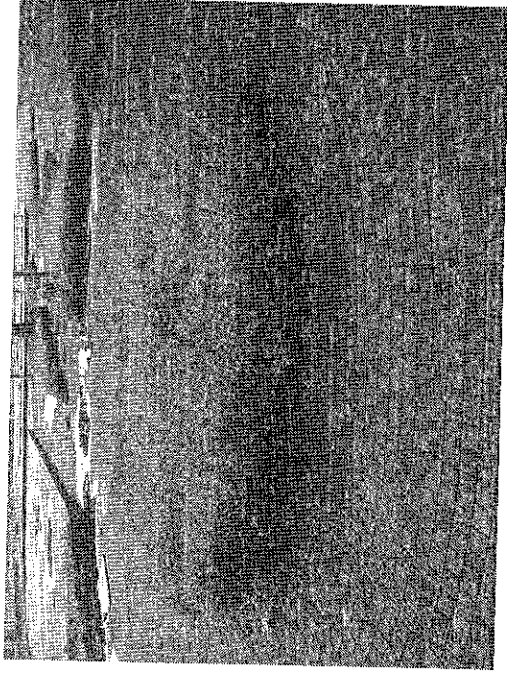


Dirección de Unidades y Campos Deportivos

Julio de 2020

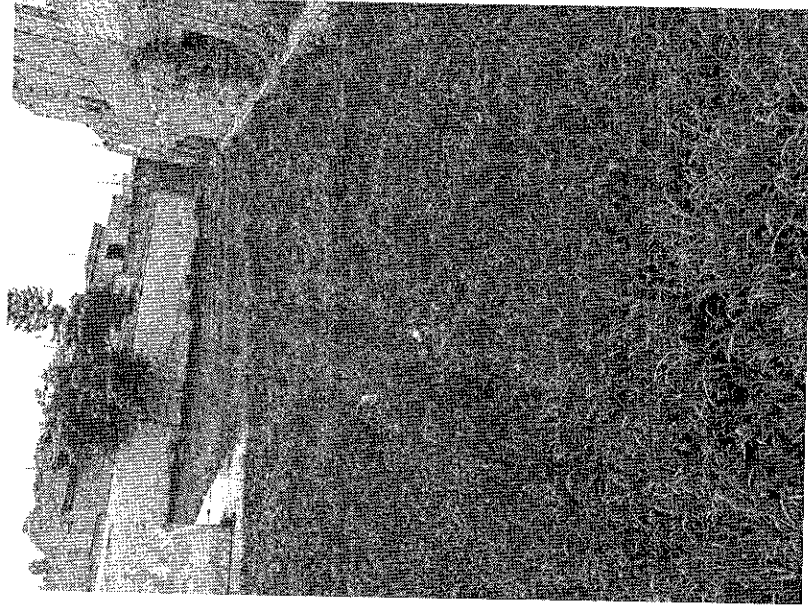
Programa de Renovación Integral de Espacios Deportivos Avances del mes de Julio de 2020

Unidad Deportiva "Las Águilas"



Se realizó limpieza general y desbroce.

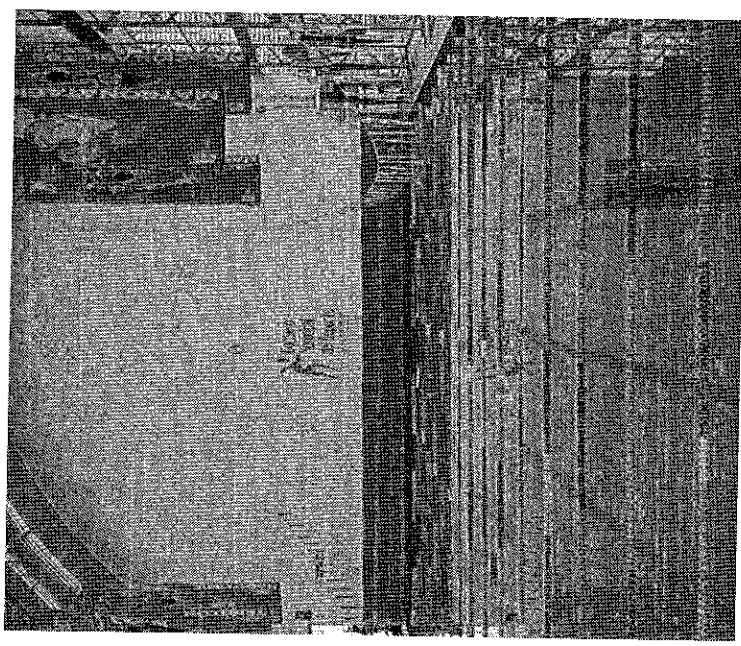
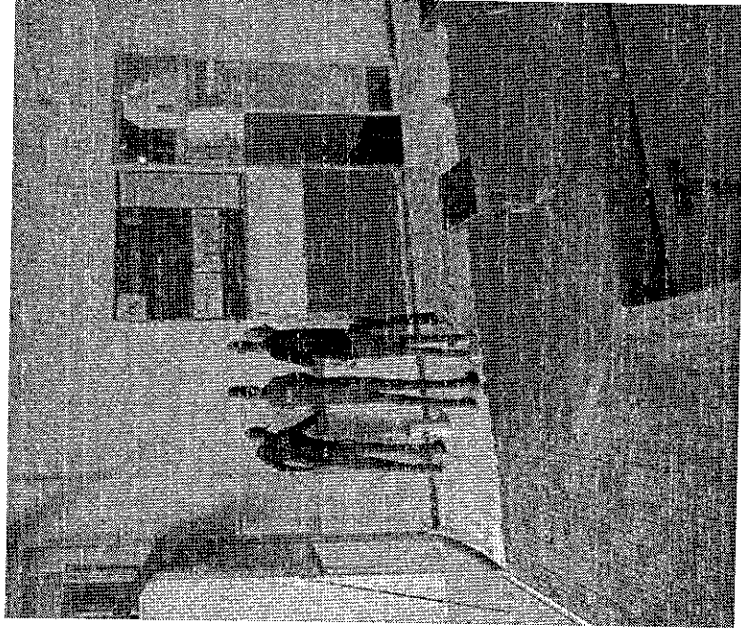
Unidad Deportiva "Húmedo de Nextipac"



Se realizó limpieza general y desbroce.

Unidad Deportiva

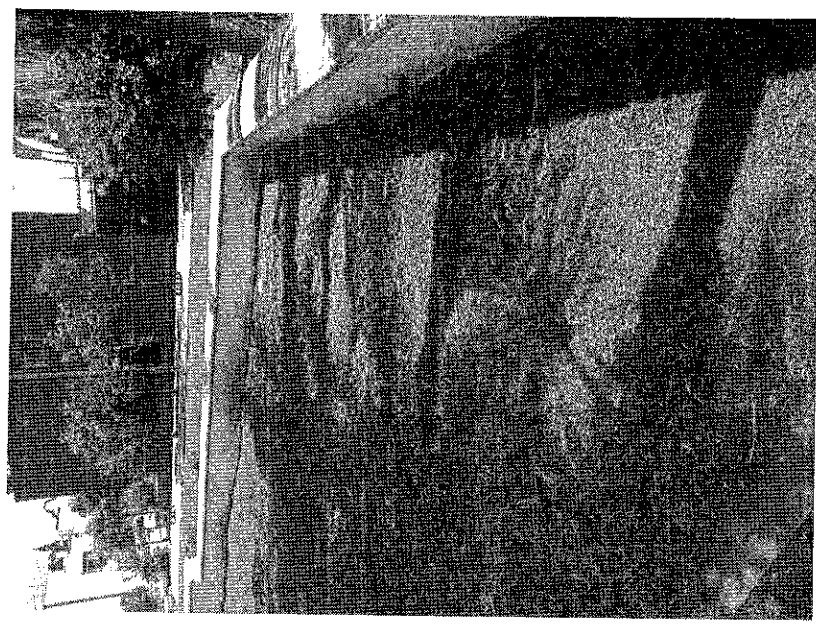
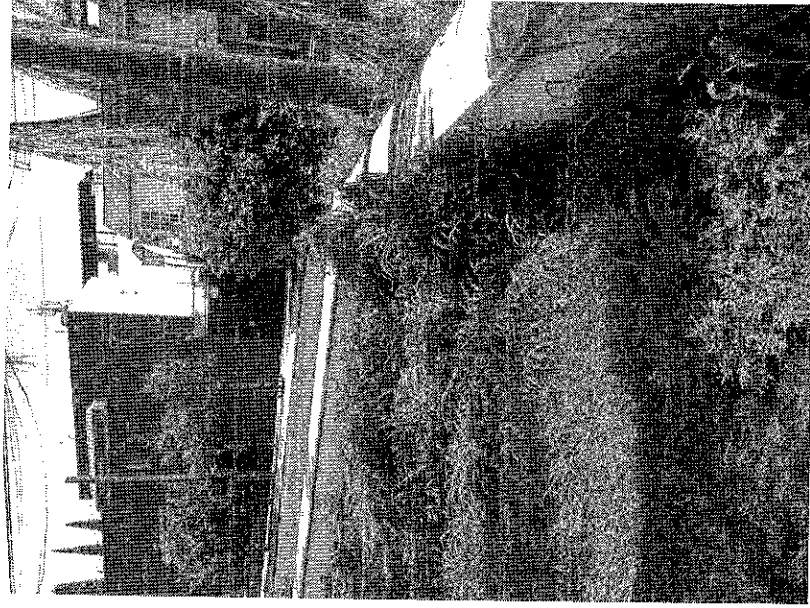
"Parque Zapopan, Caz"



Se pintó barda de la alberca.

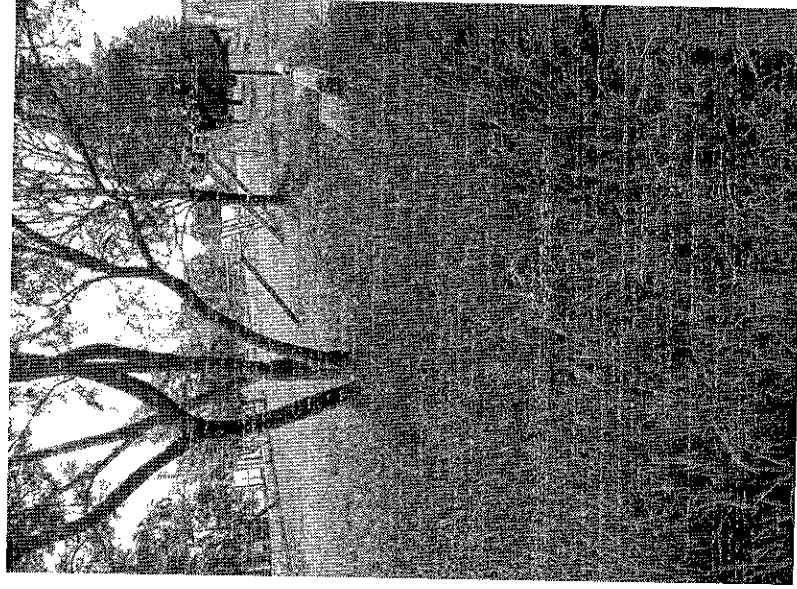
Unidad Deportiva

"Motezuma Res. las Pistas"



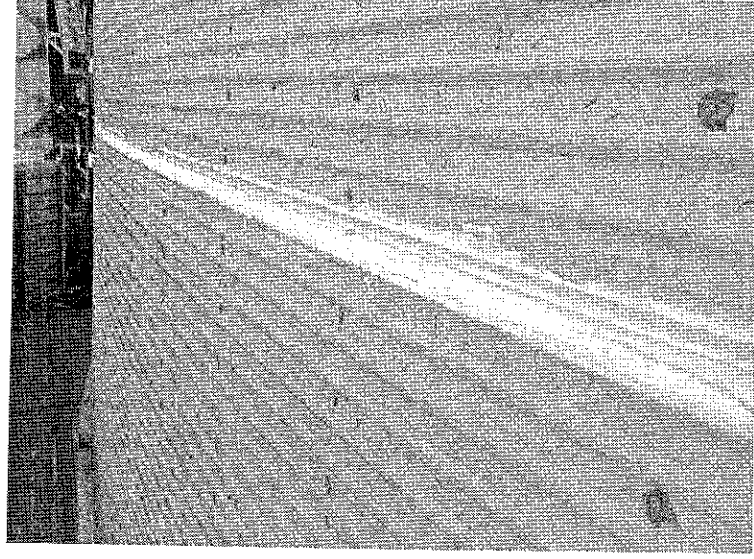
Se realizó limpieza general y desbroce.

Unidad Deportiva "Valle de los Molinos."



Se realizó limpieza general y desbroce.

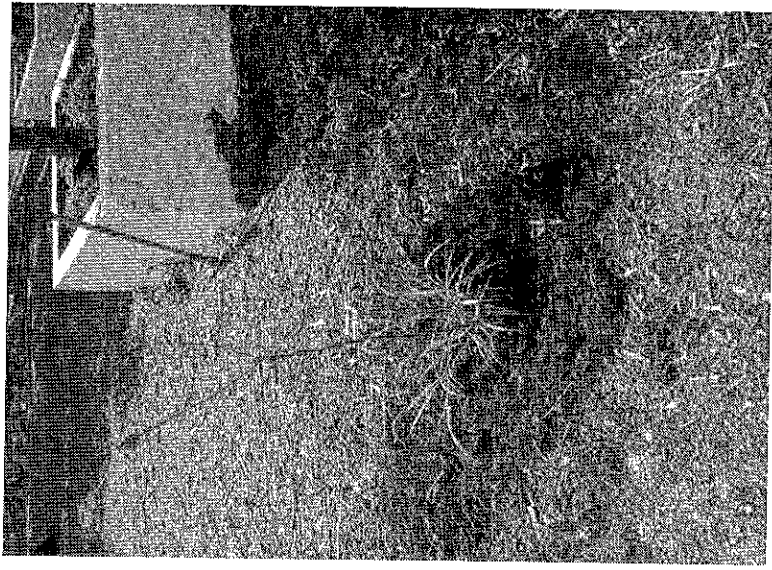
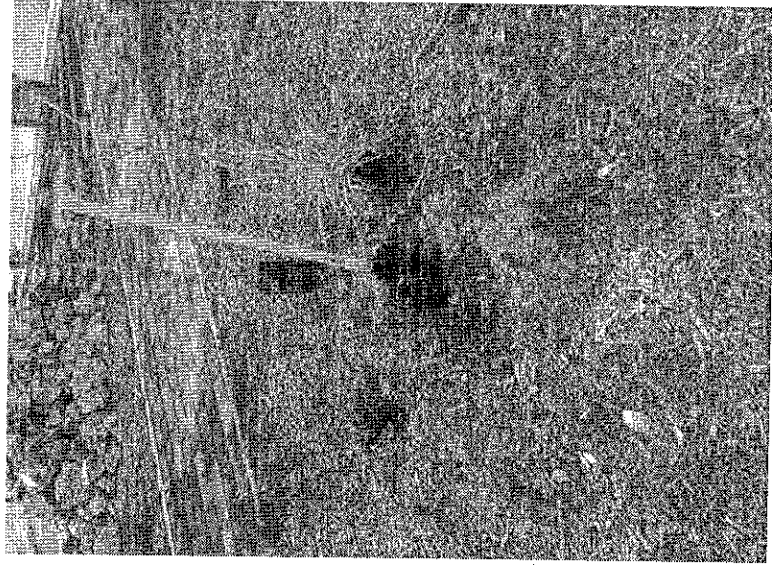
Unidad Deportiva "Parque Zapopan, Caz"



Se impermeabilizaron oficinas.

Unidad Deportiva

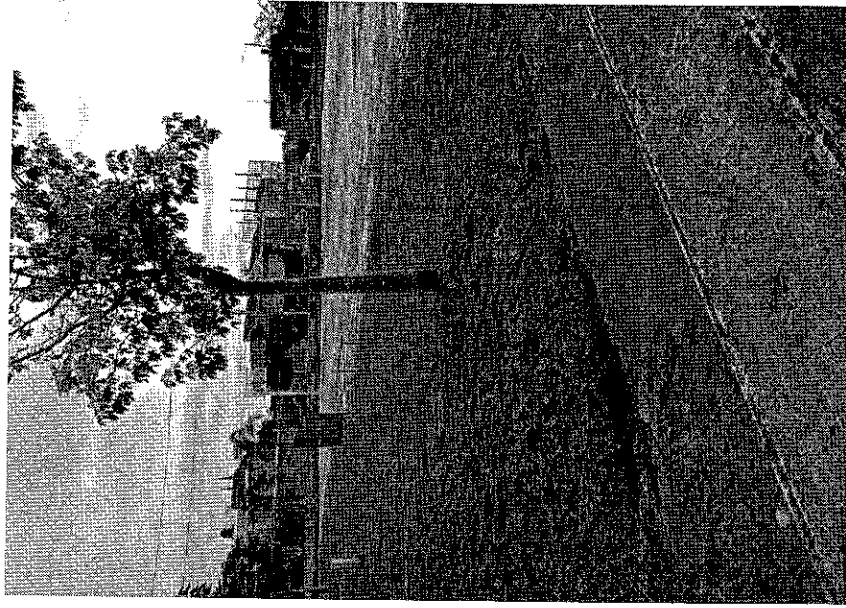
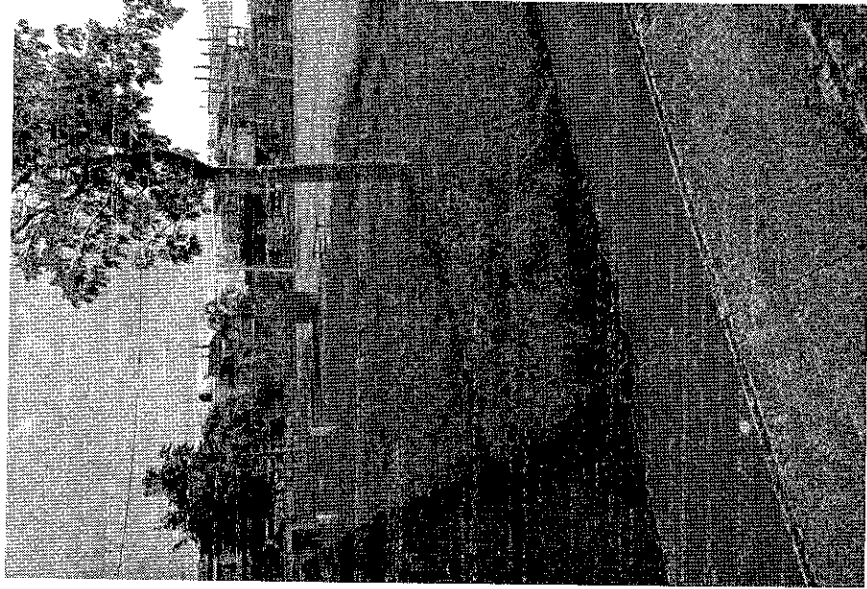
"Tecolandia"



Se plantaron árboles.

Unidad Deportiva

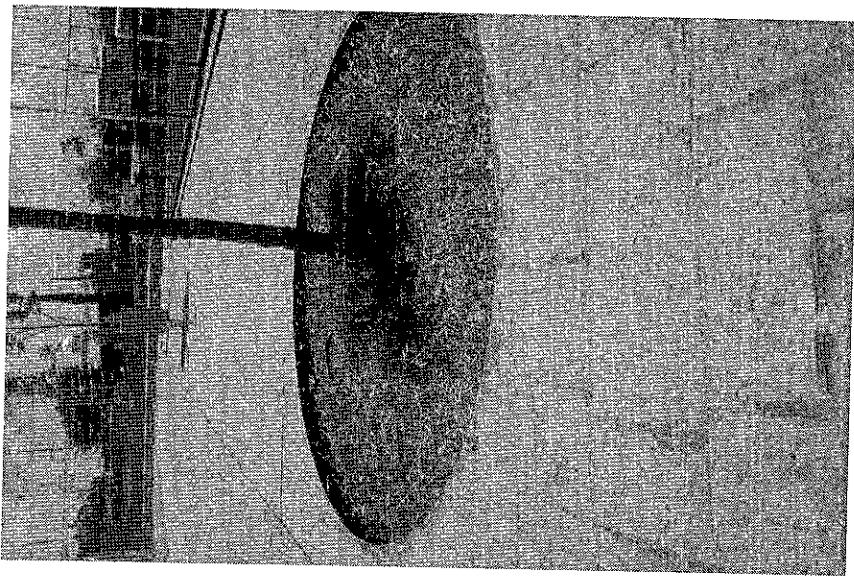
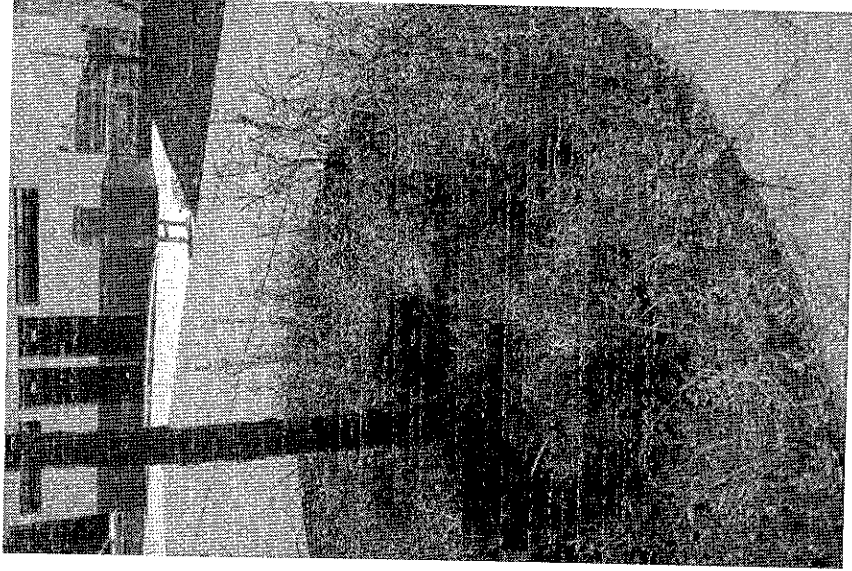
"Parques de Tesistán"



Se realizó desbroce.

Unidad Deportiva

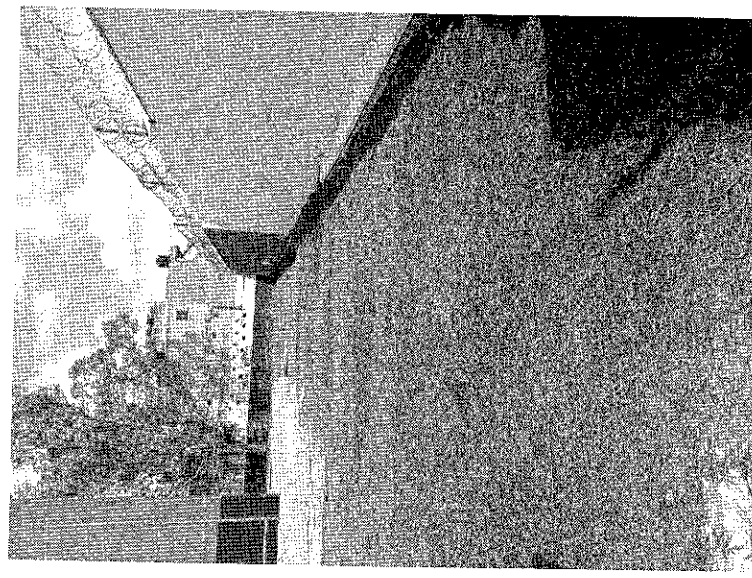
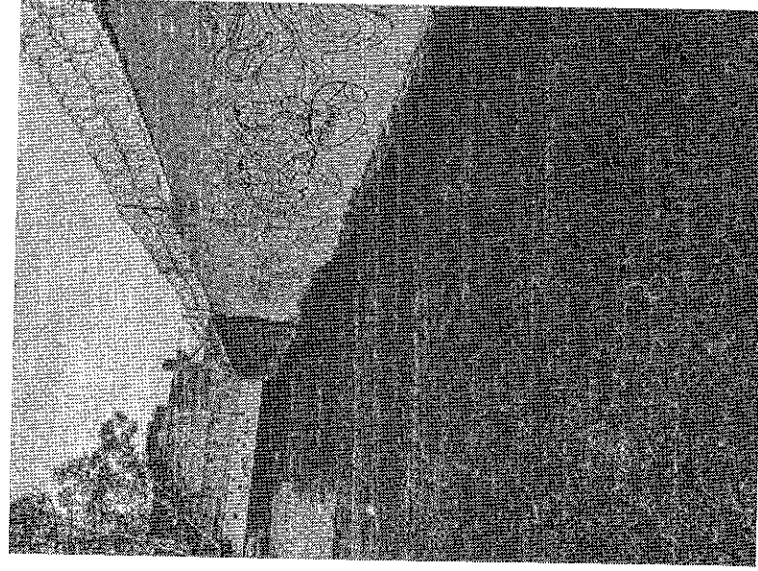
"Santa Lucía"



Se realizó limpieza general y desbroce.

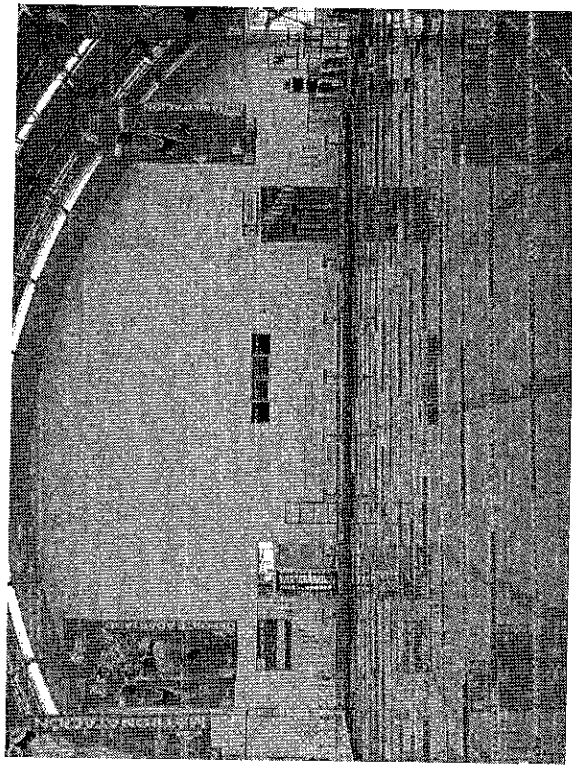
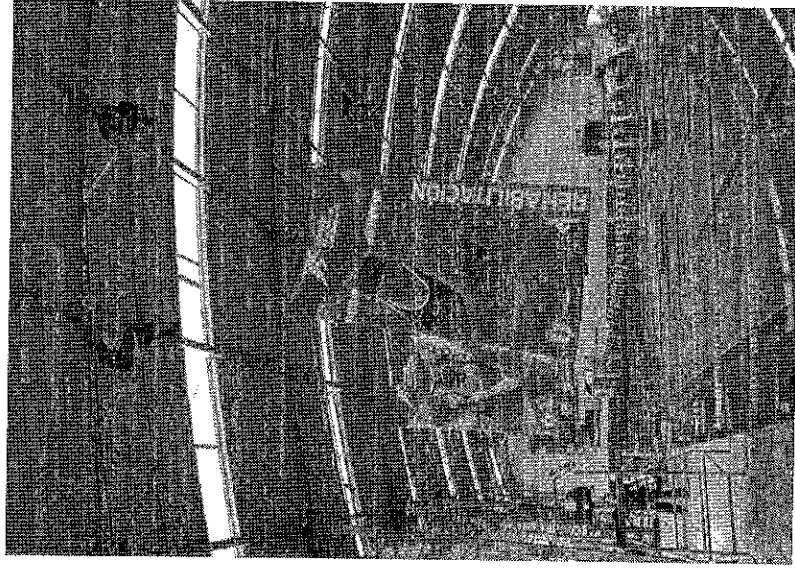
Unidad Deportiva

"Base Aérea"



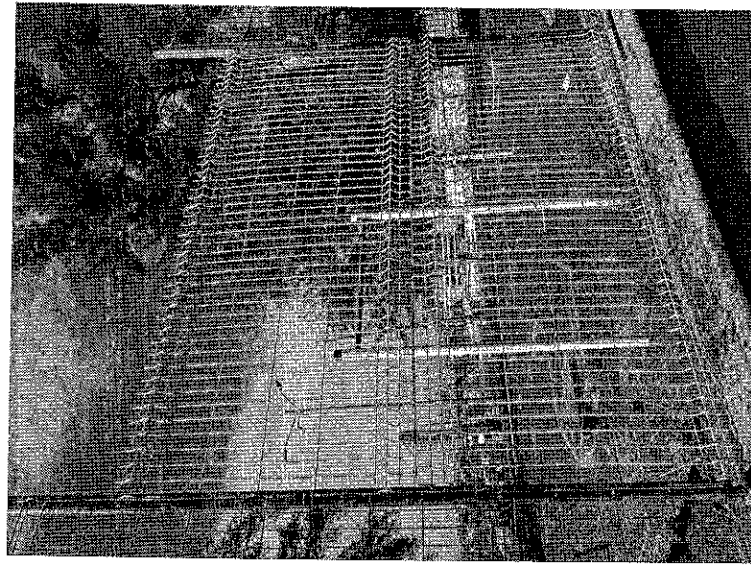
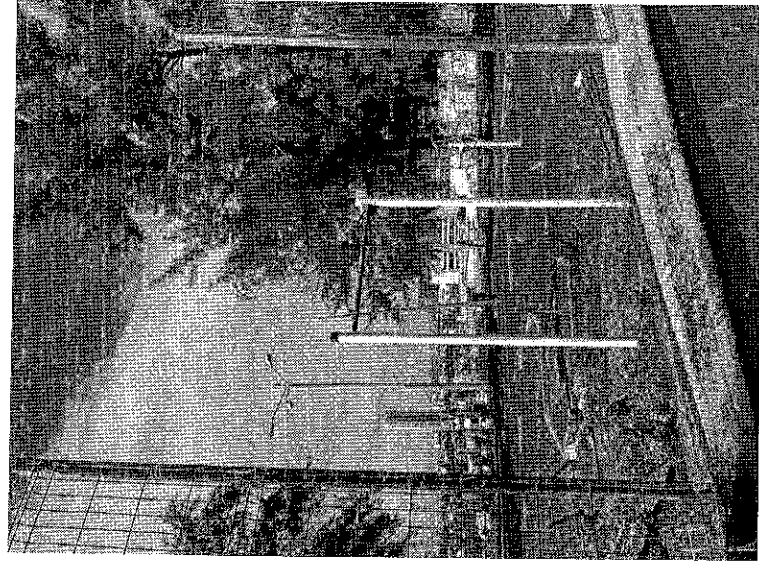
Se realizó desbroce y pintura de barda perimetral.

Unidad Deportiva "Parque Zapopan, Caz"



Se realizó limpieza de banners.

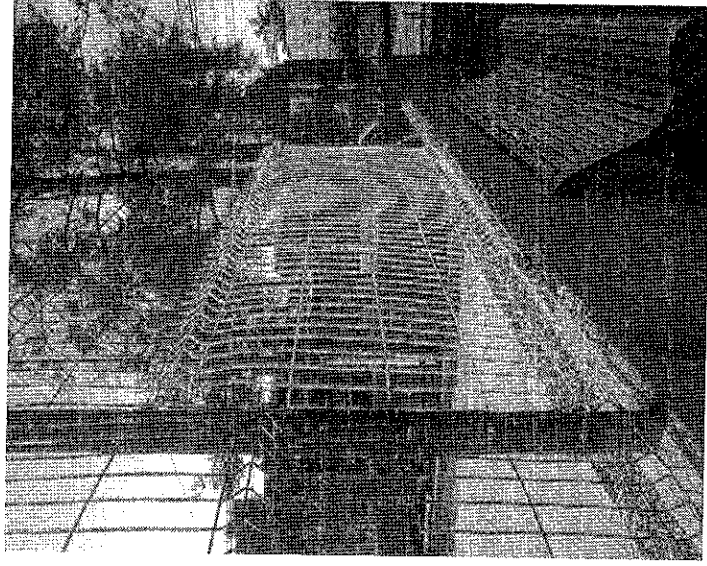
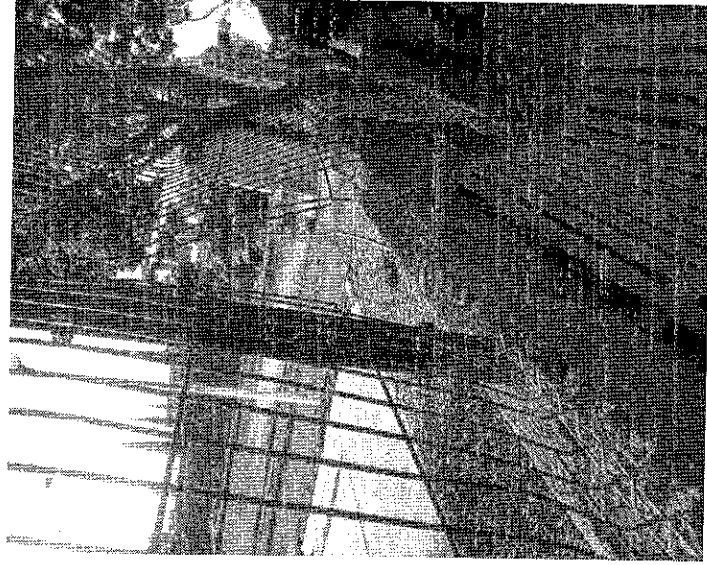
Unidad Deportiva "Francisco Villa"



Se cambió parte de la malla perimetral.

Unidad Deportiva

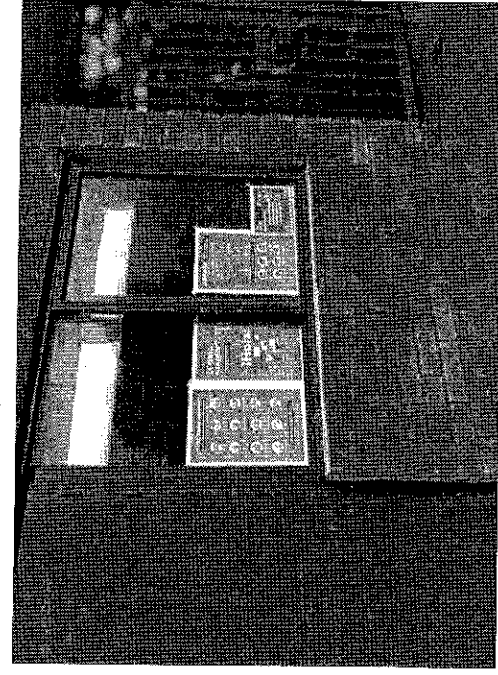
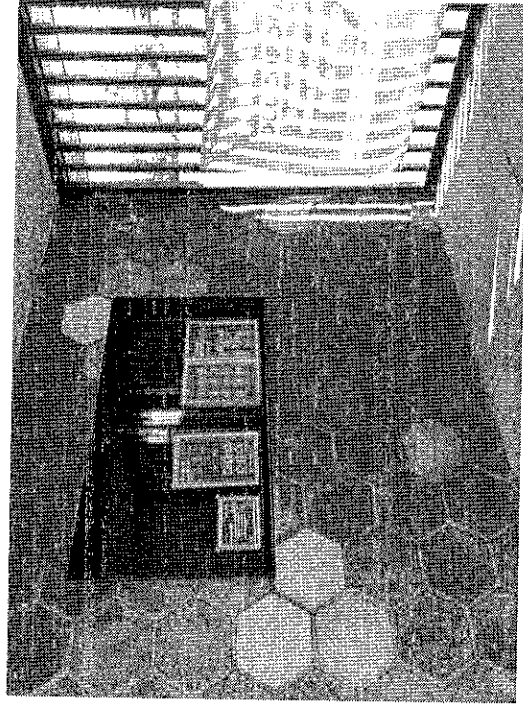
“Arcos de Zapopan”



Se cambió parte de malla dañada por vándalos.

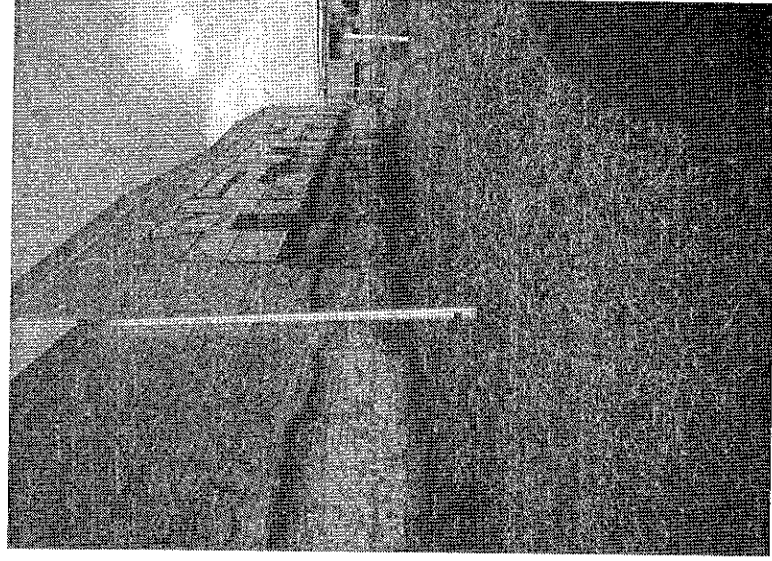
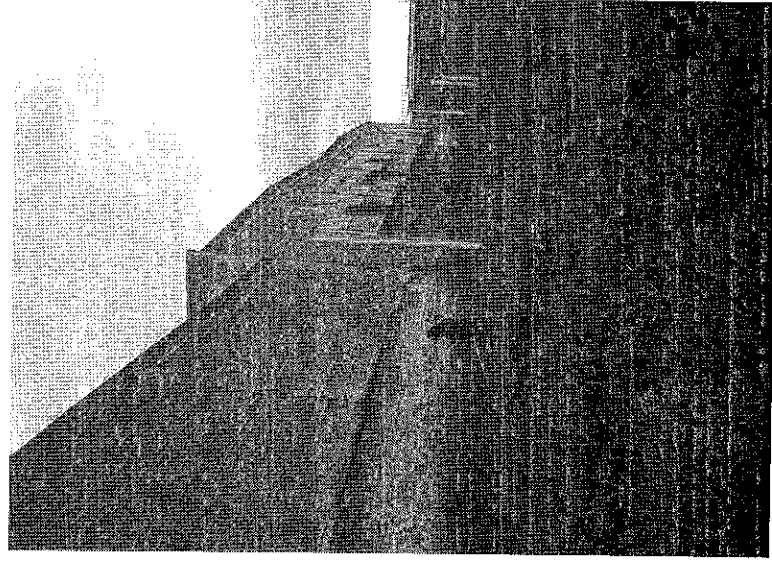
Unidad Deportiva

“Padel y Sta. Ma. del Pueblito ”



Se colocó señalética en las unidades.

Unidad Deportiva "Santa Ana Tepetitlán"



Se realizó limpieza general y desbroce.

Unidad Deportiva "Santa Margarita"



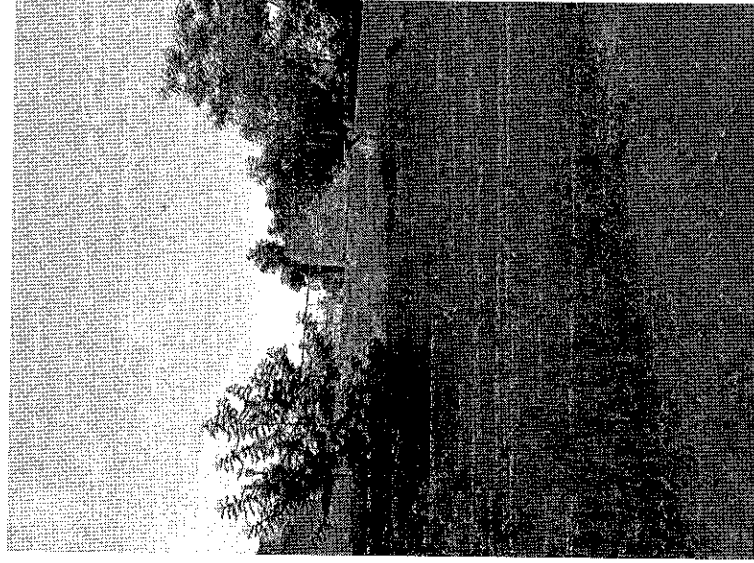
Se reforzó cancel de portón de ingreso a vehículos.

Unidad Deportiva "Parque Zapopan, Caz"



Se fumigó toda la unidad.

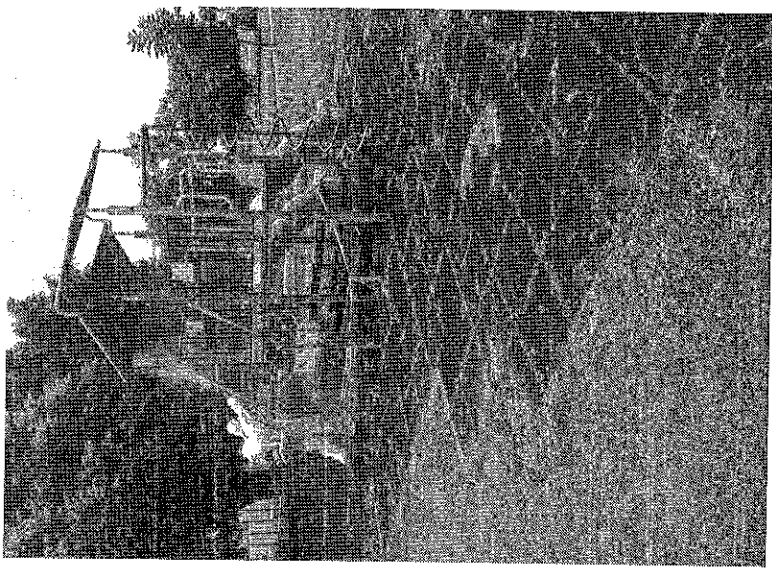
Unidad Deportiva "Valles de Nvo. México"



Se realizó limpieza general y desbroce.

Unidad Deportiva

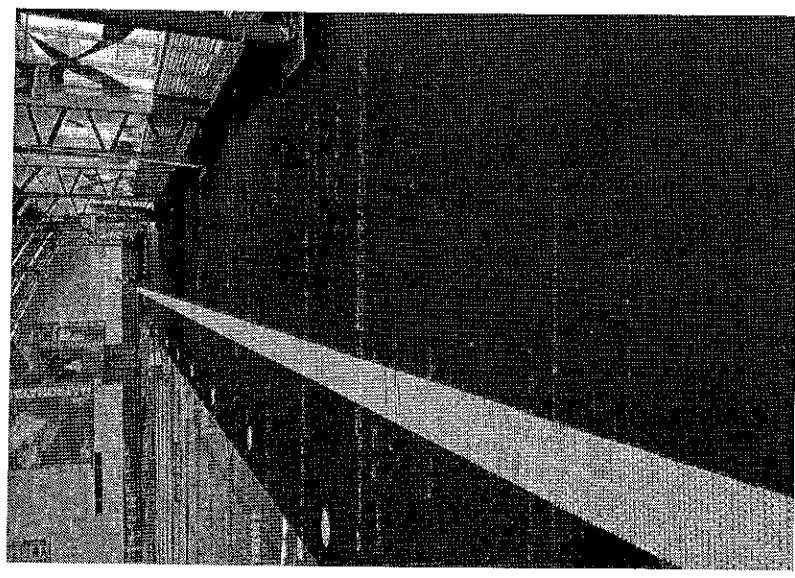
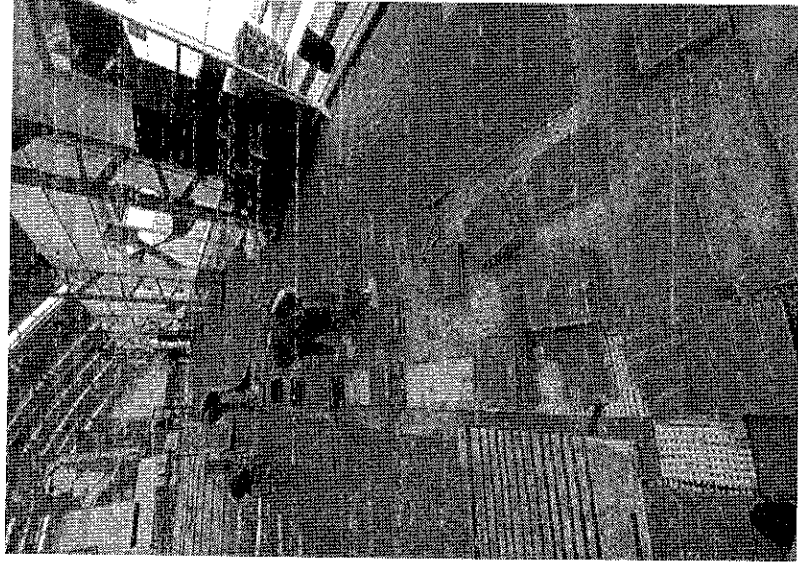
"Parque Zapopan, Caz y Base Aérea"



Se sanitizaron las unidades.

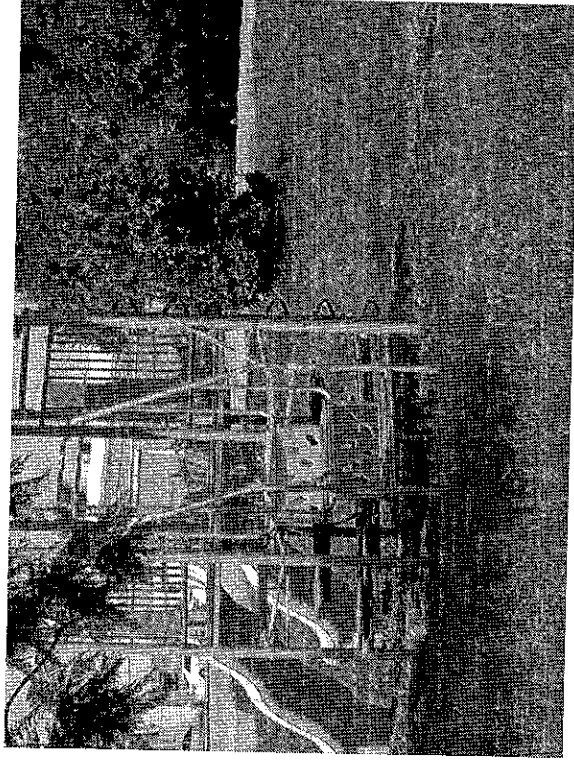
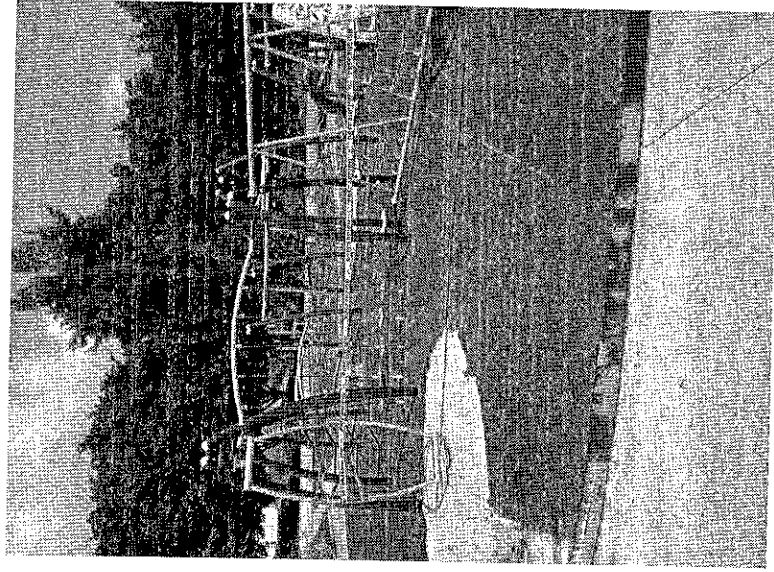
Unidad Deportiva

"Parque Zapopan, Caz"



Se removió piso de la alberca.

Unidad Deportiva "Tabachines y Base Aérea"



Reapertura de unidades con medidas de higiene.

Mantenimiento Ordinario Julio de 2020

Unidades Atendidas	
Número de visitas	249
Limpieza de Baños	485
Basura Recolectada	95 ton.
M2 de Desbroce	86150
M2 de Limpieza	131100
No. de servicios de Mto. Diversos realizado	26

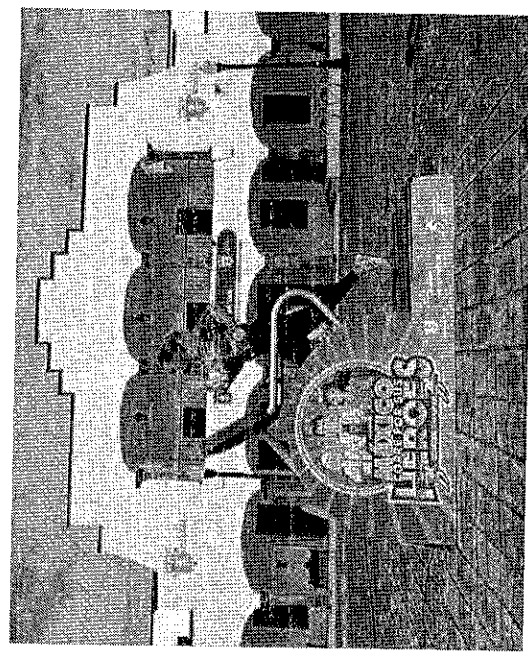
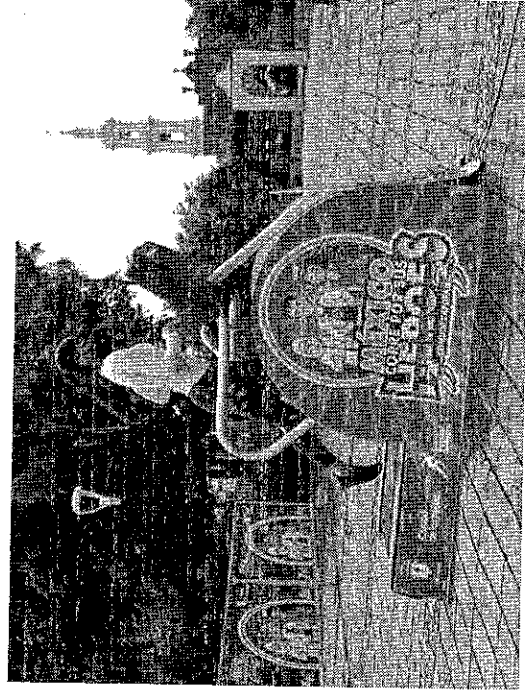
Agosto 2020

1 de Agosto

Caminadora

México corre por sus Héroes

De visita en la delegación de Atemajac de Valle la caminadora "México corre por sus Héroes", destacó la entusiasta participación de los vecinos, evento que organiza Comude Zapopan.



Reto personal

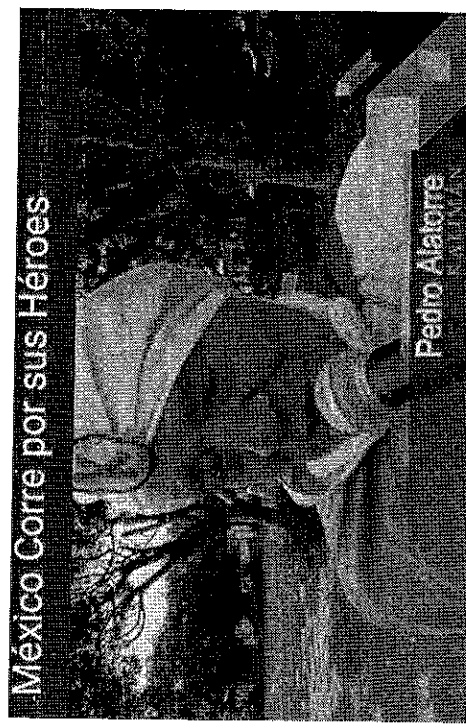
2 de Agosto

México corre por sus Héroes

Pedro Alatorre, ultra maratonista, tiene el reto de sumar alrededor de mil kilómetros corriendo un medio maratón diariamente -21.5 kilómetros- hasta el 15 de noviembre en que concluye "México corre por sus Héroes".



México Corre por sus Héroes



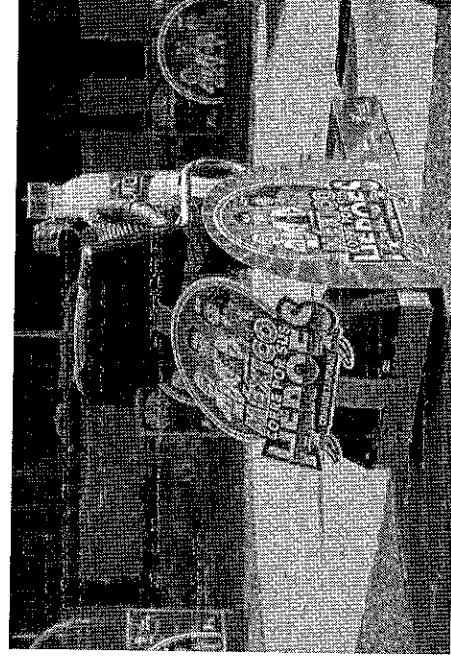
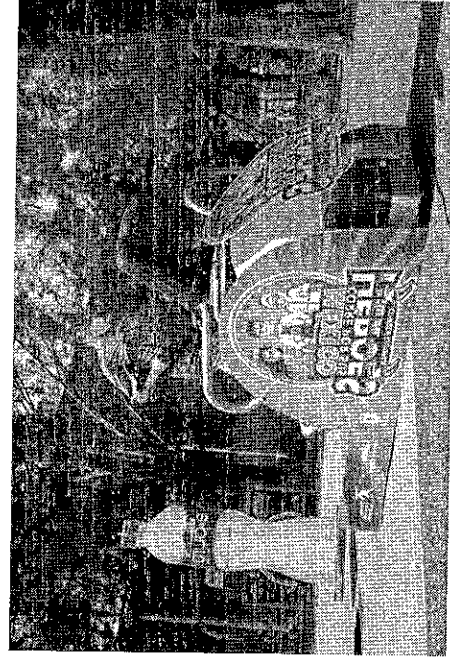
Pedro Alatorre

Uso de la caminadora

3 de Agosto

México corre por sus Héroes

Este lunes en el marco del evento "México corre por sus Héroes", la caminadora fue instalada en la Unidad Deportiva "La Estrella", en la colonia Arcos de Zapopan. Comude Zapopan agradece la entusiasta participación de los corredores que se hicieron presentes para acumular más kilómetros en este homenaje al personal médico que combate el coronavirus. ¿Tú ya eres parte de esta actividad?

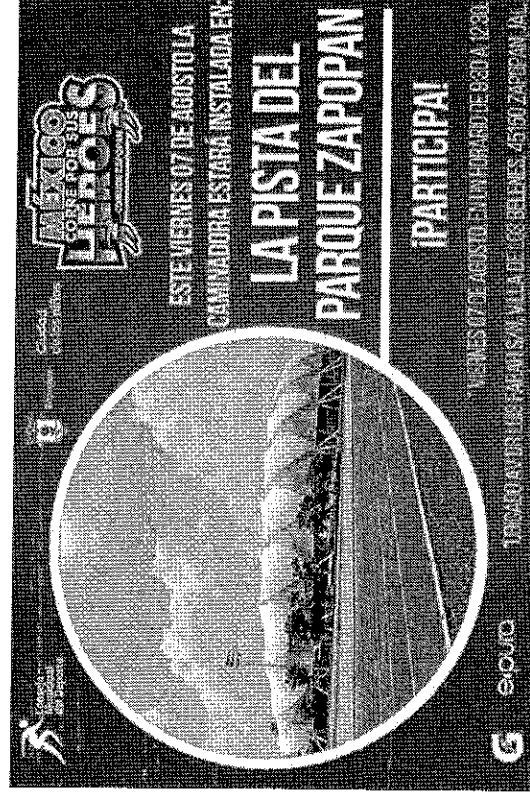


Infográfico

4 de Agosto

México corre por sus Héroes

¿Quieres ser parte del evento "México corre por sus Héroes?". Te esperamos este viernes para correr en la caminadora oficial que estará instalada en el Parque Zapopan, a un costado del estadio de béisbol de los Charros de Jalisco. Vamos a mostrar nuestro agradecimiento al personal médico por su entrega en la lucha contra el coronavirus. Recuerda que es un evento de Comude Zapopan totalmente gratuito.



Uso de la caminadora

4 de Agosto

México corre por sus Héroes

Sigue adelante el evento "México Corre por sus Héroes" y mientras muchos siguen acumulando kilómetros corriendo o caminando en la calle, unidades deportivas o el parque, otros se dieron cita esta mañana en la unidad "La Estrella" como Adriana, maestra en clases de yoga, para sumarse a la experiencia de correr en la caminadora. Anímate y participa en este evento de Comude Zapopan.



Invitación

5 de Agosto

México corre por sus Héroes

Cada vez son más los campeones mundiales y panamericanos que se unen a "México Corre por sus Héroes" y ahora es Laura Puentes la que te invita a sumarte a esta iniciativa de Comude Zapopan. ¡Te estamos esperando, es un evento totalmente gratuito! Busca las bases en www.comudezapopan.gob.mx

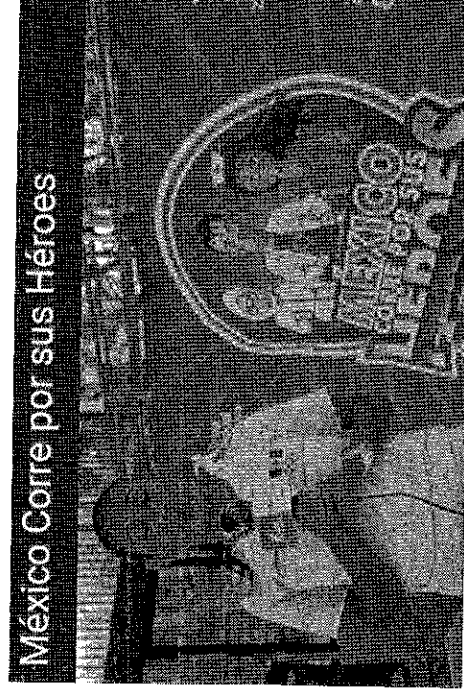
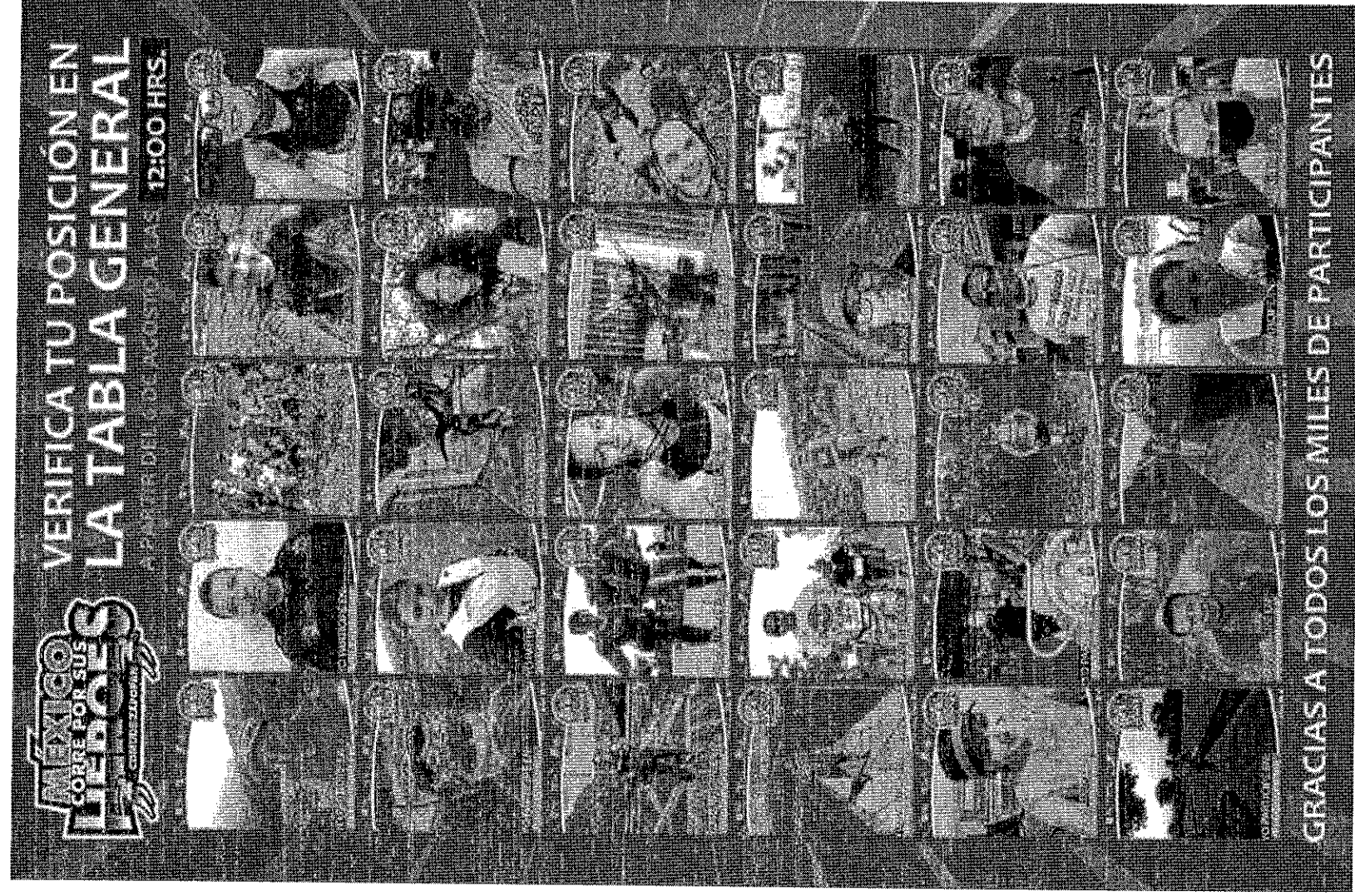


Tabla general

5 de Agosto

México corre por sus Héroes



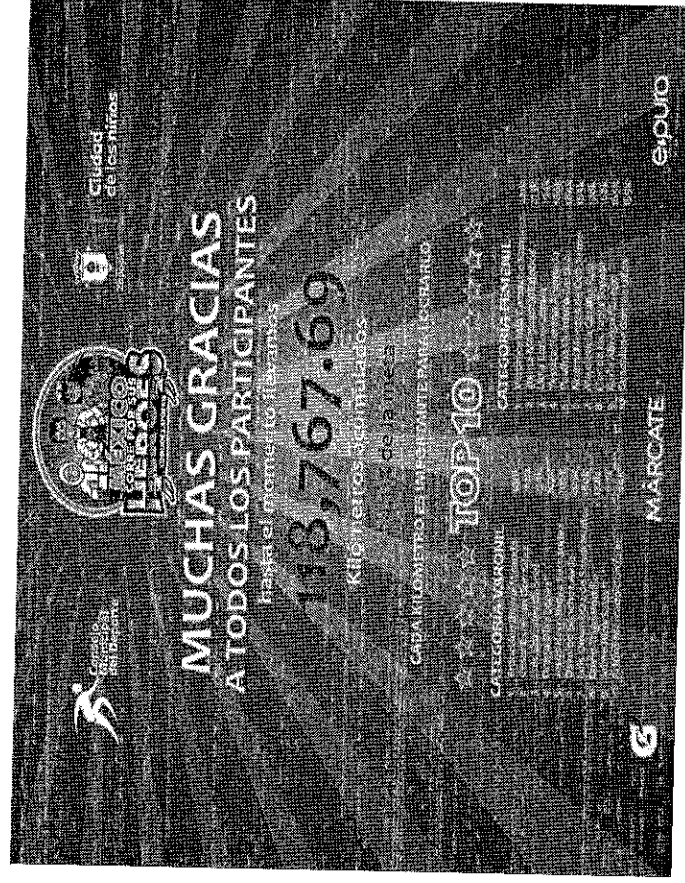
Este jueves terminará la expectación porque daremos a conocer la clasificación de todos los participantes en la App de Márcate en el evento "México Corre por sus Héroes". Sabremos quien es el líder y cuantos kilómetros lleva acumulados. ¿Aún no participas? Te puedes registrar en cualquier momento, recuerda que se acumulan los kilómetros todos los días hasta el 15 de noviembre.

Lista de punteros

6 de Agosto

México corre por sus Héroes

Ellos son los que están al frente de las dos clasificaciones de "México Corre por sus Héroes", muchas felicitades. La clasificación completa está disponible en la aplicación Márcate. En este evento de Comude Zapopan no hay límite de participantes y lo pueden hacer caminando o corriendo. Seguimos esperando tu registro.

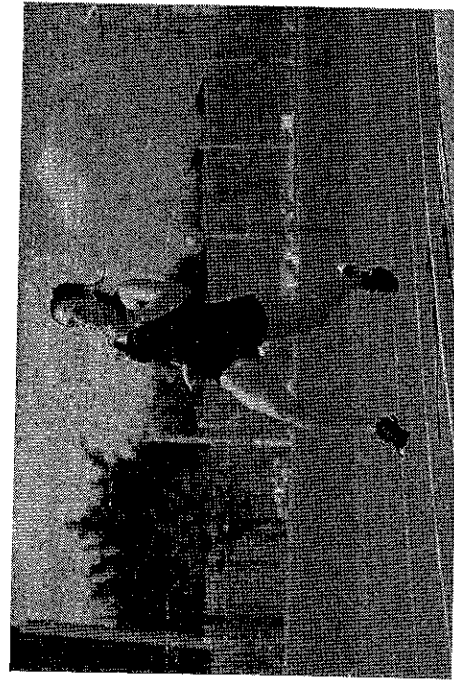
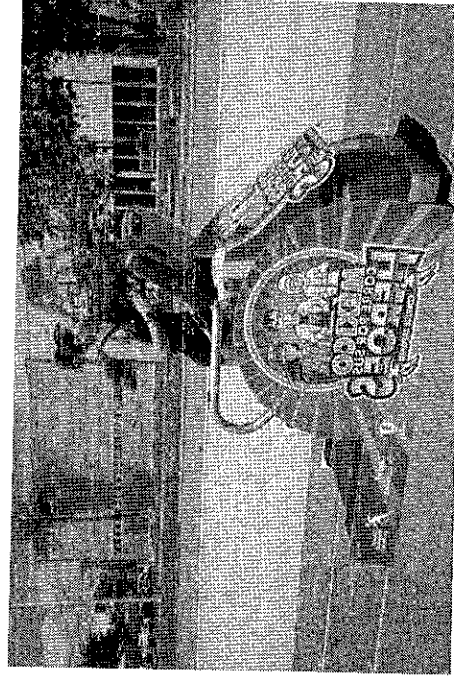


Multi maratonista

7 de Agosto

México corre por sus Héroes

Esta mañana "México Corre por sus Héroes" tuvo la visita de la experimentada corredora Maguie Quintero, quien acumuló kilómetros en la caminadora y la pista en agradecimiento al personal médico que lucha contra el coronavirus.



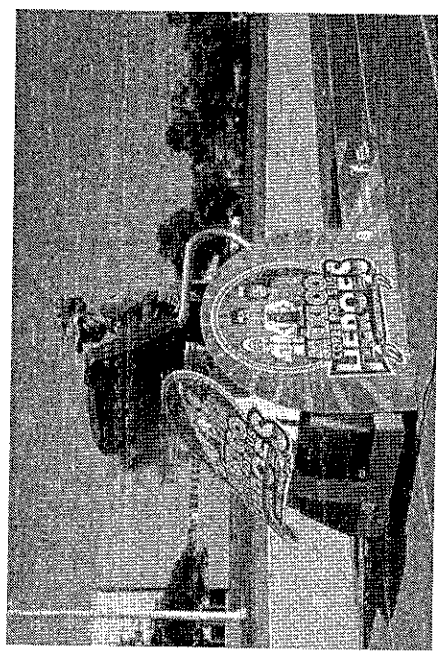
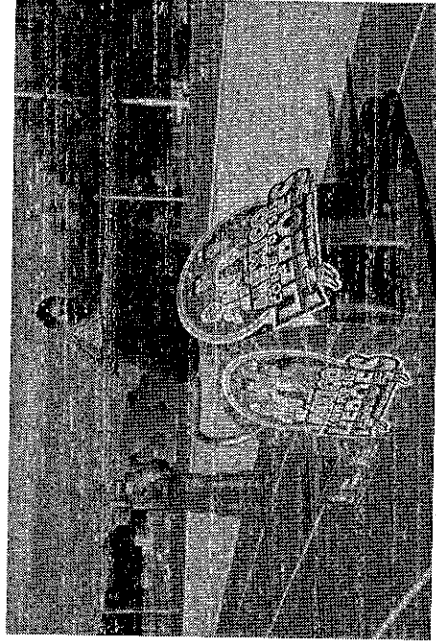
Pista de atletismo

7 de Agosto

México corre por sus Héroes

Muy emotiva y con mucha participación se llevó a cabo la jornada de este viernes en la caminadora oficial de "México Corre por sus Héroes", que en esta ocasión estuvo a un lado de la pista atlética del Parque Zapopan. Mucho esfuerzo y entrega de los participantes en agradecimiento a todo el personal médico.

No te olvides de agregar kilómetros el fin de semana, porque no pararemos hasta alcanzar la meta.

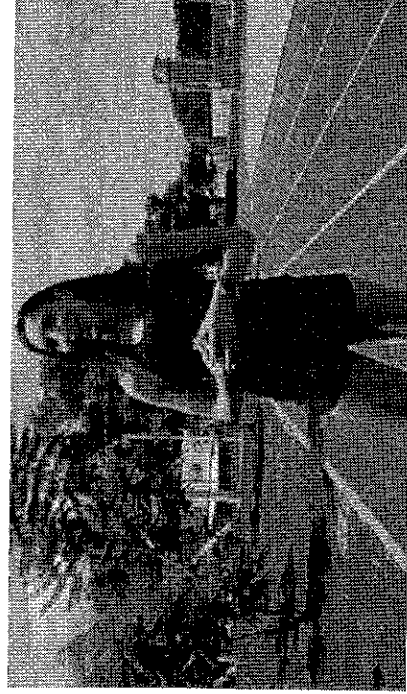


Magui Quintero

7 de Agosto

México corre por sus Héroes

Con una gran actitud de sumar kilómetros para agradecer al personal médico que atiende el coronavirus, la experimentada y multi maratonista Magui Quintero participa entusiastamente en "México corre por sus Héroes" de Comude Zapopan, que hoy estuvo de visita con la caminadora oficial en el Parque Zapopan. La carismática deportista, quien ha corrido en los principales eventos majors de atletismo del mundo, te invita a ti, a que te inscribas y formes parte de este homenaje único e irrepetible.



Runners Tapatías

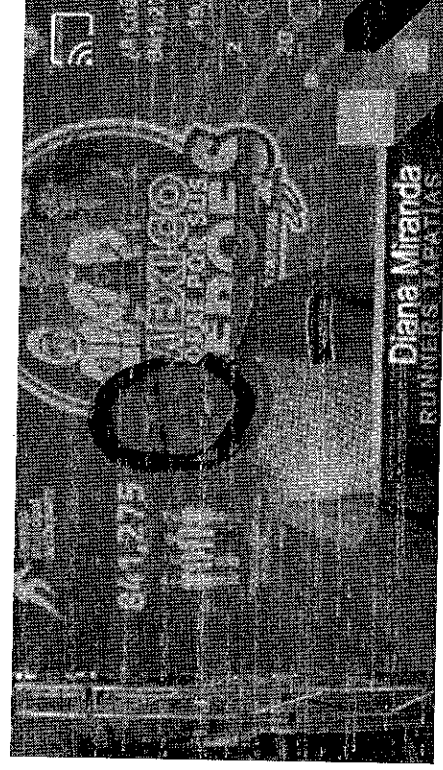
8 de Agosto

México corre por sus Héroes

En "México Corre por sus Héroes" se ha puesto muy interesante la pelea por los primeros lugares de la categoría por equipos. ¿El tuyo ya está participando?

Aquí Diana Miranda dice presente por Runners Tapatías, quienes todos los días están sumando kilómetros en honor a nuestros héroes los médicos.

¡Regístrate e invita a los compañeros de tu equipo!



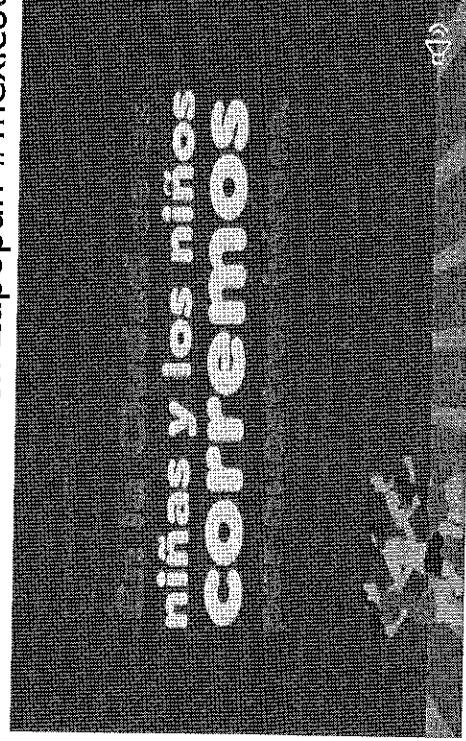
Video

9 de Agosto

México corre por sus Héroes

"México Corre por sus Héroes" no es exclusivo para los grandes atletas. En este evento de Comude Zapopan, cualquiera puede participar y cada quien decide su ritmo. Caminando o corriendo, todos sumamos en este homenaje al personal médico que atiende enfermos de Covid-19. Decídete a integrarte a este reto donde están presentes corredores de México y de otros países.

Toda la información la encuentras en Zapopan #mexicocorreporsheroes



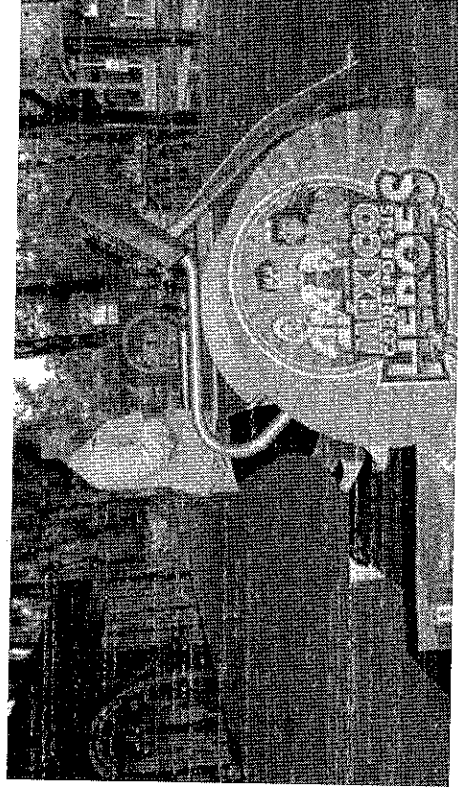
Unidad El Polvorín

10 de Agosto

México corre por sus Héroes

La caminadora insignia de "México Corre por sus Héroes", evento gratuito de Comude Zapopan, sigue su gira visitando en sus domicilios a muchos de los participantes que cada día son más. Aquí en la Unidad El Polvorín.

No olvides seguir registrando todos los kilómetros que recorres en tus calles, parques o unidades deportivas. Todos suman y ayudan a dar un merecido reconocimiento al personal médico por su entrega y dedicación en la atención a la pacientes afectados por el Covid-19.

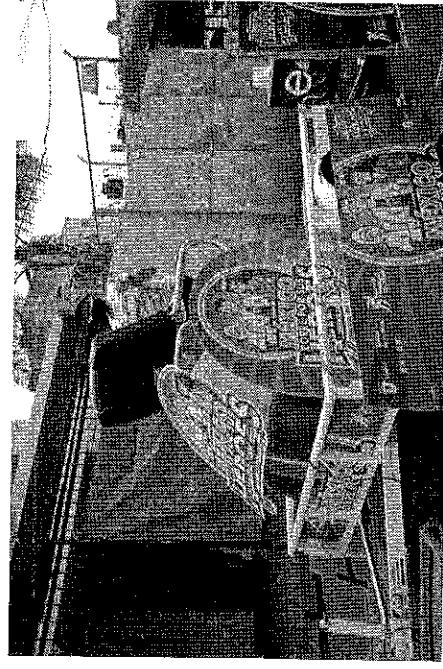
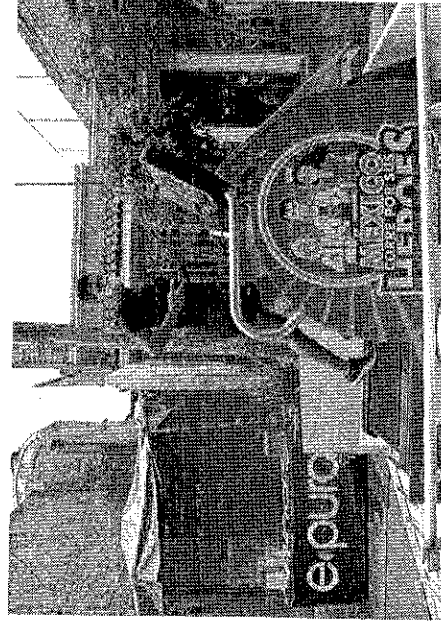


Visita en hogares

11 de agosto

México corre por sus Héroes

Gracias a todos los participantes. Poco a poco la caminadora se hace presente en los hogares que la solicitan para sumar kilómetros en "México corre por sus Héroes". Si aún no estás registrado, te invitamos a participar en este evento gratuito donde decimos gracias a todo el personal médico que lucha contra el coronavirus.

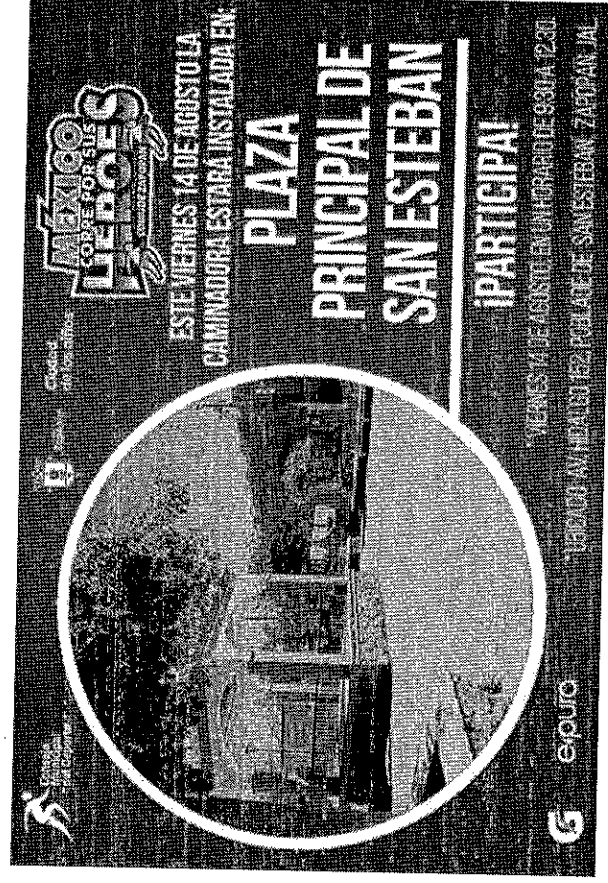


Infográfico

12 de Agosto

México corre por sus Héroes

El homenaje al personal médico "México Corre por sus Héroes" llega este viernes 14 de agosto a la plaza principal de San Esteban. Te estaremos esperando desde las 9:30 de la mañana, para que subas a la caminadora oficial del evento, te tomes la foto y sumes más kilómetros.



Dedicatoria especial

12 de Agosto

México corre por sus Héroes

Cada día en "México corre por sus Héroes" encontramos nuevas y emotivas historias. Como la de Laura Santos, quien dice que ella corre con una dedicatoria muy especial, su hija es doctora.

Tú también comparte con nosotros el motivo por el cuál corres o caminas en este evento de Comude Zapopan. Todos los kilómetros cuentan para homenajear al personal médico.

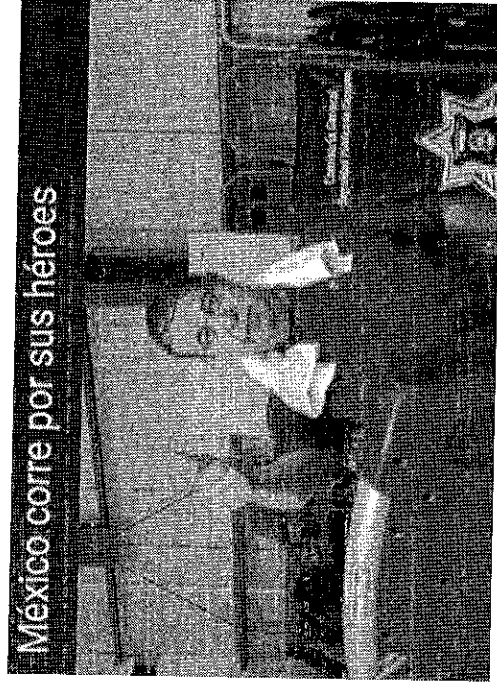


Policía de Zapopan

13 de Agosto

México corre por sus Héroes

En la Comisaría General de Seguridad de la Policía de Zapopan, tomaron muy en serio su participación en "México corre por sus Héroes" y esta mañana no le dieron descanso a la caminadora oficial del evento. Instalada en el hangar de la Policía, la actividad inició desde muy temprano y fue el propio Comisario General, Roberto Alarcón, quien abrió el día sumando 4.2 kilómetros en 32 minutos.

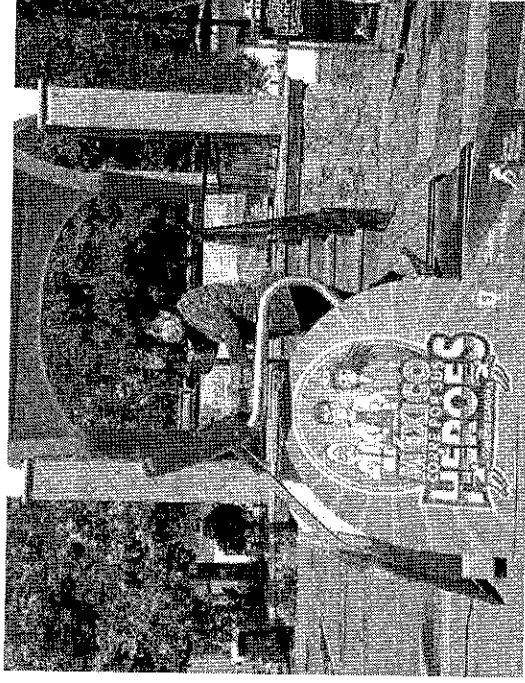
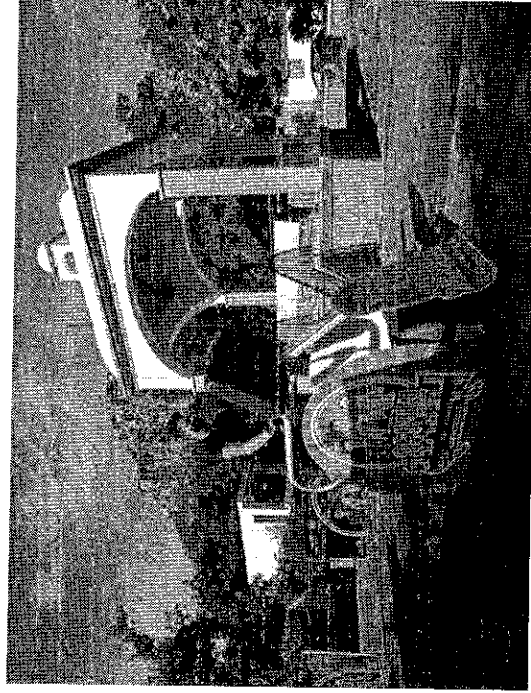


San Esteban

14 de Agosto

México corre por sus Héroes

La caminadora sigue su recorrido por diferentes rincones del municipio y este viernes en la delegación de San Esteban, los vecinos de lugar pusieron la muestra y con un gran espíritu de colaboración, subieron a la caminadora oficial de "México Corre por sus Héroes" para aportar kilómetros en este homenaje para todo el personal médico.

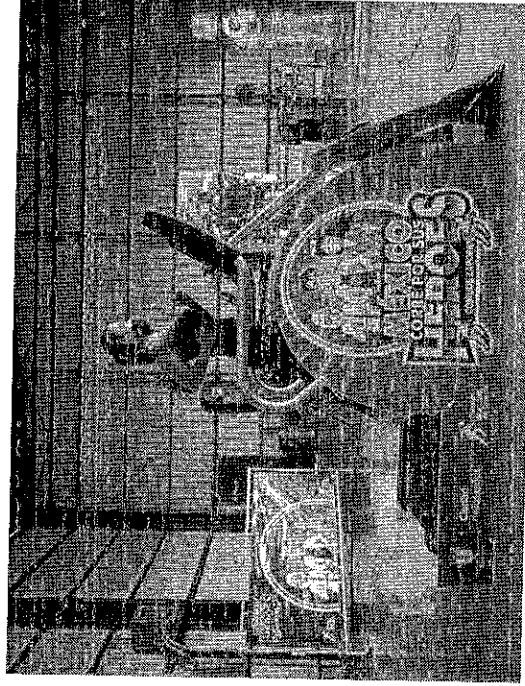


Participación policial

14 de Agosto

México corre por sus Héroes

Los policías muy participativos en "México corre por sus Héroes" y en la caminadora oficial, instalada en el hangar del escuadrón aéreo, el Comisario General de Seguridad Pública de Zapopan, Roberto Alarcón, se mantiene activo.



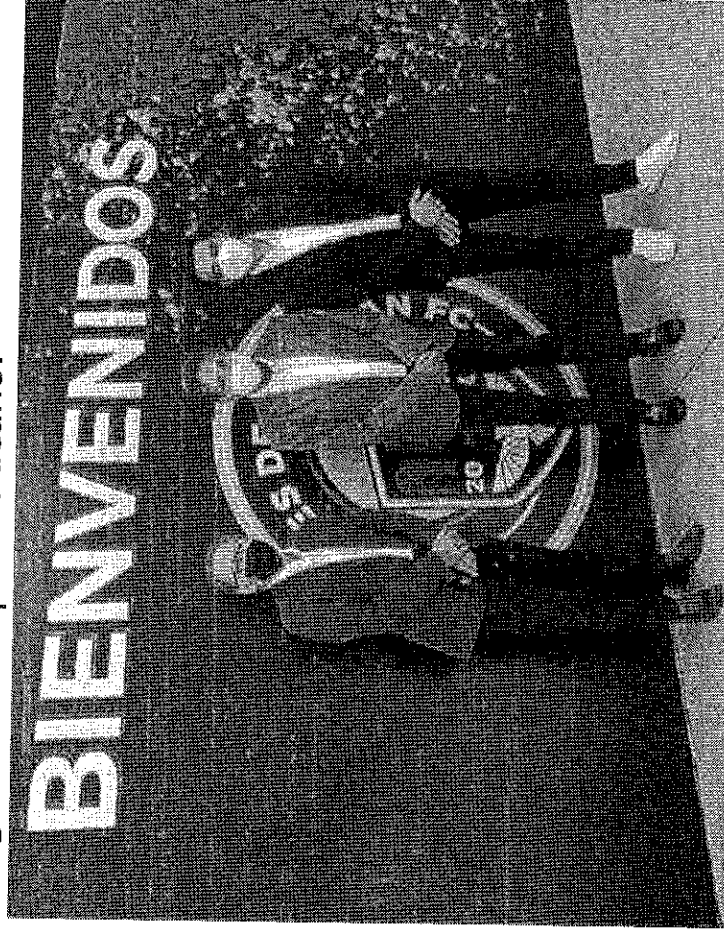
Presentación

14 de Agosto

Halcones de Zapopan

Los nuevos Halcones de Zapopan realizaron una espectacular presentación de todo el plantel que encabeza el empresario Jonathan González.

En Comude Zapopan, deseamos que tengan mucho éxito en la primera temporada de Liga de Balompié Mexicano.

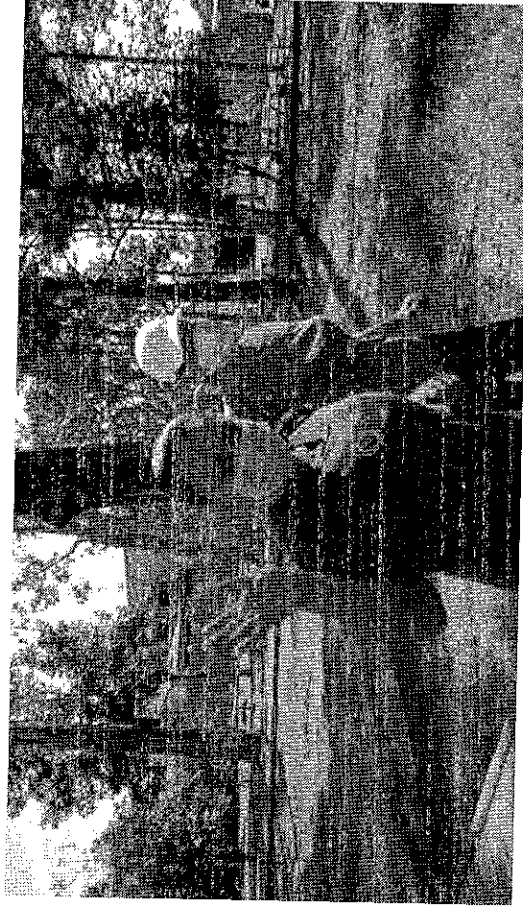


Más participación

15 de Agosto

México corre por sus Héroes

Cada día son más las personas que se agregan a "México Corre por sus Héroes", que es un evento sin fines de lucro y donde rendimos un homenaje a todo el personal médico. Ya tenemos presencia en toda la República Mexicana. Recuerda que se puede participar corriendo o caminando.

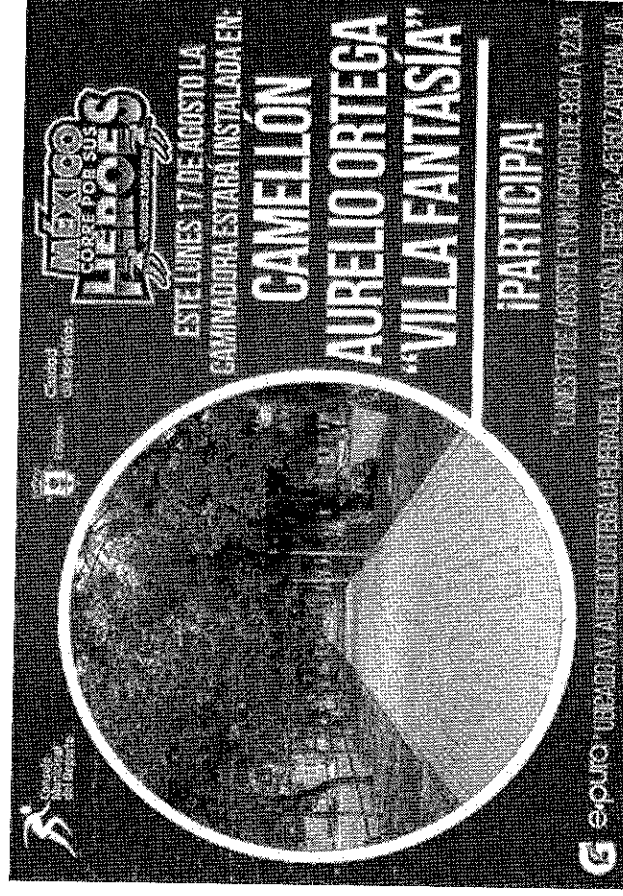


Infográfico

16 de Agosto

México corre por sus Héroes

Este lunes 17 de agosto en punto de las 09.30 horas estará instalada la caminadora en el "Camellón" de Av. Aurelio Ortega. Te invitamos a acudir y sumar kilómetros en el evento "México Corre por sus Héroes", recuerda es un evento totalmente gratuito.



Villanos Running

16 de Agosto

México corre por sus Héroes

Los equipos siguen sumando kilómetros en "México corre por sus Héroes" y ahora el líder es "Villanos Running", seguido de "Corredores Comude Zapopan".

¿Tu equipo está en la lista? Es tiempo de agregar kilómetros para que también brille en este evento que ahora es internacional porque están participando corredores de 9 países.

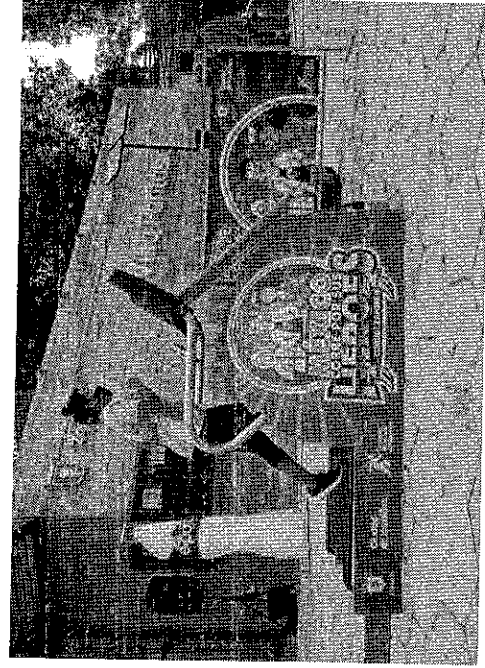


Villa Fantasía

17 de Agosto

México corre por sus Héroes

Iniciamos la semana con mucha energía y ahora con una muy buena demanda de vecinos, la actividad de "México Corre por sus Héroes" estuvo presente en la entrada del parque "Villa Fantasía" en la colonia Seattle.

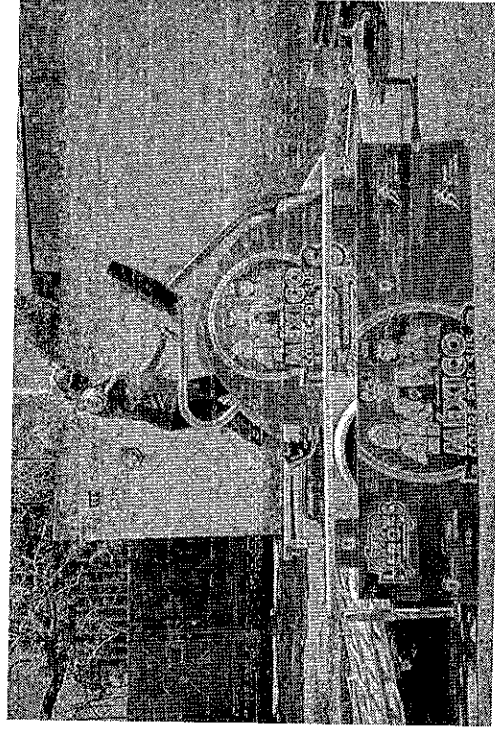


Invitación a sumarse

17 de Agosto

México corre por sus Héroes

En este evento gratuito todos podemos sumar, algunos lo hacen corriendo, pero también se puede hacer caminando. Unos ya están dentro y te invitan a inscribirte. El reto está en marcha y terminará el 15 de noviembre.

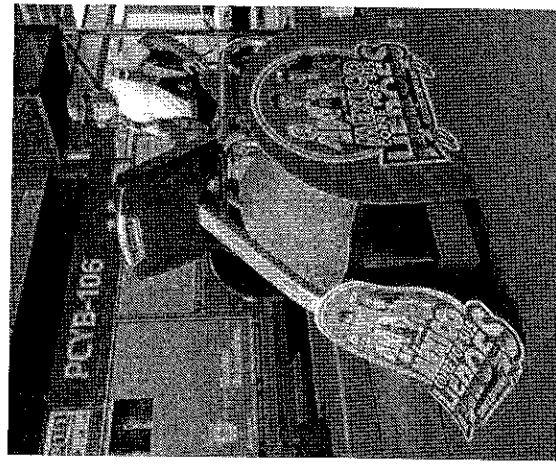
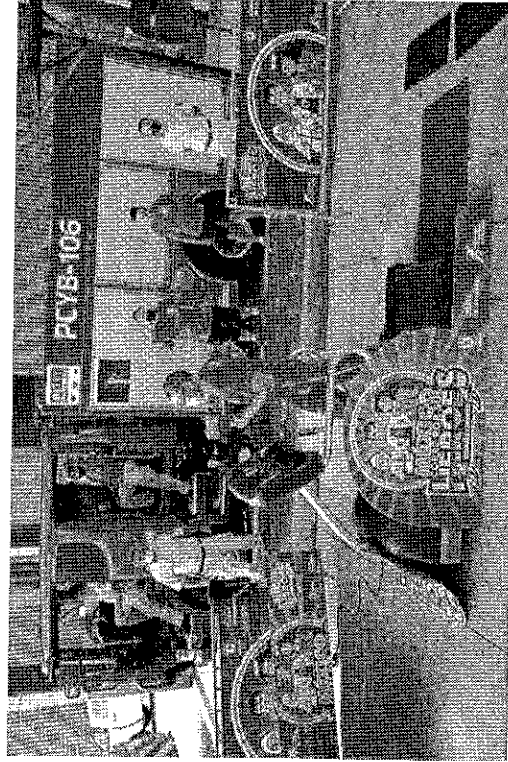


Bomberos de Zapopan

18 de Agosto

México corre por sus Héroes

"México corre por sus Héroes" con el personal de la Coordinación Municipal de Protección Civil y Bomberos de Zapopan. El ritmo lo impuso desde muy temprano el Coordinador General, Comandante Sergio Ramírez López, quien en 30 minutos recorrió casi cuatro kilómetros en la caminadora oficial.



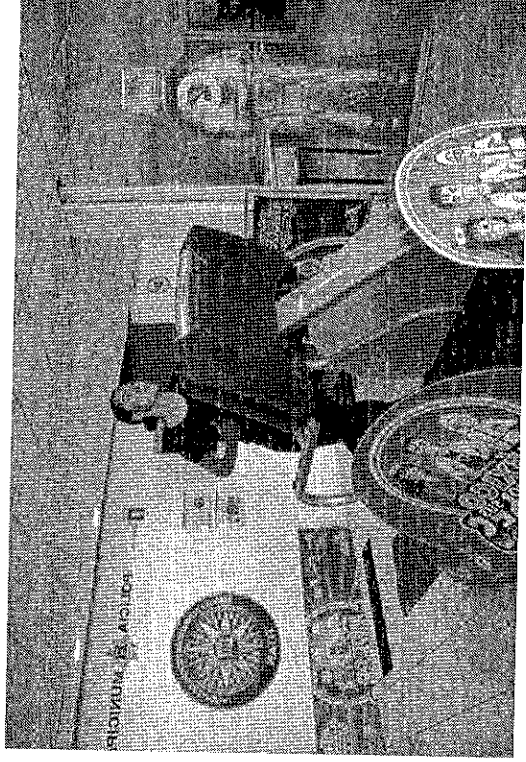
Academia de Policía

19 de Agosto

México corre por sus Héroes

Mucha energía en la Academia de Formación Policía de Zapopan. Personal de todos los rangos se unió a "México Corre por sus Héroes" de Comude Zapopan.

Integrantes de la Academia, sin importar el rango, se pusieron los tenis para subir a la caminadora oficial.

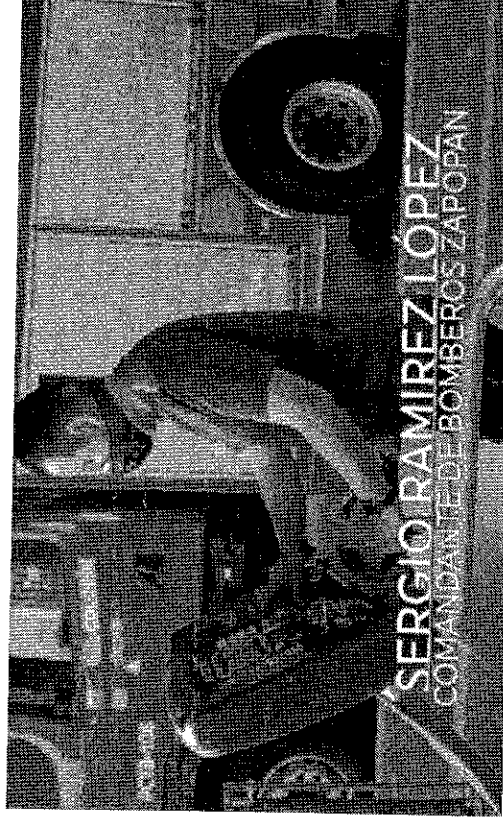


Bomberos de Zapopan

19 de Agosto

México corre por sus Héroes

Los bomberos también exponen su vida todos los días por salvar a personas que lo necesitan y enfrentan a la muerte, pero ellos entienden que ahora es tiempo de agradecer a la comunidad médica su lucha contra el coronavirus y por ello, están comprometidos a sumar kilómetros en "México corre por sus héroes". El Coordinador General, Comandante Sergio Ramírez López, aquí pone la muestra y deja la estafeta lista para todos aquellos que quieran agregarse a este homenaje de Comude Zapopan.

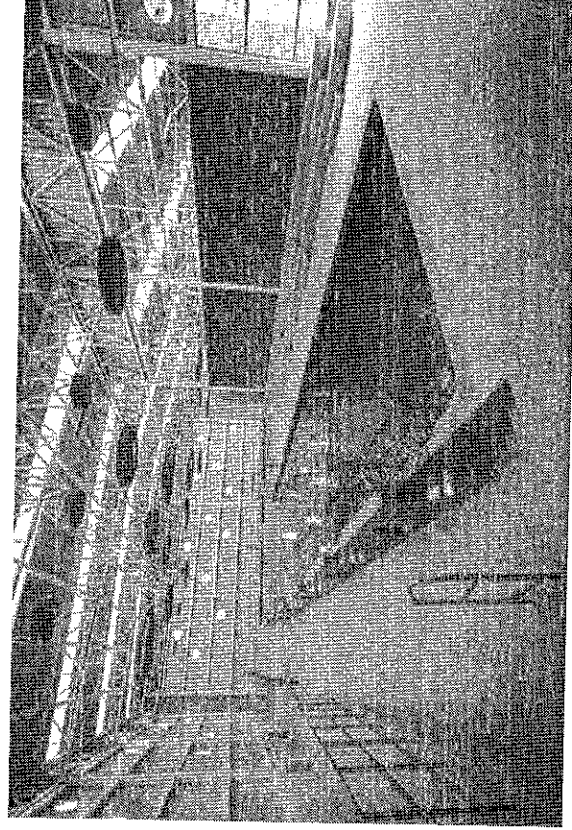


Reanuda servicio

19 de Agosto

Centro de Rehabilitación Física

Comude Zapopan informa que la alberca del Centro de Rehabilitación Física en la Unidad Deportiva Ángel "El Zapopan" Romero Llamas, de la colonia Tabachines, reabrió sus puertas, cumple con todos los protocolos de salud, está en perfectas condiciones y lista para recibirles de lunes a viernes de 8 a 17 horas.

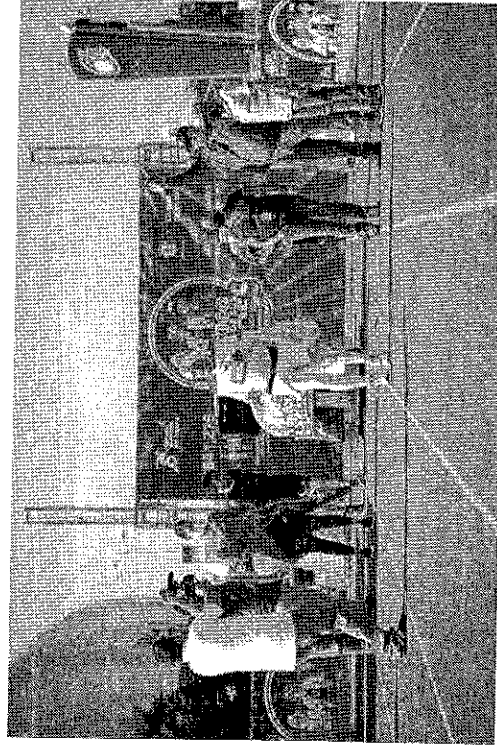


Reto personal por 1,000 Kms.

20 de Agosto

México corre por sus Héroes

En el marco del evento "México Corre por sus Héroes", Pedro Alatorre inició su cuarto reto personal, en el cual pretende correr un medio maratón diario durante 50 días, para aportar 1,050 kilómetros a este evento en honor al personal médico que atiende la pandemia de Covid-19.

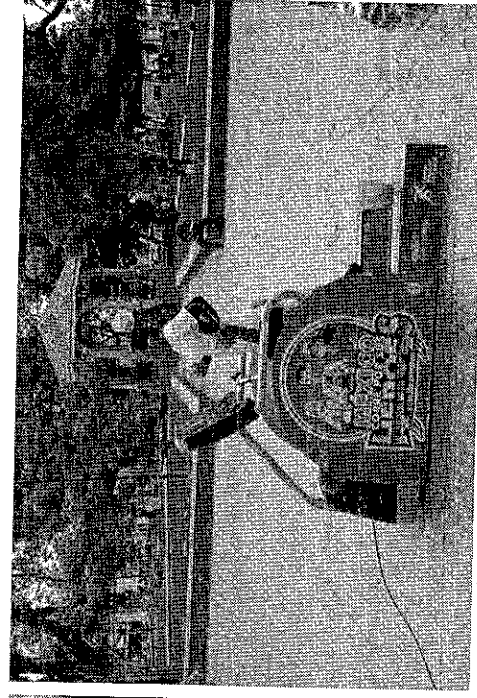
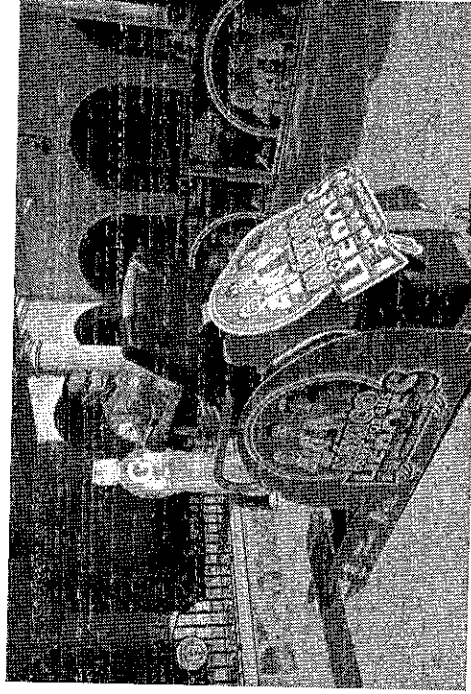


Caminadora en Tesislán

21 de Agosto

México corre por sus Héroes

Este viernes la caminadora fue colocada en la plaza principal de Tesislán, donde el arranque de la jornada estuvo a cargo de la delegada, Elizabeth Velázquez. La grata sorpresa del día la dio Esteban Guadalupe Villalpando, quien a sus 73 años se subió a la cinta de correr para tratar.

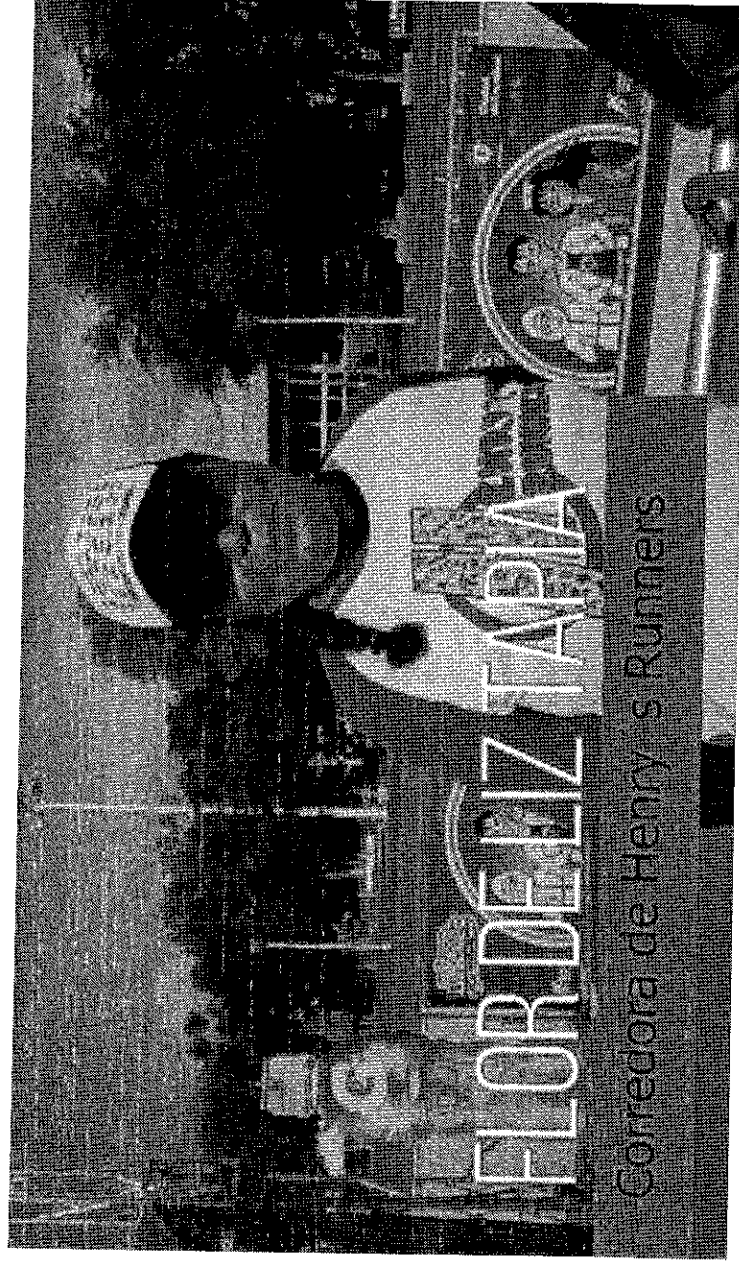


Infográfico

15 de Julio

México corre por sus Héroes

En este homenaje se puede correr pero también se puede caminar, como es el caso de Flor de Lis Tapia, quien lucha por mantenerse en los primeros lugares de este evento gratuito de Comude Zapopan.

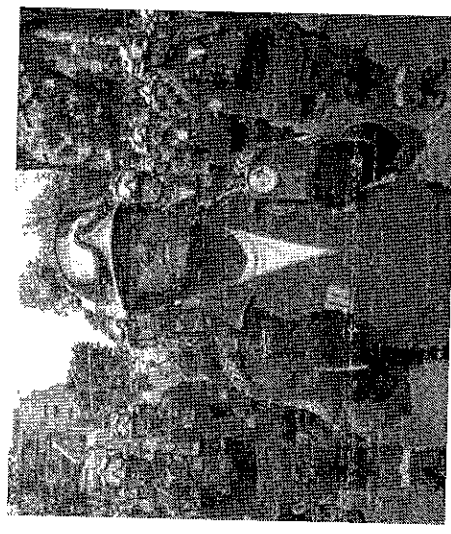


Felicitación

21 de Agosto

Bomberos de Zapopan

El Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, por conducto de su Director General, Gustavo Santoscoy, extiende una cordial felicitación al heroico cuerpo de Protección Civil y Bomberos Zapopan, en su día, por su valor y servicio diario a la comunidad.

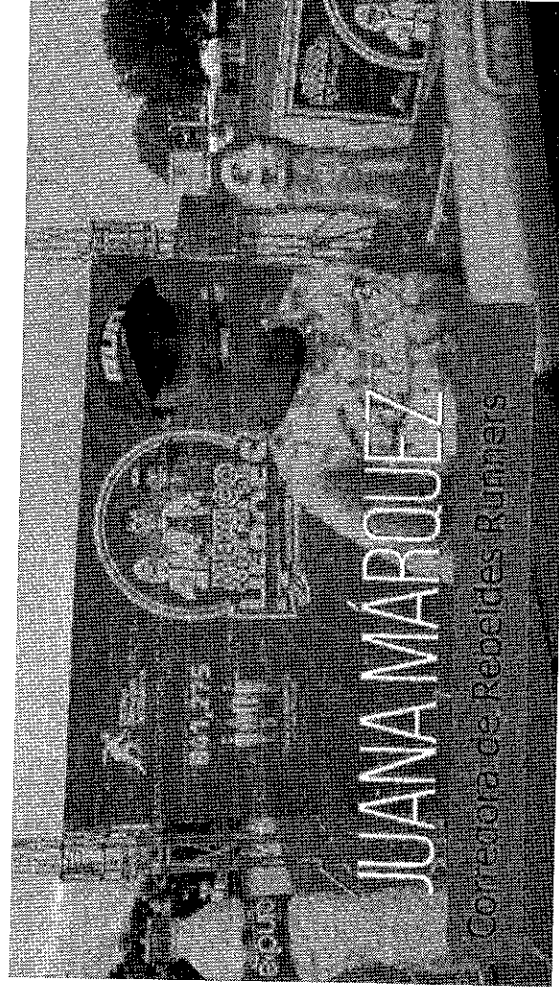


Primer lugar femenil

22 de Agosto

México corre por sus Héroes

El reto de llegar a los 841,275 kilómetros se mantiene en "México corre por sus Héroes". Este día agradecemos a todos los que están participando y agregando sus recorridos en este homenaje al personal médico. Una de ellas es Juana Márquez Villalobos, del equipo Rebeldes Runners y quien hasta el último corte se mantenía en el primer lugar femenil con 463 kilómetros.

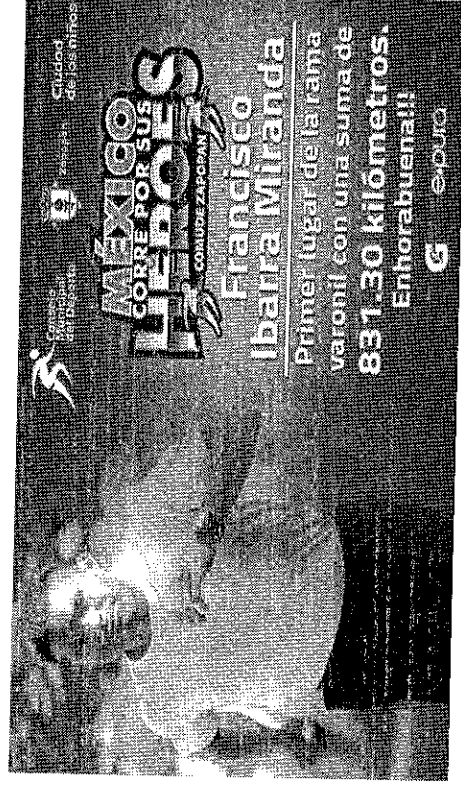


Líder varonil

23 de Agosto

México corre por sus Héroeos

El evento "México corre por su Héroeos" llegó este fin de semana a su primer mes de haber iniciado y tras el corte del viernes pasado, Francisco Ibarra Miranda se encuentra en el primer lugar de la clasificación varonil. Con una gran decisión y mostrando su experiencia en la ruta, hasta ahora suma 831.30 kilómetros, que lo mantienen en la cima de las posiciones.



Maratonista mundial

23 de Agosto

México corre por sus Héroeos

Él es Andrés Espinoza, uno de los atletas mexicanos más reconocidos en las pruebas de gran fondo, con triunfos en competencias internacionales como el maratón de Nueva York, Los Ángeles y Lisboa, entre otros, además de ser dueño de la mejor marca mexicana para el maratón con 2:07:19.

El corredor originario de San Luis Potosí y quien asistió a los Juegos Olímpicos de Sídney y Atenas, participa en "México corre por sus héroes" y te invita a que formes parte de este evento sin precedentes, en el cual están registrados representantes de todos los estados de la República Mexicana.



Infográfico

24 de Agosto

México corre por sus Héroes

Este viernes "México corre por sus Héroes" estará de visita en la delegación de Santa Ana Tepetitlán, en Zapopan. Te esperamos para que te sumes a este evento gratuito en el cual, vamos a correr un kilómetro por cada uno de los integrantes del personal médico que lucha contra el coronavirus.

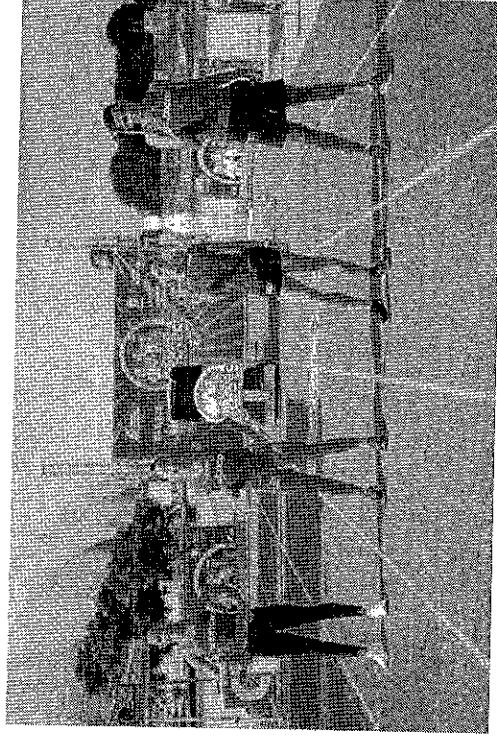


Atletas nacionales

24 de Agosto

México corre por sus Héroes

Los atletas más destacados del país se están uniendo cada día al evento "México Corre por sus Héroes". Ellos son los seleccionados nacionales Paola Morán, Mariela Real, Cristina Guevara y Valente Mendoza, quienes apoyan esta actividad de Comude Zapopan y te invitan para que junto con ellos, rindamos un homenaje a todo el personal médico que atiende a enfermos de Covid-19



Cristina Guevara

24 de Agosto

México corre por sus Héroes

Luego de casi dos años de ausencia a causa de una fuerte lesión, Cristina Guevara regresó a las pistas buscando recuperar su lugar en las pruebas de 800 y 1500 metros de atletismo.

Su participación en los Juegos Centroamericanos y Panamericanos la convierten en una de las atletas más experimentadas y ella también es parte de "México Corre por sus Héroes".

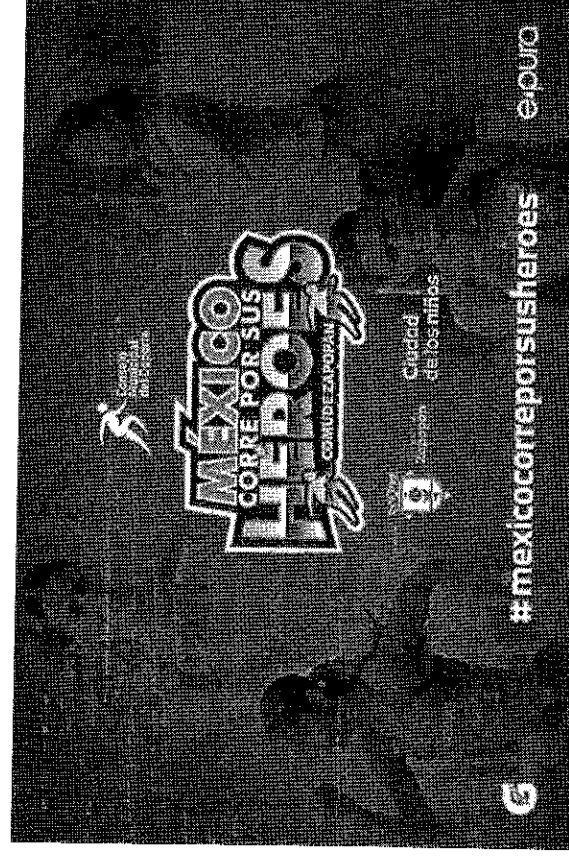


Agradecimiento

24 de Agosto

México corre por sus Héroes

El Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, a través de su Director General, Gustavo Santoscoy, agradece el apoyo invaluable del Presidente de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, Antonio Lozano, para la promoción del evento "México Corre por sus Héroes".



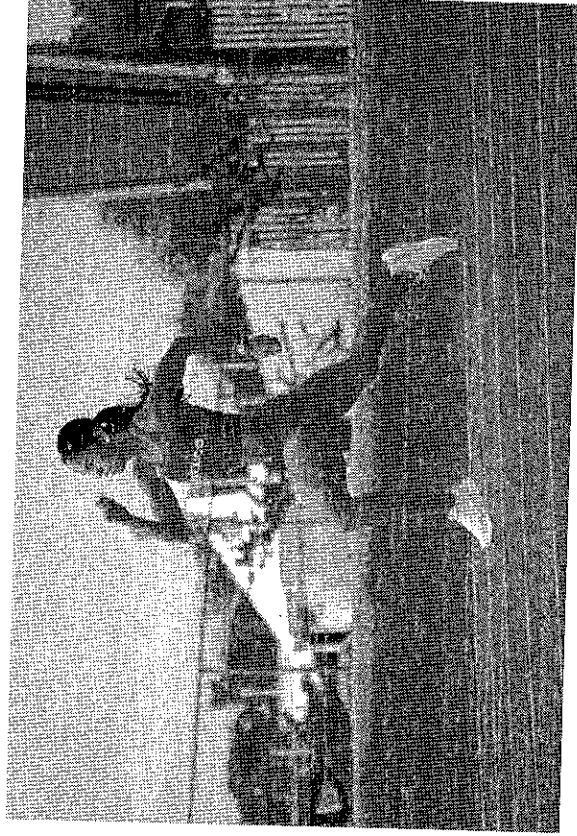
Mariela Real

21 de Julio

México corre por sus Héroes

Con determinación, dedicación y perseverancia, Mariela Real Crespo, intensificó entrenamientos en busca de alcanzar la marca exigida para ganar su boleto para los Juegos Olímpicos de Tokio del próximo año. La especialista en los 800 metros planos también está presente en

"México corre por sus Héroes" y te invita para que te actives, te registres y sumes kilómetros en este homenaje al personal médico.

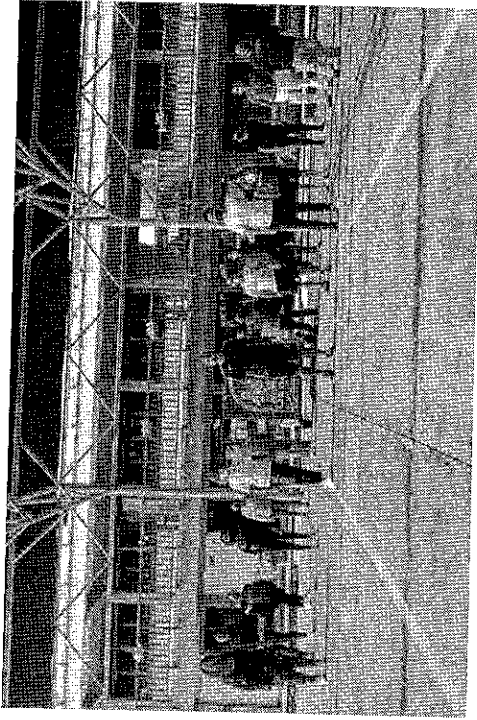


Colegio de Bachilleres

25 de Agosto

México corre por sus Héroes

El ímpetu y la energía de los jóvenes quedó de manifiesto esta mañana con su entusiasta participación en "México corre por sus Héroes" que estuvo de visita en el Colegio de Bachilleres del Estado de Jalisco 12. Esta mañana la caminadora oficial estuvo instalada en el patio principal donde se registró una muy buena participación de maestros y alumnos invitados.

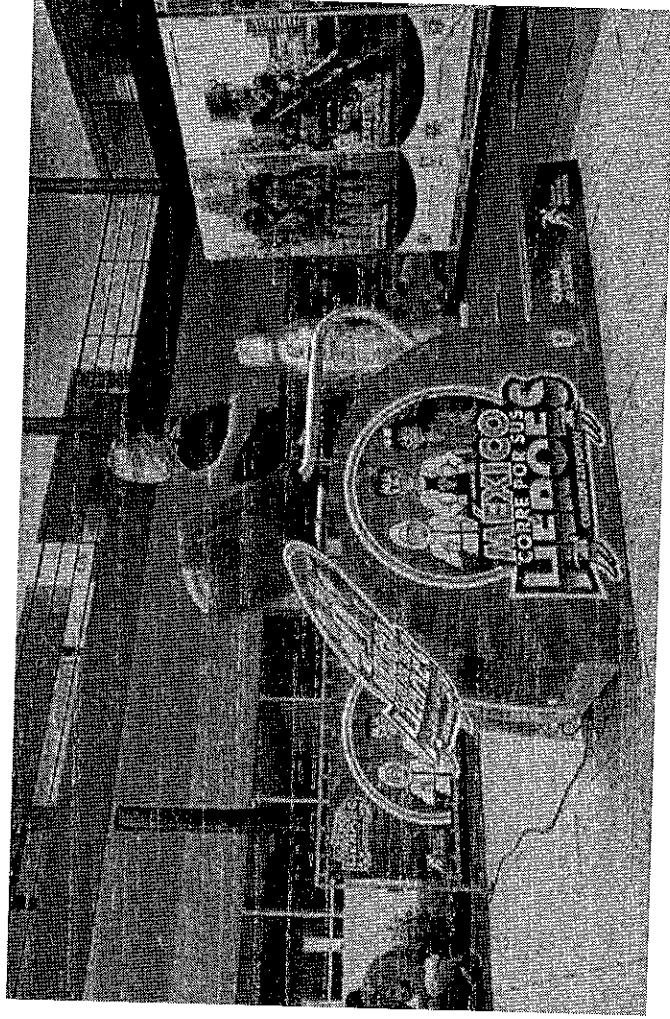


Comisaría de la Policía

26 de Agosto

México corre por sus Héroes

Los oficiales continúan demostrando los avances del programa Policía Sano y esta mañana dieron evidencias de su resistencia física en la caminadora oficial de "México corre por sus Héroes" que se instaló en el patio central de la Comisaría General de Seguridad Pública de Zapopan.

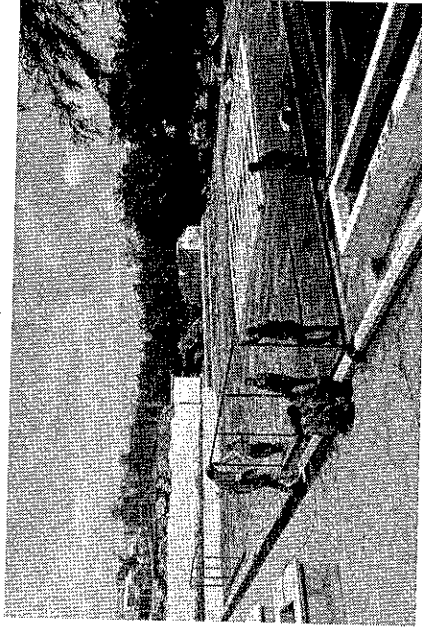
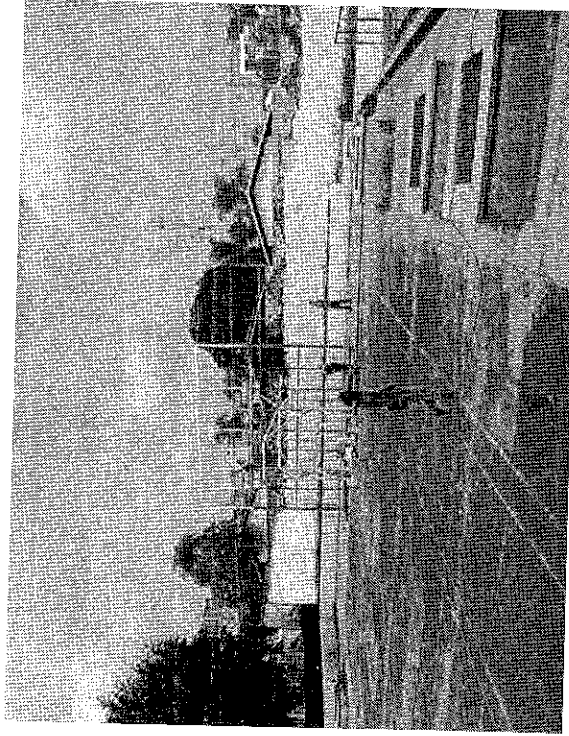


Lomas de Zapopan

26 de Agosto

Renovación de unidades deportivas

Como parte de la renovación de las instalaciones deportivas públicas que el Gobierno de Zapopan lleva a cabo en todo el municipio, continúan los trabajos de modernización de la Unidad Deportiva Lomas de Zapopan, ubicada en avenida de la Mancha, entre Valdepeñas y Marbella.

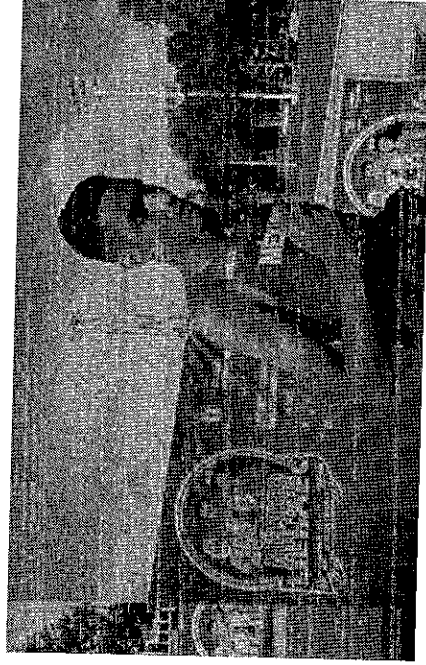


Valente Mendoza

22 de Julio

México corre por sus Héroes

Aún con el recuerdo del espectacular cierre que tuvo para ganar la final de la prueba de los 400 metros en la Universiada, celebrada en Nápoles, Italia en el 2019, el velocista mexicano Valente Mendoza, entrena fuerte para dar la marca exigida por World Athletics para asistir a los Juegos Olímpicos de Tokio 2021. Mendoza Falcón, quien consiguió una segunda medalla en esa universiada en la prueba de relevos 4X400, aceptó con gusto unirse al homenaje que Comude Zapopan rinde al personal médico que atiende a enfermos de coronavirus y ahora, no sólo participa en “México corre por su Héroes”, sino que también te invita a sumarte a este evento gratuito.

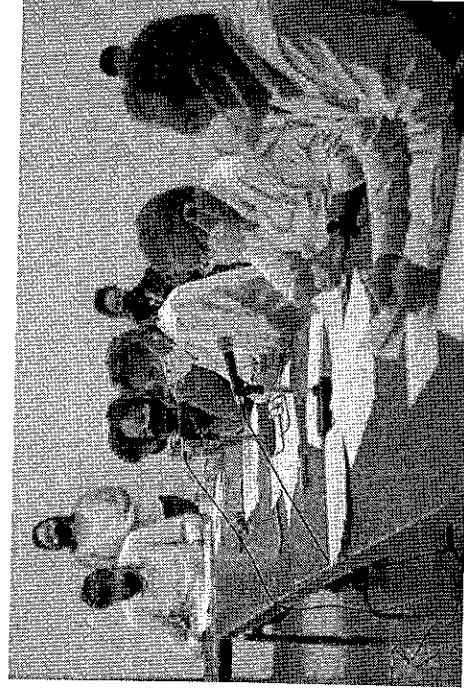


Apertura de unidades

27 de Agosto

Junta de Gobierno de Comude

Tras la apertura de los diferentes espacios deportivos en Zapopan para las actividades unipersonales, la Junta de Gobierno de Comude Zapopan determinó mantener todos los protocolos sanitarios durante el ingreso y utilización de estos espacios.



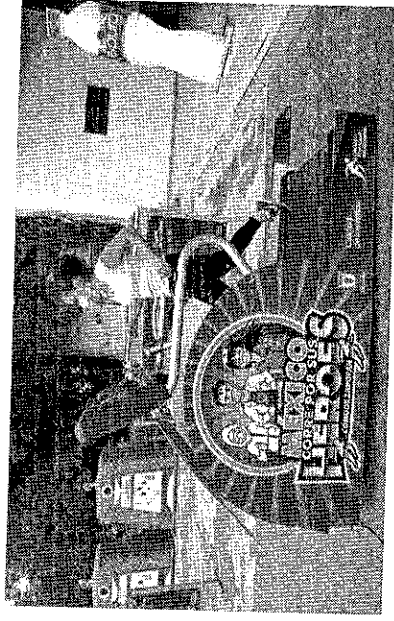
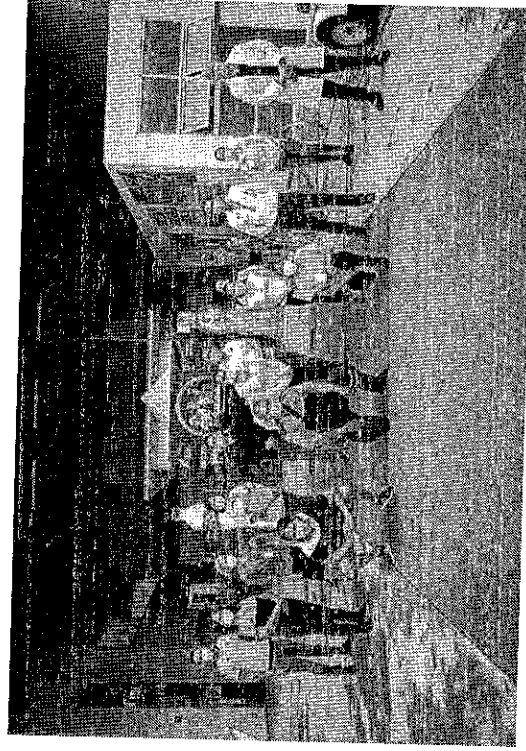
Consejo Municipal del Deporte de Zapopan
Unidad Deportiva Angel "Zapopan" Romero (Tabachines)

Cruz Verde Las Águilas

27 de Agosto

México corre por sus Héroes

El motivo principal de "México corre por sus Héroes" es rendir un homenaje a todo el personal médico que lucha todos los días contra el coronavirus y este día los profesionales de la salud se agregaron al evento sumando kilómetros en la caminadora oficial que estuvo instalada en la Cruz Verde de la Unidad Administrativa de las Águilas.

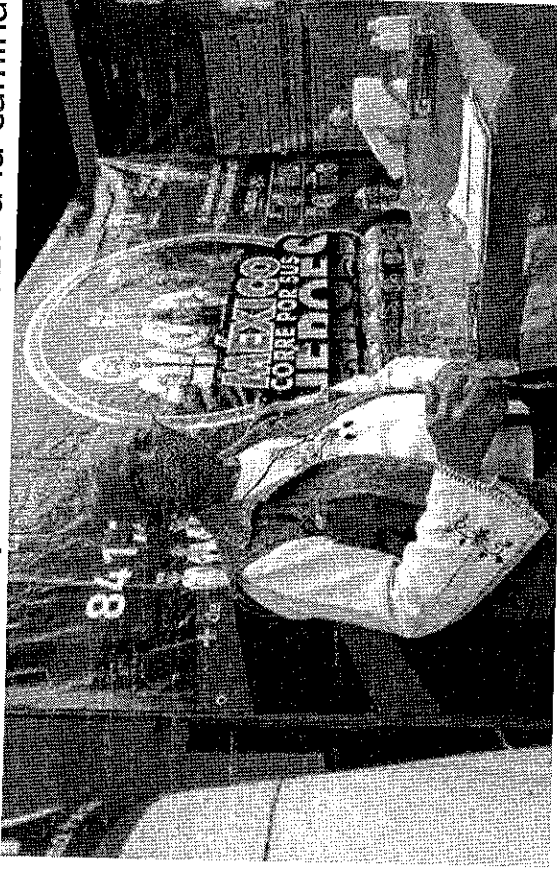


Participa a sus 80 años

27 de Agosto

México corre por sus Héroes

Cada vez llega más gente con mucho entusiasmo a participar en "México corre por sus héroes" y la edad no es motivo para quedar fuera. Esta mañana en la Cruz Verde de la Unidad Administrativa de las Águilas, la señora Elsa Flores Salazar, dio una muestra de una gran vitalidad y alegría. A sus 80 años arrancó los aplausos de los asistentes al convertirse en la mujer de mayor edad en subir a la caminadora.

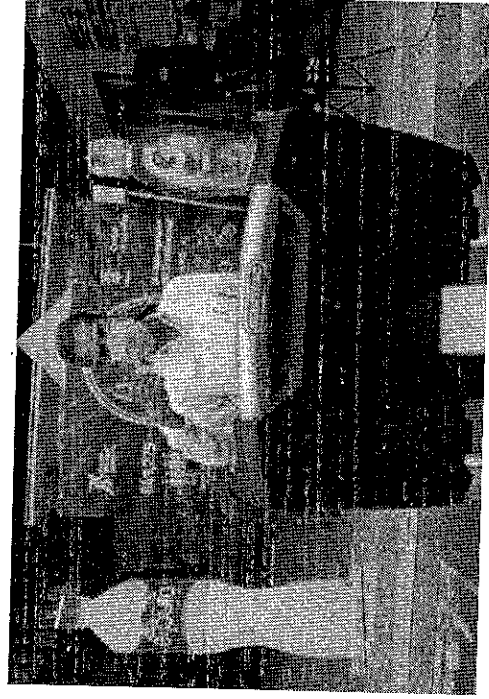


Director de Servicio Médicos

27 de Agosto

México corre por sus Héroes

El Director General de los Servicios de Salud de Zapopan, Dr. Salvador García Uvence, puso el ejemplo al recorrer la primera distancia del día, después subió el Dr. Noel Arqueta Flores, Director de Urgencias, en el segundo turno. Después se vino desfile de doctores, enfermeras, paramédicos y personal administrativo, entre otros.

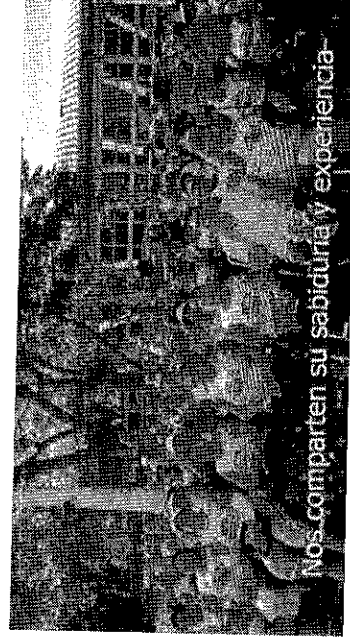


Reconocimiento

28 de Agosto

Día Mundial del Adulto Mayor

¡Llegó un día muy especial y vamos todos a festejar!
En nombre de Comude Zapopan, el director general Gustavo Santoscoy, envía una calurosa felicitación a todos los abuelos en su día.
Gracias por compartir su amor, sabiduría y experiencia.

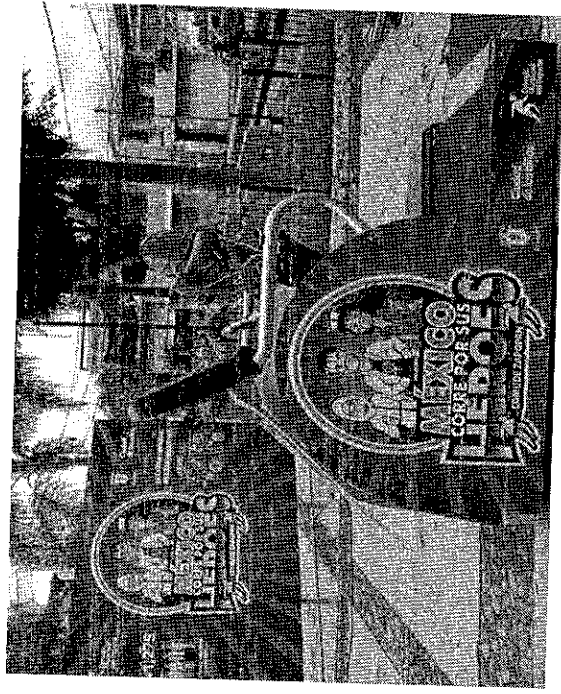
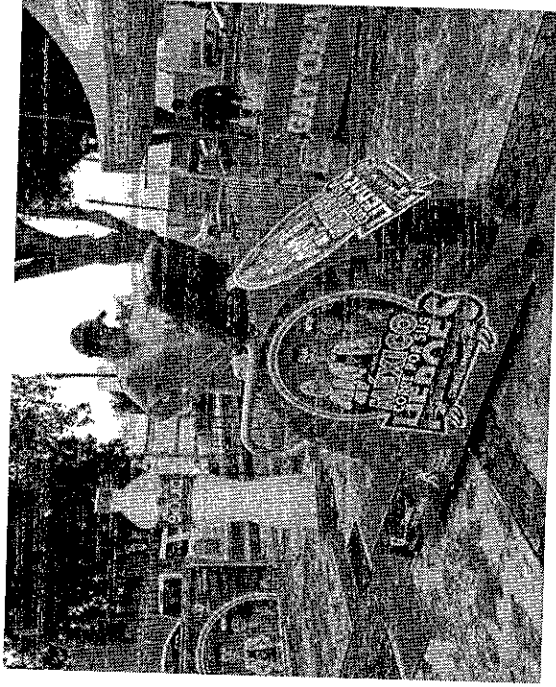


Santa Ana Tepetitlán

28 de Agosto

México corre por sus Héroes

La caminadora de Comude Zapopan del reto "México corre por sus Héroes" sigue sumando adeptos y este viernes se reflejó en la entusiasta participación de corredores que se dieron cita en la plaza de la Delegación de Santa Ana Tepetitlán.

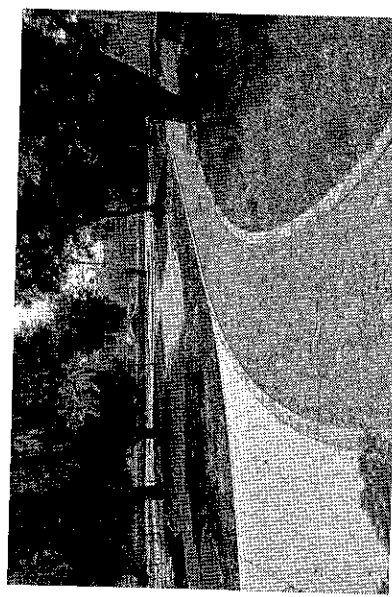


Las Margaritas

28 de Agosto

Mantenimiento de unidades deportivas

Los diferentes espacios deportivos de Comude Zapopan están siendo objeto de diversas acciones de modernización, mantenimiento y limpieza, a fin de estar en buenas condiciones en cuanto las autoridades sanitarias autoricen su pleno aprovechamiento. Aquí la Unidad Deportiva "Las Margaritas".

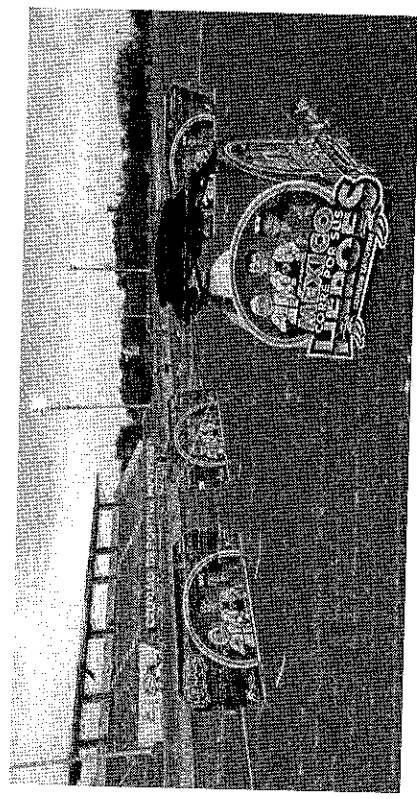


Caminadora en Monterrey

29 de Agosto

México corre por sus Héroes

La caminadora de Comude Zapopan de visita en la Pista Atlética de la Ciudad Deportiva Monterrey, Nuevo León, como parte del reto "México corre por sus Héroes" en pleno reconocimiento al personal de salud en la lucha por el Covid-19.



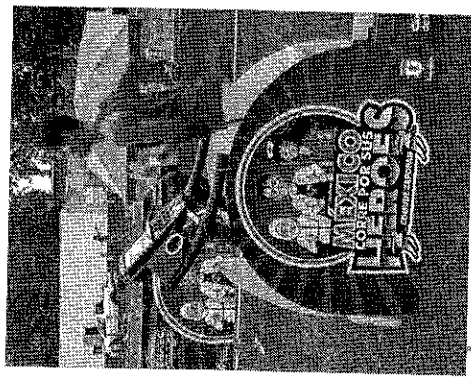
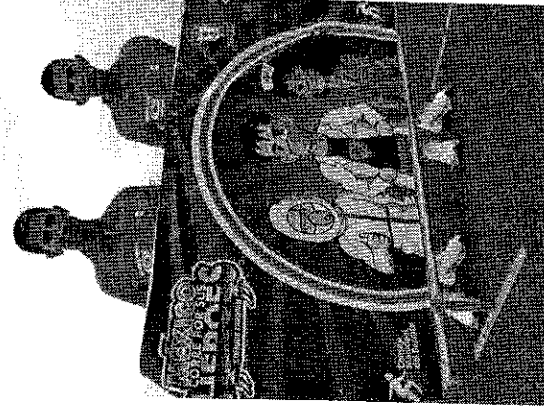
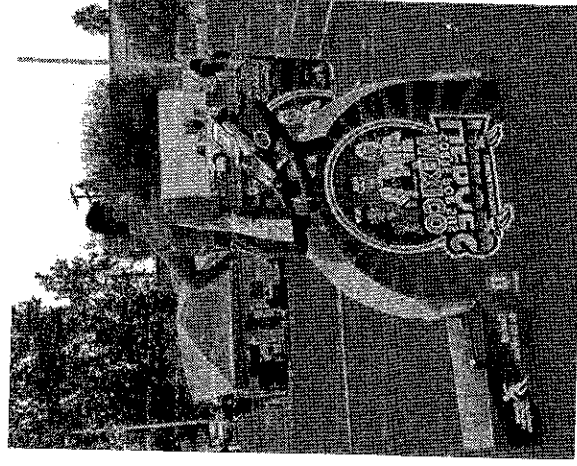
Atletas seleccionados

29 de Agosto

México corre por sus Héroes

El evento "México corre por sus Héroes" visitó la ciudad de Monterrey, Nuevo León, donde deportistas de alto rendimiento manifestaron su apoyo total a este homenaje que se rinde a todo el personal médico que atiende a enfermos de coronavirus.

Corredores como José Luís Santana Marín, Juan Joel Pacheco y Arturo Esparza, clasificados a los Juegos Olímpicos de Tokio, se sumaron a la actividad en esta ciudad regia.

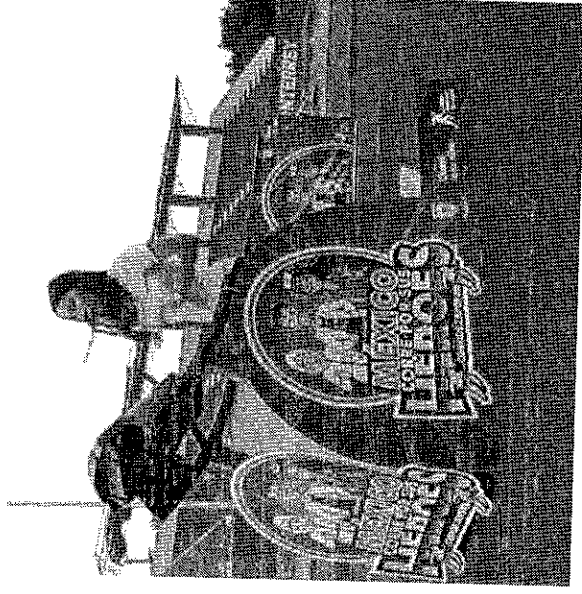
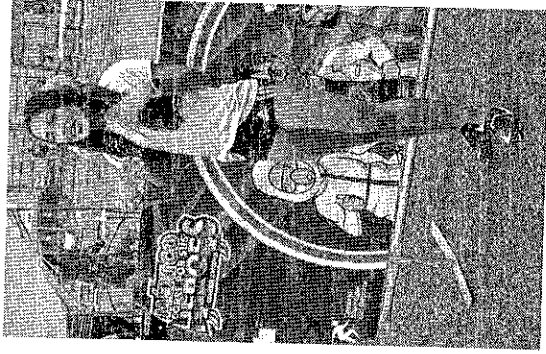


Iza Daniela Flores

30 de Agosto

México corre por sus Héroes

En Monterrey, Nuevo León, algunos atletas seleccionados mexicanos no perdieron la oportunidad de unirse al reto "México corre por sus Héroes", como la velocista de 100 y 200 metros, Iza Daniela Flores, quien busca su clasificación a los Juegos Olímpicos de Tokio, luego de ganar medalla de plata en la Universiada de China en Taipei en 2017.



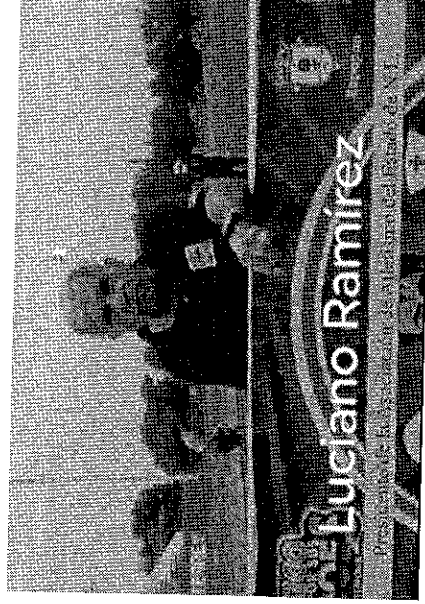
Monterrey, Nuevo León

30 de Agosto

México corre por sus Héroes

Luciano Ramírez, presidente de la Asociación de Atletismo del Estado de Nuevo León A. C., destacó la propuesta del Consejo Municipal del Deporte de Zapopan del reto "México corre por sus Héroes", en reconocimiento al personal de salud que atiende pacientes con coronavirus.

"Claro que los médicos son héroes por toda la labor que están haciendo y esperamos que pronto salgamos de esta contingencia para volver a la realidad", dijo.

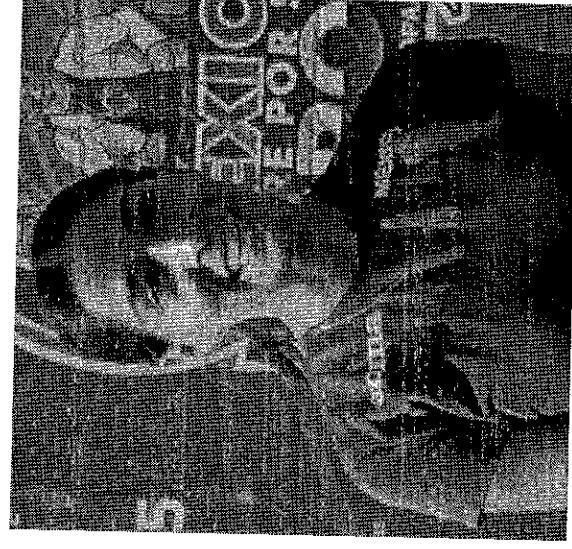
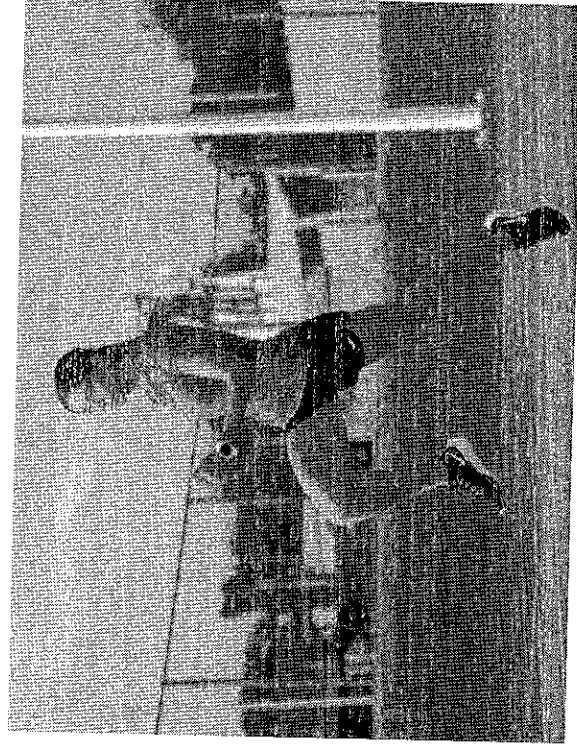


Paola Morán

31 de Agosto

México corre por sus Héroes

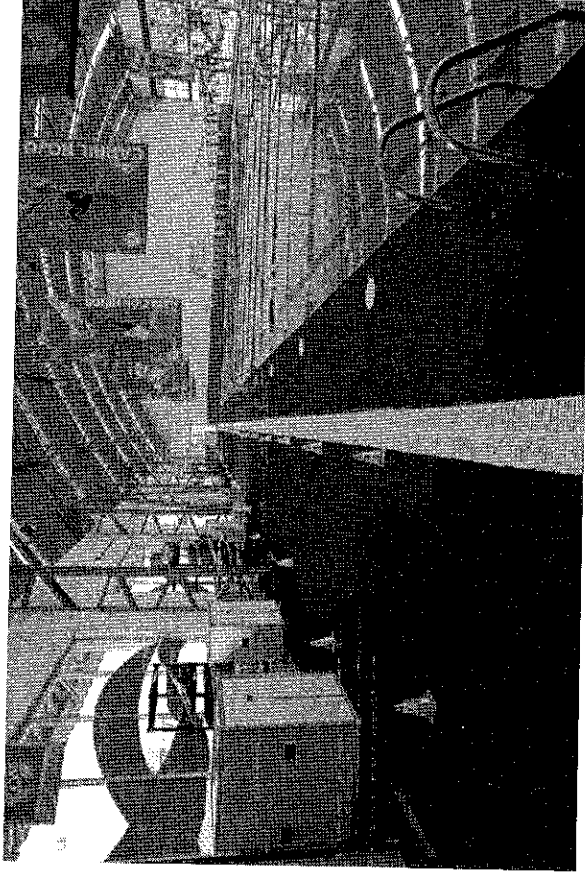
Paola Morán es otra de las atletas más destacadas del país que también está presente en "México corre por sus Héroes". Tiene asegurada su participación en los Juegos Olímpicos de Tokio; medallista de oro en individual y plata por equipos, en la Universiada Mundial que se realizó en Nápoles; plata en los Juegos Panamericanos de Lima y semifinalista en los Campeonatos Mundiales de Atletismo de Doha.



Agosto

Nado libre en CAZ

Luego de cinco meses de inactividad por la contingencia sanitaria del COVID-19, el Centro Acuático de Zapopan (CAZ) reabrió sus actividades en los primeros días de agosto, sólo para inscritos del mes marzo y nado libre, con la restricción para uso de vestidores y área de regaderas.



Dirección de Unidades y Campos Deportivos

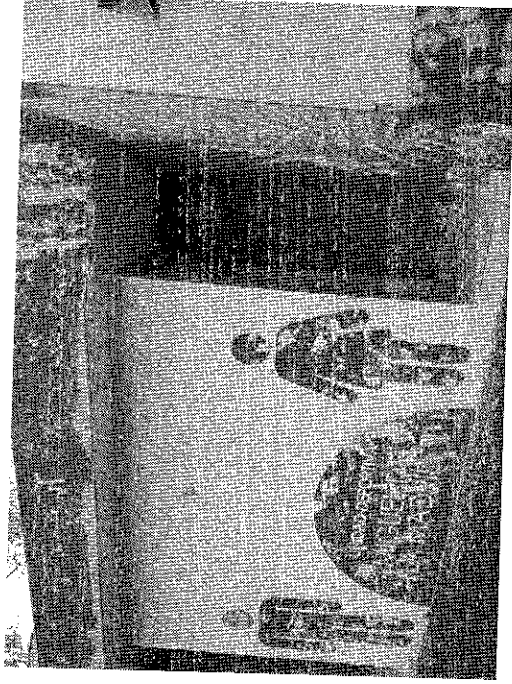
Agosto de 2020

Programa de Renovación Integral de Espacios Deportivos

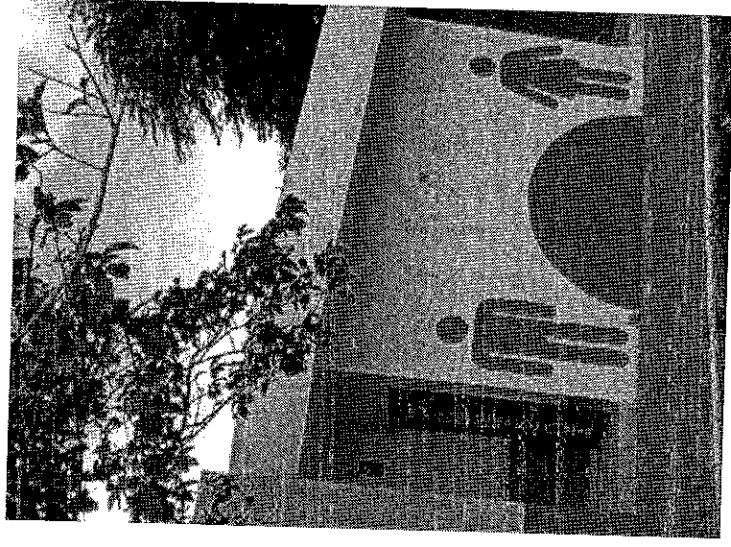
Avances del mes de Agosto de 2020

Unidad Deportiva

“Miguel de la Madrid”

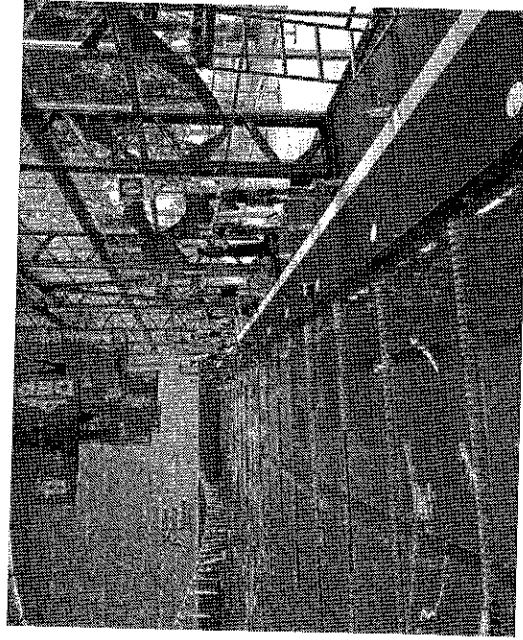
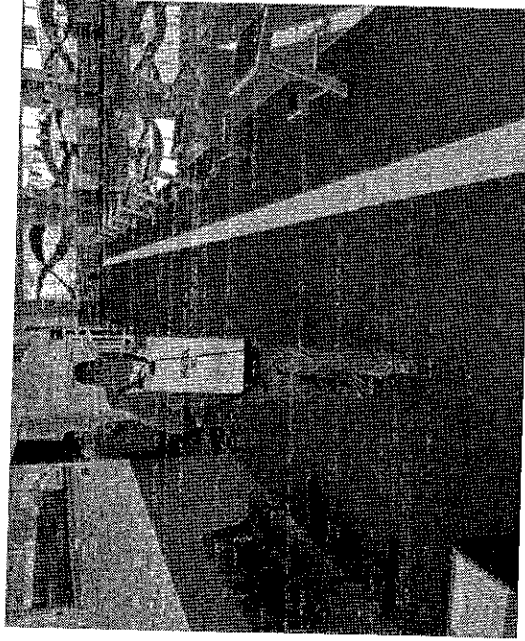


Se realizó pintura de baños.



Unidad Deportiva

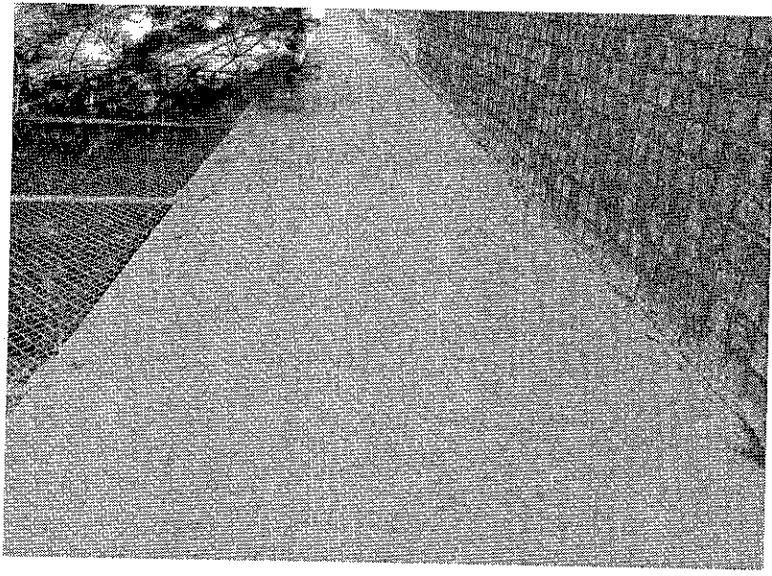
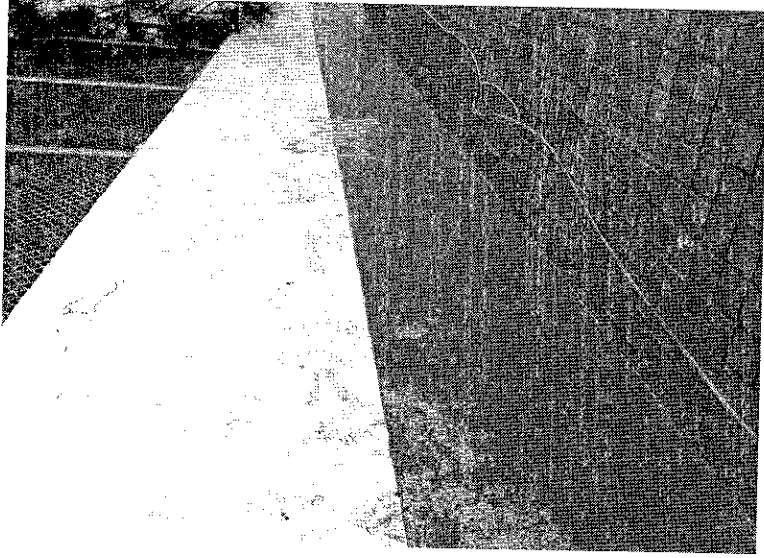
“Parque Zapopan, Caz.”



Sanitización de la alberca e inicio de actividades.

Unidad Deportiva

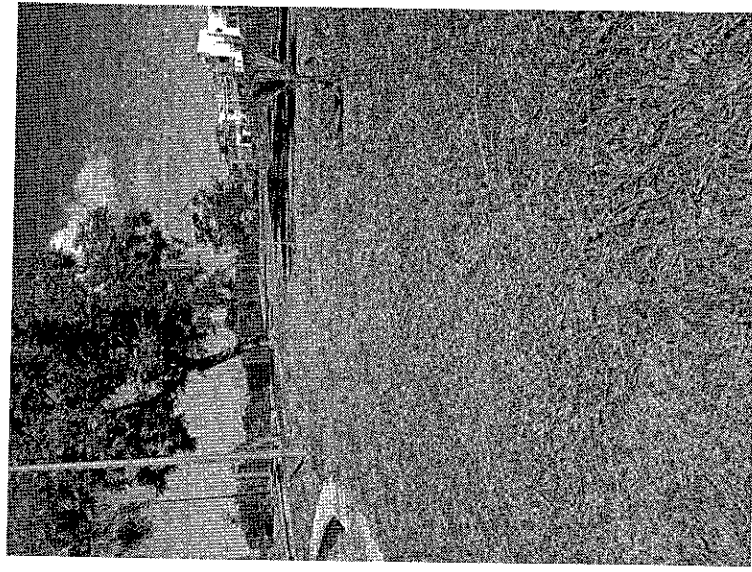
"Nuevo México"



Se realizó pintura de bardas perimetrales.

Unidad Deportiva

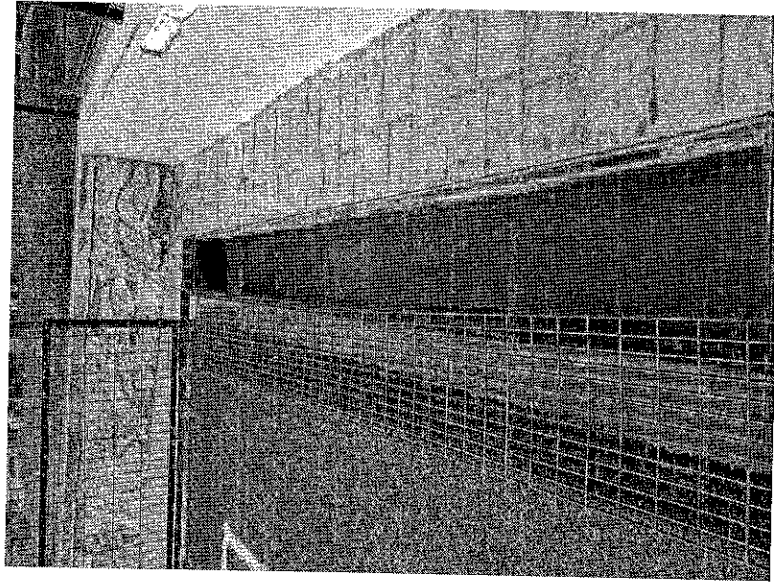
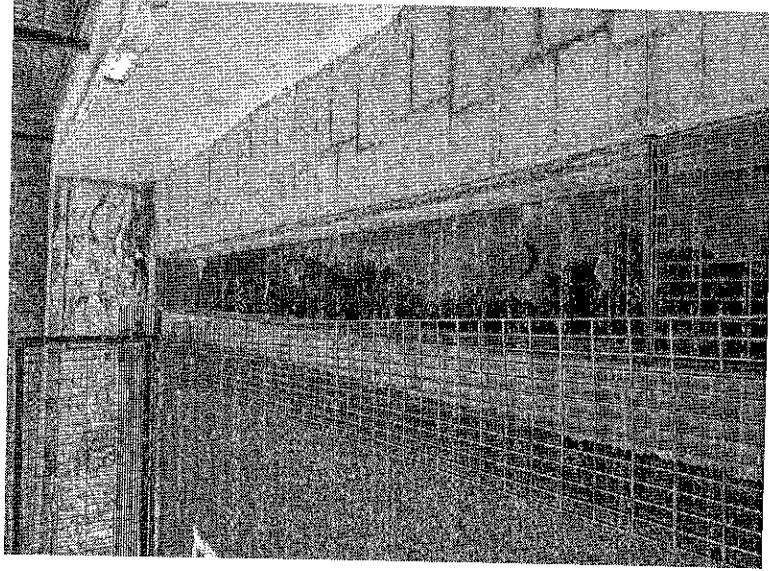
"Ticolandia"



Se realizó limpieza y desbroce.

Unidad Deportiva

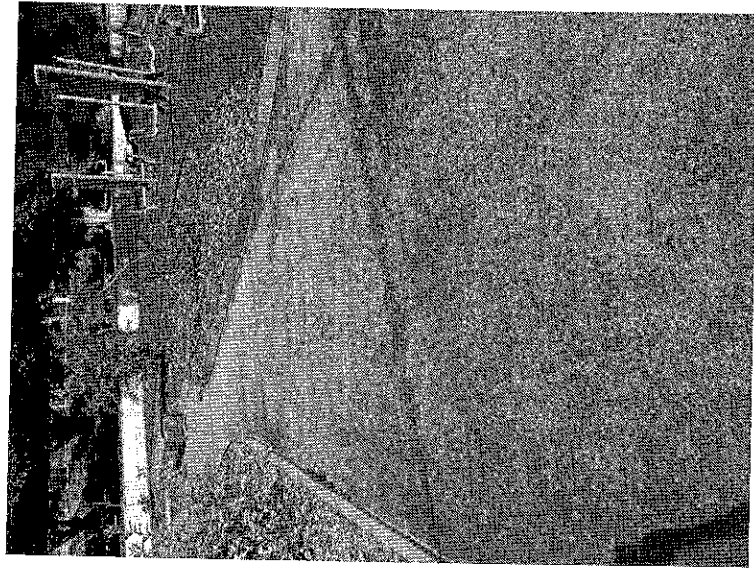
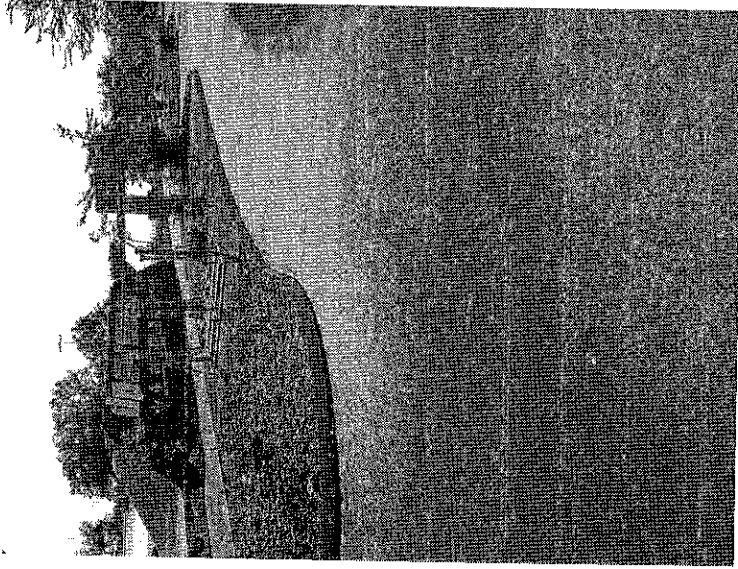
“Santa Lucía”



Se realizó desazolve en las rejillas del campo de fútbol.

Unidad Deportiva

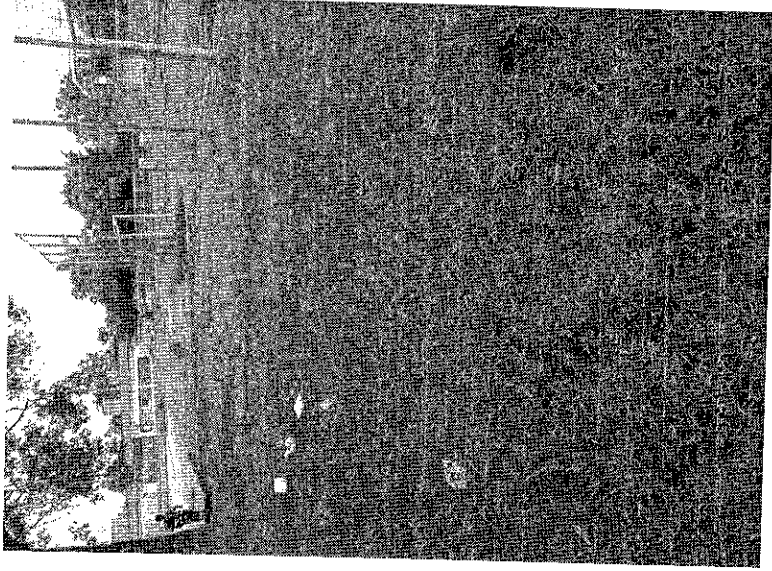
“Ángel El Zapopan” Romero Llamas (Tabachines)



Se realizó limpieza general.

Unidad Deportiva

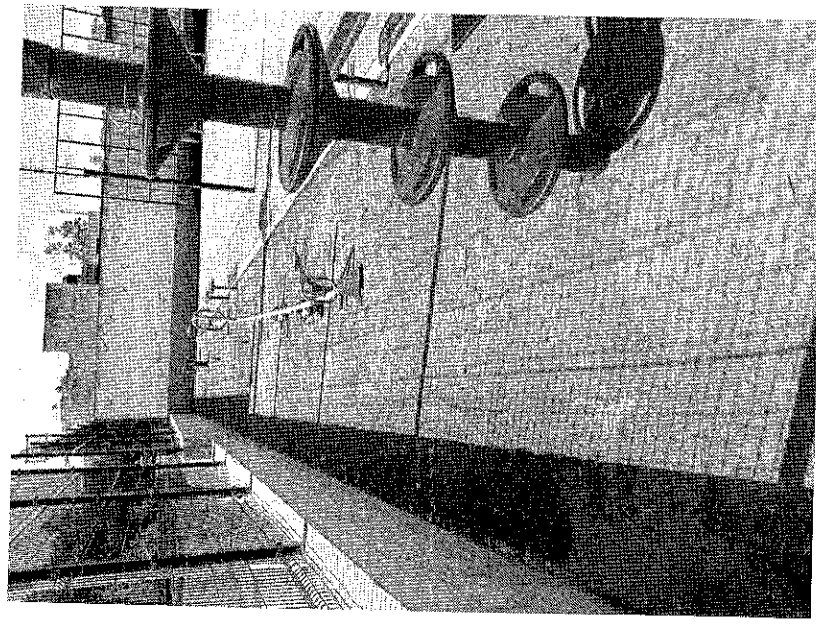
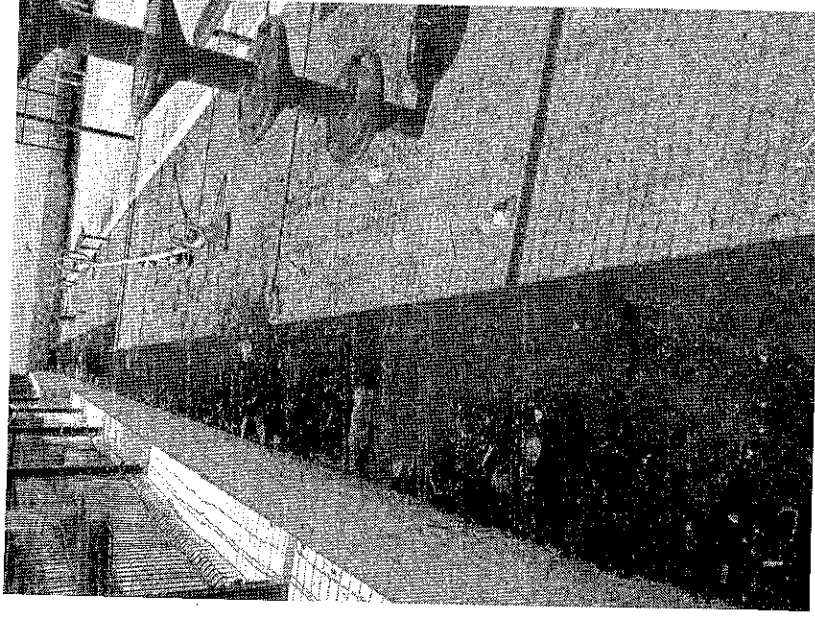
"Jardines de Nuevo México"



Se realizó limpieza y desbroce.

Unidad Deportiva

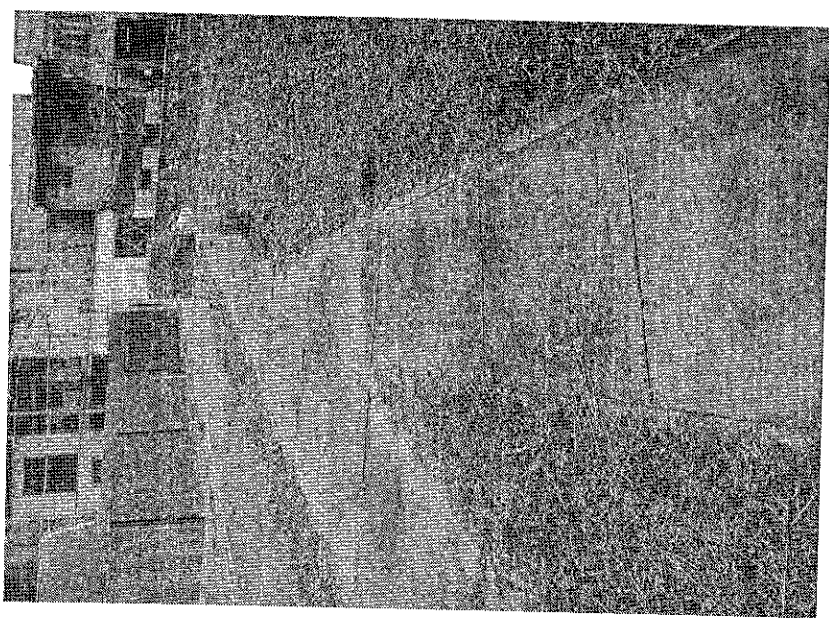
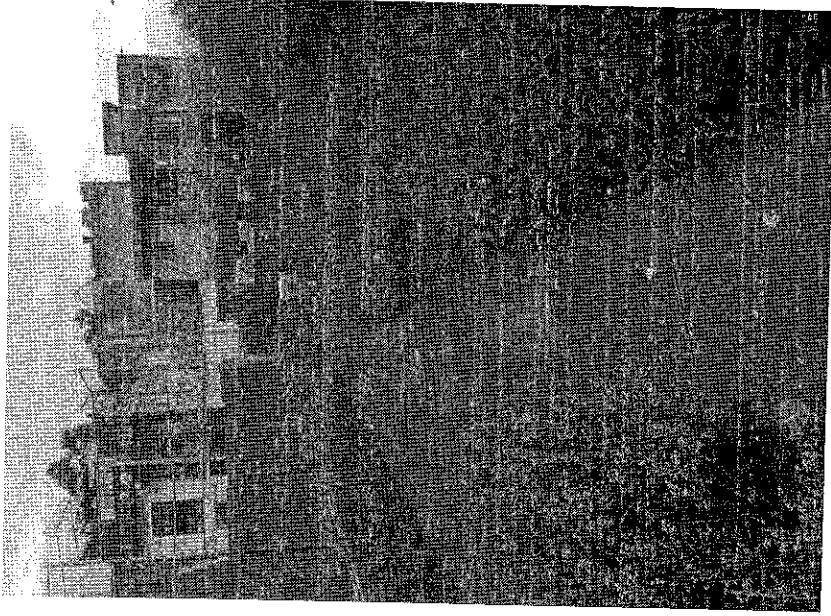
"Venta del Astillero"



Se realizó limpieza general.

Unidad Deportiva

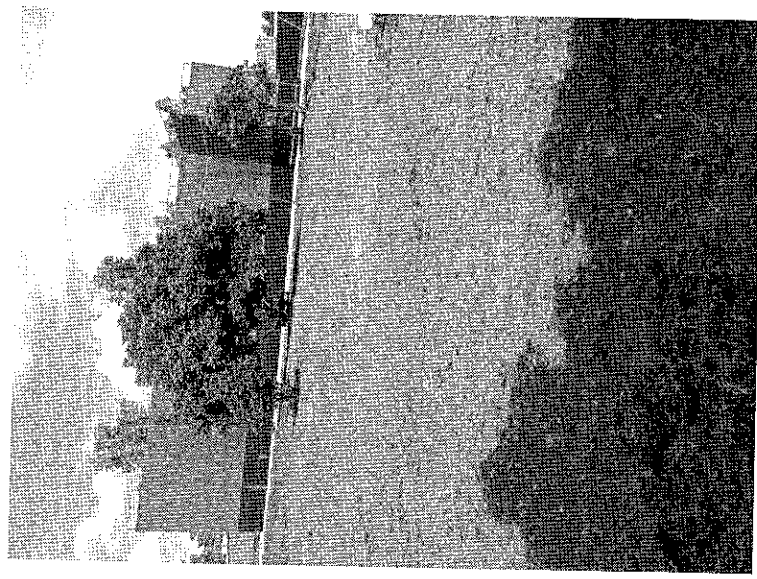
“El Mante”



Se realizó limpieza general y desbroce.

Unidad Deportiva

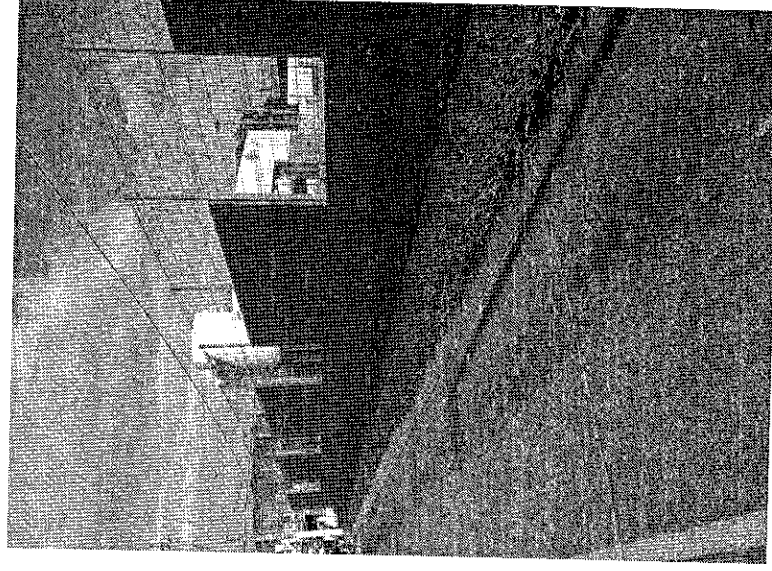
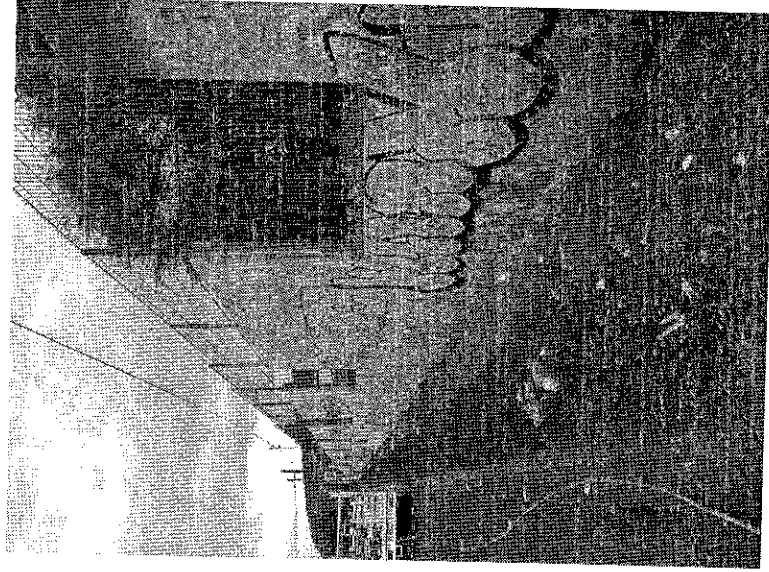
“Base Aérea”



Se realizó limpieza y desbroce.

Unidad Deportiva

“Collí Poblado”



Se realizó pintura de bardas perimetrales.

Unidad Deportiva

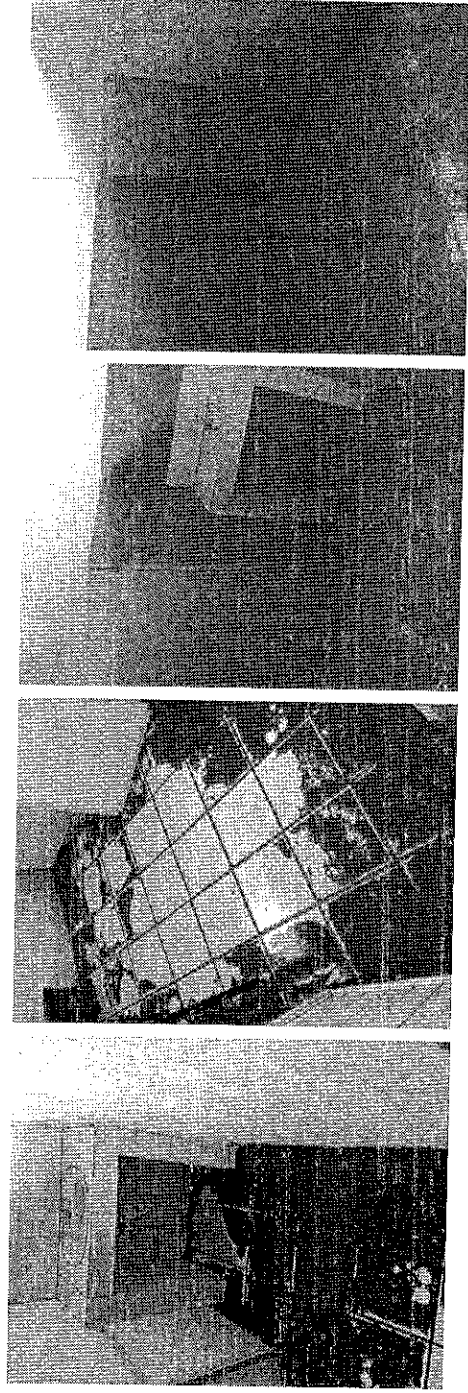
“La Primavera”



Se realizó limpieza general.

Unidad Deportiva

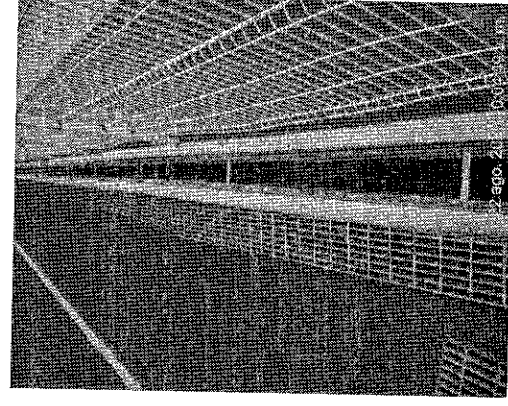
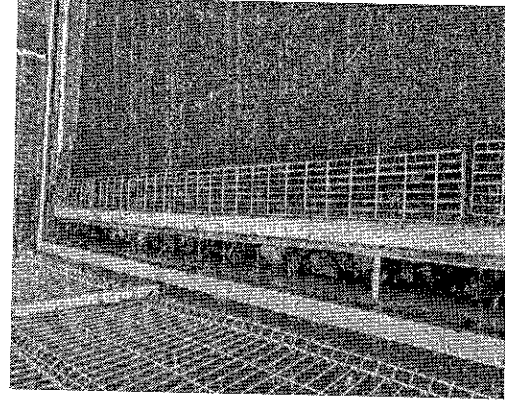
"Parque Zapopan, Box."



Se realizó pintura en baños.

Unidad Deportiva

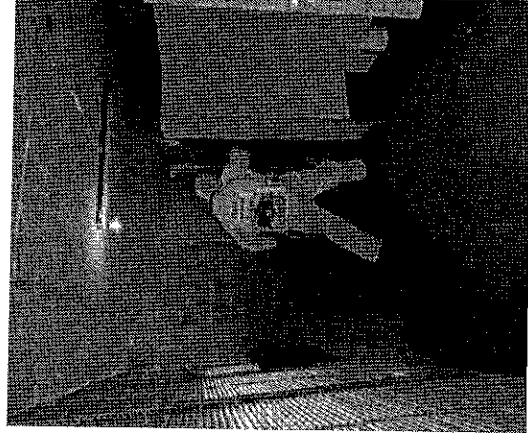
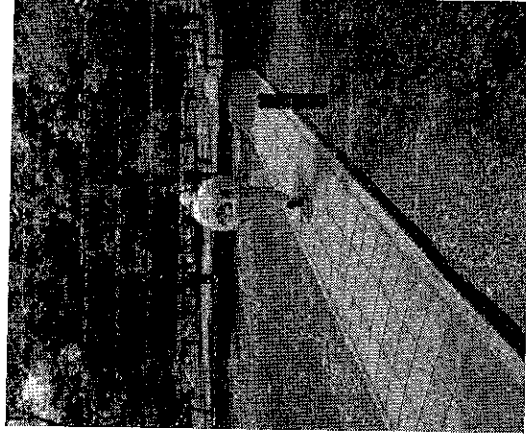
"Arenales Tapatíos"



Se realizó desazolve en cancha de fútbol.

Unidad Deportiva

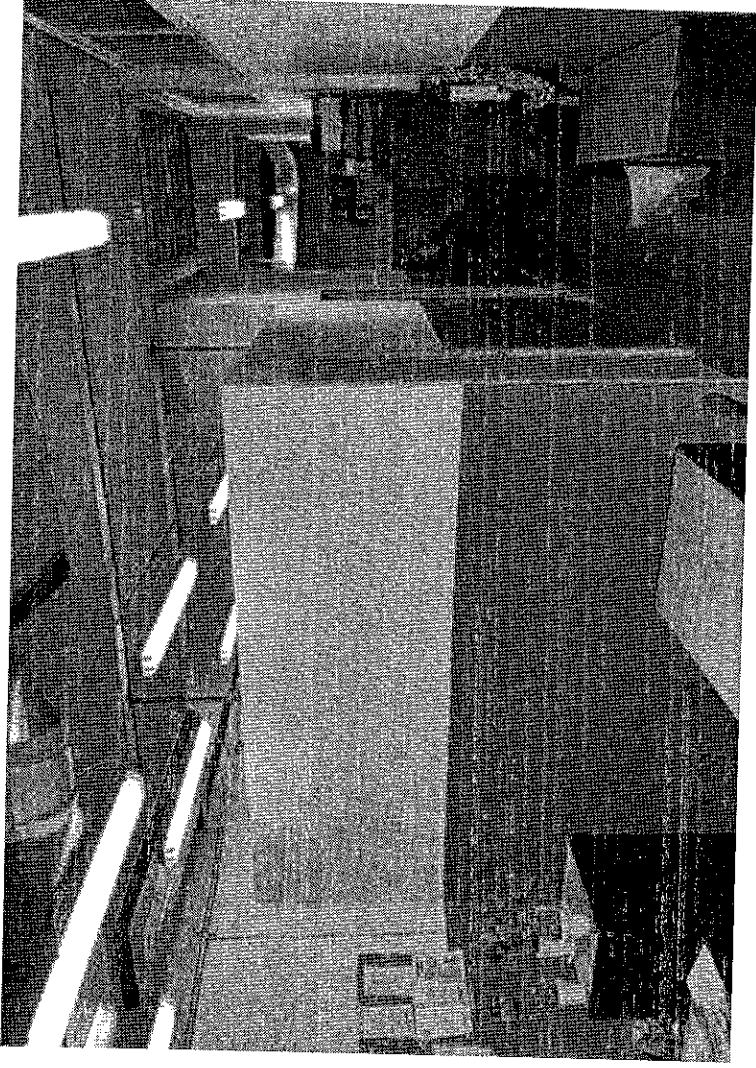
"El Polvorín"



Se realizó sanitización.

Unidad Deportiva

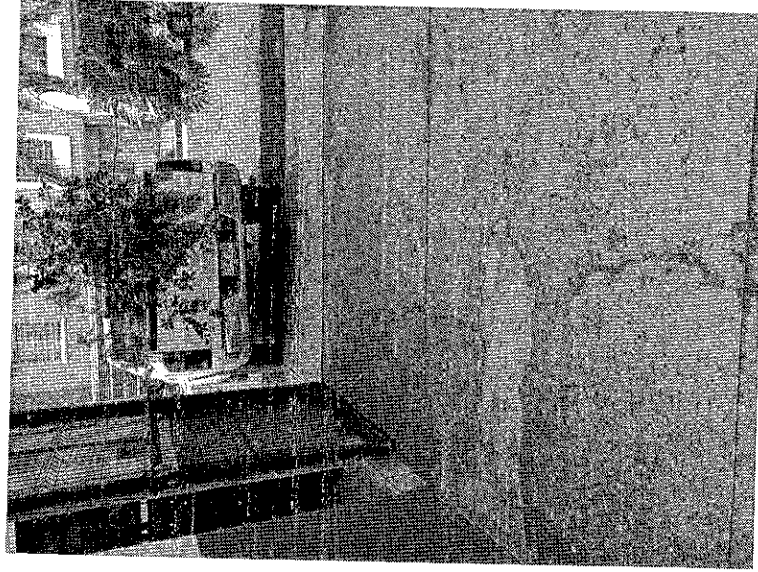
"Parque Zapopan, Caz"



Se fabricó con tabla roca oficina para el área de Adulto Mayor.

Unidad Deportiva

"Parques de Tesistán"



Se realizó reforestación.



Mantenimiento Ordinario Agosto de 2020

Unidades Atendidas	
Número de visitas	249
Limpieza de Baños	661
Basura Recolectada	70 ton.
M2 de Desbroce	97130
M2 de Limpieza	157115
No. de servicios de Mto. Diversos realizado	36

ATENTAMENTE

"Zapopan, Tierra de Amistad, Trabajo y Respeto"
Zapopan Jalisco 14 de octubre de 2020



DIRECCION GENERAL

C. Gustavo Santoseoy Arriaga

Director General

COMUDE